

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURBARANG
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Ristiana Sari

2215401116

Penerapan Edukasi Tentang Teknik Menyusui Yang Baik dan Benar Terhadap Peningkatan Pengetahuan pada Ibu Nifas Ny. S di Pmb Santi Yuniarti, S.Tr.Keb., Bdn Kabupaten Lampung Selatan

xvii + 62 halaman, 3 tabel, 7 gambar, dan 13 lampiran

RINGKASAN

ASI kaya akan nutrisi yang sangat penting untuk pertumbuhan serta perkembangan sistem saraf dan otak, serta mengandung antibodi yang melindungi bayi dari berbagai penyakit. Namun, ada ibu yang menyusui, yang masih tidak mengerti cara menyusui, sehingga ibu membutuhkan bantuan petugas kesehatan.

Tujuan dilakukannya edukasi tentang teknik menyusui yang baik dan benar terhadap peningkatan pengetahuan pada ibu nifas terhadap Ny. S P1A0 adalah untuk meningkatkan pengetahuan ibu nifas, mengenalkan penerapan edukasi teknik menyusui, posisi, dan perlekatan yang baik dan benar.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data dengan menggunakan 7 langkah varney. Metode edukasi yang digunakan dalam pemberian asuhan yaitu menggunakan metode ceramah, *leaflet* dan praktik, kemudian di evaluasi pada hari pertama dengan pemberian *pre-test* dan hari terakhir diberikan *post-test*. Hasil observasi dan dokumentasi asuhan dituang kedalam bentuk SOAP.

Hasil yang diperoleh dari studi kasus penatalaksanaan edukasi tentang teknik menyusui yang baik dan benar terhadap peningkatan pengetahuan pada ibu nifas Ny. S P1A0 selama 6 hari dengan melakukan pemantauan 3 kali kunjungan, dengan menggunakan *leaflet* didapatkan pengetahuan ibu meningkat daripada sebelum diberikan edukasi tentang teknik menyusui yang baik dan benar sehingga perlekatan dan pengeluaran ASI menjadi lebih lancar ditandai dengan mulut bayi yang dapat menghisap puting susu dengan nyaman dan tanpa adanya kesulitan menghisap. Dapat di simpulkan edukasi tentang teknik menyusui yang baik dan benar terhadap peningkatan pengetahuan ibu nifas sangat efektif untuk meningkatkan pengetahuan ibu dalam menyusui bayinya.

Kata kunci : Edukasi, teknik menyusui, posisi, dan perlekatan menyusui

Daftar bacaan : 18 (2014-2024)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
TANJUNGKARANG MIDWIFERY DIII STUDY PROGRAM
Final Project Report, Mei 2025

Ristiana Sari
2215401116

The Application Of Education About Good and Correct Breastfeeding Techniques To Increase Knowledge In Mothers In Childbirth, Mrs. S in Pmb Santi Yuniarti, S.Tr. District, District Of South Lampung
xvii + 62 pages, 3 tables, 7 pictures, and 13 attachments

ABSTRACT

Breast milk is rich in nutrients that are very important for the growth and development of the nervous system and brain, and it contains antibodies that protect the baby from various diseases. However, there are breastfeeding mothers who still do not understand how to breastfeed, so they need the help of health workers.

The purpose of educating about good and correct breastfeeding techniques to increase knowledge of postpartum mothers towards Mrs. S PIA0 is to improve the understanding of postpartum mothers and introduce the implementation of education on breastfeeding techniques, positions, and good and correct attachments.

The method used in data collection uses 7 variable steps. The educational method used in providing care is lectures, leaflets, and practice, followed by evaluation on the first day by giving a pre-test and a post-test on the last day. The results of observation and documentation of care are poured into the form of SOAP.

The results obtained from the case study of the implementation of education about good and correct breastfeeding techniques towards the improvement of knowledge in postpartum mothers Mrs. S PIA0 for 6 days by monitoring 3 visits, by using leaflets, the mother's knowledge is increased than before being given education about good and correct breastfeeding techniques so that the attachment and secretion of breast milk becomes smoother, characterized by the baby's mouth that can suck nipples comfortably and without difficulty in sucking. It can be concluded that education about good and correct breastfeeding techniques to improve mothers' knowledge in childbirth is very effective in increasing mothers' knowledge of breastfeeding their babies.

Keywords : *Education, breastfeeding techniques, position, and breastfeeding attachment*

Reading list : *18 (2014-2024)*