

LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENERAPAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) MENGGUNAKAN
TURTLE BLANKET

PENERAPAN IMD	
PENGERTIAN	Inisiasi Menyusu Dini (IMD) adalah proses pemberian ASI segera setelah bayi lahir, biasanya dilakukan dalam waktu 30 menit hingga 1 jam setelah persalinan. Dalam IMD, bayi dibiarkan untuk secara alami memulai menyusu sendiri dengan menjaga kontak kulit antara ibu dan bayi selama minimal satu jam atau hingga proses menyusu pertama selesai. Langkah ini bertujuan untuk mendukung keberhasilan ASI eksklusif dan mengurangi angka kematian bayi yang berusia kurang dari 28 hari (neonatal).
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none">1) Meningkatkan kasih sayang dan rasa aman (bounding attachment):2) Membantu pernapasan dan detak jantung bayi menjadi lebih stabil3) Suhu tubuh bayi akan diatur dengan lebih baik saat bayi diletakkan di dada ibu setelah lahir.
RUANG LINGKUP	Bayi Baru Lahir
PERALATAN DAN BAHAN	Topi bayi dan <i>Turtle Blanket</i>
PROSEDUR PENATALAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none">1) Memohon izin dari ibu dan keluarga untuk dilakukan pemeriksaan.2) Menyampaikan edukasi kepada ibu mengenai prosedur serta manfaat IMD dalam persalinan.3) Mendampingi ibu dalam proses persalinan.4) Melaksanakan prosedur IMD dan membimbing ibu dalam pelaksanaannya.

Lampiran 2 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Pengukuran Suhu Tubuh Bayi Dan Perilaku Bayi Saat Inisiasi Menyusui Dini (IMD)

Identitas Responden

Nama Bayi : By. Ny. R

Jenis Kelamin : Laki-laki

Tanggal Lahir : 16 April 2025

Berat Badan Lahir : 3500 gr

Waktu IIMD Dimulai : 06.40 WIB

Waktu IMD Selesai : 07.40 WIB

I. Pengukuran Suhu Tubuh Bayi

(Alat ukur: Termometer digital, satuan °C)

No.	Waktu Pengukuran	Suhu Tubuh Bayi (°C)	Keterangan
1.	0 menit sebelum IMD	36,2	Suhu awal bayi sebelum kontak kulit ke kulit
2.	15 menit sesudah Imd	36,4	Suhu mulai meningkat
3.	30 menit setelah IMD	36,6	Suhu stabil, bayi mencari puting
4.	45 menit setelah IMD	36,7	Suhu optimal, bayi melekat pada puting
5.	60 menit setelah IMD	36,8	Bayi tampak tenang setelah menyusui

II. Observasi Perilaku Bayi Saat IMD

(√ pada kolom jika perilaku muncul)

No.	Tahapan Perilaku IMD	Muncul (√)	Tidak Muncul (X)	Waktu Muncul (menit)
1.	Bayi membuka mata	√		1
2.	Gerakan tangan menuju mulut atau payudara	√		3
3.	Mengeluarkan suara (mengerang/menangis)	√		8

4.	Mengisap tangan atau jari	√		12
5.	Mengeluarkan air liur	√		15
6.	Bayi mulai merangkak menuju payudara	√		20
7.	Mencari, menjilat, mengulum puting susu, membuka mulut lebar	√		30
8.	Melekat pada puting dan mulai menyusu	√		38
9.	Tampak tenang setelah menyusu	√		55

III. Catatan Tambahan

Selama proses IMD menggunakan *turtle blanket*, suhu tubuh bayi meningkat secara stabil dan bayi melalui seluruh tahapan IMD. *Turtle blanket* terbukti efektif dalam membantu menjaga kehangatan tanpa menghalangi kontak kulit ke kulit. Tidak ditemukan tanda-tanda hipotermia atau stres pada bayi.

Observer : Riska Utami

Tanggal : 16 April 2025

Tanda Tangan :



Lampiran 3 Izin Lokasi Pengambilan Kasus

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mega Meriza, S.Tr. Keb, Bdn
Alamat : Dusun Maargo Mulyo Rt/Rw. 007/005 Desa Sumber Agung Kec
Way Sulan Kab Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Riska Utami
Nim : 2215401115
Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Mega Meriza sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan program studi D III Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Lampung Selatan, 16 april 2025

Pembimbing Lahan



Mega Meriza, S.Tr. Keb, Bdn
NIP. 198603082017042001

Lampiran 4 Lembar Permintaan Menjadi Subjek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

