

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan kehamilan pada ibu hamil anemia ringan dengan pemberian telur ayam ras rebus terhadap Ny.J G1P0A0 usia 26 tahun usia kehamilan 36 minggu 3 hari di TPMB Bdn.Indah Suprihatin,S.Tr.Keb.SKM Lampung Selatan tahun 2025 didapatkan kesimpulan,sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan didapatkan Ny.J G1P0A0 hamil 36 minggu 3 hari.
2. Pada interpretasi data diperoleh Ny.J G1P0A0 usia kehamilan 36 minggu 3 hari dengan anemia ringan.
3. Hasil identifikasi masalah potensial terhadap Ny.J potensial terjadi anemia berat dan komplikasi kehamilan bila tidak segera ditangani.
4. Penulis telah melakukan identifikasi kebutuhan segera Ny.J yakni dengan pemberian telur ayam ras rebus selama 14 hari .
5. Dibuat rencana asuhan terhadap Ny.J dengan pemberian telur ayam ras rebus selama 14 hari.
6. Pelaksanaan asuhan pada Ny.J pemberian telur ayam ras rebus sebanyak satu butir perhari selama 14 hari berturut-turut dan dilakukan pemantauan pada hari ke-1, ke-7 dan ke-14.
7. Telah dilakukan evaluasi didapatkan Hb Ny.J meningkat dari 10.5 gr% menjadi 11.6 gr% (1.1 gr%)
8. Hasil asuhan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

#### **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penuli sampaikan,adalah sebagai berikut :

1. Bagi institusi pendidikan  
Sebagai bahan referensi dan untuk memperluas wawasan mengenai kasus-kasus dalam kehamilan, khususnya yang terkait dengan asuhan kebidanan

pada ibu hamil dengan anemia ringan, dengan penerapan metode pemberian telur ayam ras rebus.

2. Bagi Lahan Praktik

Setelah pelaksanaan studi kasus diharapkan dapat diterapkan pemberian Fe dan telur ayam ras rebus kepada ibu hamil dengan anemia ringan.

3. Penulis lain

Bagi penulis lain diharapkan dapat menjadi bahan masukan untuk penulisan selanjutnya mengenai manfaat telur ayam ras rebus.