



## BIODATA PENULIS

Nama	: Ristiana Sari
NIM	: 2215401116
Tempat/Tanggal Lahir	: Triharjo, 01 September 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Dusun Girijaya 2, Desa Triharjo, Kecamatan Merbau Mataram, Kabupaten Lampung Selatan, Provinsi Lampung
No. Hp	: 085669212565
Email	: <a href="mailto:ristianasari211@gmail.com">ristianasari211@gmail.com</a>

### Riwayat Pendidikan :

PAUD (2008-2011)	: PAUD Kenanga
SD (2011-2017)	: SD Negeri 1 Triharjo
SMP (2017-2019)	: SMP Negeri 1 Tanjung Bintang
SMA (2019-2022)	: SMA Negeri 1 Tanjung Bintang

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**PENERAPAN EDUKASI TENTANG TEKNIK MENYUSUI  
YANG BAIK DAN BENAR TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN PADA IBU NIFAS NY. S DI PMB  
SANTI YUNIARTI, S.Tr.Keb., Bdn  
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Ristiana Sari / NIM : 2215401116**



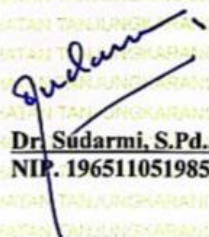
Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2025

**Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**

  
**Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes.**  
**NIP. 196511051985032003**

  
**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197804062006042002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN EDUKASI TENTANG TEKNIK MENYUSUI  
YANG BAIK DAN BENAR TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN PADA IBU NIFAS NY. S DI PMB  
SANTI YUNIARTI, S.Tr.Keb., Bdn  
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Ristiana Sari / NIM : 2215401116**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji  
Ketua Penguji



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

**I Gusti Ayu Mirah WS, SST., M.Keb.**  
**NIP. 198203292006042001**

Anggota Penguji 1

**Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197804062006042002**

Anggota Penguji 2

**Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes.**  
**NIP. 196511051985032003**

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

**Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197804062006042002**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Ristiana Sari

NIM/NIP : 2215401116

Program Studi/Jurusan : Diploma III Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : Penerapan Edukasi Tentang Teknik Menyusui Yang Baik dan Benar Terhadap Peningkatan Pengetahuan pada Ibu Nifas Ny. S di PMB Santi Yuniarti, S.Tr.Keb., Bdn Lampung Selatan.

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025



Ristiana Sari

## MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”*

*(Q.S Al – Baqarah : 286)*

*“Jika kamu berbuat baik kepada orang lain (berarti) kamu berbuat baik pada dirimu sendiri,,,,”*

*(Q.S Al – Isra : 7)*

*“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirmu, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu”*

**(Umar bin Khattab)**

*“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan”*

**(Maudy Ayunda)**

***I’m so pround of me. You did well!!***

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam menyusun laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu, dengan segenap rasa cinta dan kasih sayang, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. ALLAH SWT yang telah memberikan kemudahan, kelancaran, dan keberkahan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan tepat waktu dan sebaik mungkin.
2. Kedua orang tua penulis Ayah Parjiman dan Ibu Suwarsih yang amat sangat penulis cintai dan sayangi yang selalu memotivasi, mendoakan dan memberikan dukungannya baik secara emosional maupun materi. Tak pernah mengeluh selalu menyayangi, mengasihi setiap episode kehidupan penulis. Penulis meminta maaf belum bisa memberikan yang terbaik dan penulis berharap suatu saat ayah ibu bisa bangga dengan anak ketiga ini.
3. Kakak kandung penulis yang selalu memberikan doa, dukungan mental maupun finansial sehingga penulis selalu semangat dalam pendidikannya yaitu kakak Toni Saputra dan Lilin Sarita, dan tak lupa juga adik kandung tercinta yang penulis sayangi Vika Aprilia.
4. Ibu dosen Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, Ibu dosen Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb selaku dosen pembimbing dan Ibu dosen I Gusti Ayu Mirah WS, SST, M.Keb selaku dosen penguji yang telah berperan penting dalam proses penulis. Terima kasih atas segala dukungan, arahan, dan bimbingannya yang telah membantu penulis sehingga mampu menyelesaikan Studi Diploma Kebidanan sampai selesai di Poltekkes Tanjungkarang.
5. Teman-teman semasa kuliah penulis yang sudah menemani penulis dalam menyelesaikan pendidikan di jurusan ini. Terimakasih telah memberikan dukungan dan kenangan canda tawa yang sangat menyenangkan dan berkesan bagi penulis yaitu Suciya Paulina, Safitri Ayu Utami, Riska Frastia Putri, Oies Kholifatul Afgania, Davina Octariani, Windi Imelda dan Setiyaningsih.

6. Teman sepembimbingan penulis yang tidak lelah untuk selalu menyemangati dan mengingatkan penulis yaitu Riska Utami.
7. Sahabat kecil penulis yang selalu memberikan *support* dan kasih sayangnya sejak masih PAUD sampai sekarang yaitu Mita Dwi Agustiariyani dan Siti Maysaroh.
8. Teman semasa SMA yang sudah dianggap penulis sebagai keluarga yang sangat peduli dan selalu memberikan *support* penulis. Dan juga menemani penulis untuk mengunjungi tempat seru sehingga penulis menjadi bahagia yaitu Kempri Yuswandar dan Lusita Sari.
9. Teman semasa SMP sampai sekarang yang walaupun dengan kesibukannya masih tetap berkabar yaitu Puput Amalia Fitri, Nova Erli Safitri dan Arveni.
10. Teman “Grup Inpo” yang selalu memberikan waktunya untuk *healing* di berbagai lokasi wisata, tempat – tempat viral dan bersenang-senang bersama yaitu Michael, Namso, Obot, Tembon, Oki, Rofiq, Usup, Alfin, Ririn, Ana, Abelia, Dinda, Anisa, Liana, Kempri.
11. Untuk seseorang yang akan menjadi jodoh penulis yang belum jelas namanya namun sudah tertulis jelas di *Lauhul Mahfudz*. Seseorang yang akan menjadi separuh jiwa penulis di masa depan, penulis persembahkan karya ini sebagai bukti bahwa penulis telah mencapai satu langkah penting dalam hidup penulis, dan penulis berharap kamu akan bangga menjadi pasangan penulis yang setia dan mendukung dalam setiap langkah hidup penulis selanjutnya.
12. Untuk penulis sendiri, Ristiana Sari yang telah berani bermimpi besar, bekerja keras, sabar, tabah, ikhlas dan mampu mengendalikan diri dari segala tekanan baik mental maupun emosional sehingga impian ini menjadi kenyataan. Terimakasih sudah dapat mengatur ego dan memilih bangkit dengan rasa semangat sehingga dapat menyelesaikan studi di Poltekkes Tanjungkarang ini dengan tepat waktu.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “PENERAPAN EDUKASI TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BAIK DAN BENAR TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PADA IBU NIFAS NY. S DI PMB SANTI YUNIARTI, S.Tr.Keb., Bdn LAMPUNG SELATAN”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tangjungkarang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tangjungkarang dan selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tangjungkarang dan selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
4. I Gusti Ayu Mirah WS, SST, M.Keb, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
5. PMB Santi Yuniarti, S.Tr.Keb., Bdn, yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.
6. Ny. S dan keluarga sebagai responden dan atas kerjasama yang baik.

Bandar Lampung, 01 November 2024

Ristiana