LEMBARAN PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. R

Umur : 30 Tahun

Alamat : Dusun Maargo Mulyo Rt/Rw. 007/005 Desa Sumber Agung Kec
Way Sulan Kab Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya orang tua dari By. L Bersedia By. L Untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir. Asuhan akan diberikan mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Riska Utami

Nim : 2215401115

Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, 16 april 2025

Mahasiwa



Riska Utami

Responden



Ny. R

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Mega Meriza, S.Tr. Keb, Bdn

NIP. 198603082017042001

Lampiran 5 Lembar Persetujuan (*Informed Choice*)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CHOICE*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. R

Umur : 30 Tahun

Alamat : Dusun Maargo Mulyo Rt/Rw. 007/005 Desa Sumber Agung Kec
Way Sulan Kab Lampung Selatan

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada Laporan Tugas Akhir (LTA) yang
dilakukan oleh

Nama : Riska Utami

Nim : 2215401115

Judul : Pelaksanaan IMD dengan menggunakan *Turtle Blanket* pada suhu tubuh
bayi dan perilaku bayi

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan peneliti ini
dengan jawaban yang diberikan ilmu pengetahuan. Demikian pernyataan ini saya
buat dengan sebenar-benarnya.

Lampung Selatan, 16 april 2025

Hormat saya



Ny. R

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, bandar lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORM CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. D

Umur : 32 Tahun

Alamat : Dusun Maargo Mulyo Rt/Rw. 007/005 Desa Sumber Agung, kec.
Way Sulan, Lampung Selatan

Selaku SUAMI/KELUARGA telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan pelaksanaan IMD dengan menggunakan *Turtle Blanket* pada suhu tubuh bayi dan perilaku bayi, terhadap ISTRI/KELUARGA YANG BERSANGKUTAN

Nama : Ny. R

Umur : 30 Tahun

Alamat : Dusun Maargo Mulyo Rt/Rw. 007/005 Desa Sumber Agung Kec
Way Sulan Kab Lampung Selatan

Lampung Selatan, 16 april 2025

Mahasiwa

Suami/keluarga

Klien



Riska Utami



Tn. D



Ny. R

Menyetujui
Pembimbing Lahan



Mega Meriza, S.Tr. Keb, Bdn

NIP. 198603082017042001

DOKUMENTASI

1. Bentangkan SIMD



2. Letakkan SIMD secara terbalik diatas perut ibu, posisikan bayi diatas SIMD, pasang karet pengikat disekitar dada bayi,



3. Posisi bayi tengkurap diperut dan dada ibu, bahu bayi sejajar dengan dada ibu, kepala bayi berada diantara payudara ibu, sesuaikan tangan dan kaki, kenakan sabuk pengaman bayi pada lengan ibu



4. Lakukan pengukuran suhu setiap 15 menit sekali menggunakan termometer dan amati perilaku bayi



LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Riska Utami
 NIM : 2215401115
 PEMBIMBING : Utama (1) / ~~Pendamping~~ (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes

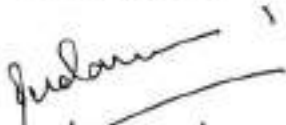
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07/2024 11	Bimbingan Judul LTA	Acc	
2.	07/2025 02	Bimbingan Bab 1-3	Acc	
3.	05/2025 05	Bimbingan Bab IV	perbaiki	
4.	06/2025 05	Bimbingan Bab V-VI	perbaiki	
5.	09/2025 05	Bimbingan Bab VII-VI	acc tj. perbaikan	
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Pembimbing LTA,


Dr. Ika Fitria Elmeida, S.ST., M.Keb
 NIP. 197804062006042002


(Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes)
 NIP. 196511051985032003

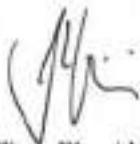
LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Riska Utami
 NIM : 2215401115
 PEMBIMBING : Henna (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07/2024 11	Bimbingan judul LTA		
2.	10/2025 02	1. cari referensi & teori 2. buat lembar obs. 3. lakukan penelitian	revisi	
3.	11/2025 02	perbaiki lembar obs. perbaiki k. teori	revisi	
4.	12/2025 02	perbaiki k. teori	revisi	
5.	13/2025 02	Akel Gang proposu	Akel	
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002




Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Riska Uleami
 NIM : 225401115
 PEMBIMBING : Utami (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09/2025 /05	Bimbingan Bab IV	perbaiki rumus lengkap	
2.	Rabu 14/2025 /05	Bimbingan Bab IV-VI	perbaiki penulisan	
3.	Kamis 15/2025 /05	Bimbingan Bab IV-VI	Atik hajar Bab IV-VI	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

