

BAB V

PEMBAHASAN

Dalam studi kasus ini, penulis akan membahas manajemen tujuh langkah Varney, mulai dari pengkajian hingga dokumentasi. Selain itu, ini akan membandingkan teori dengan praktik penelitian yang relevan dan temuan penulis di lapangan. Studi kasus asuhan kebidanan Ny. E didasarkan pada data subjektif dari wawancara yang dilakukan penulis dengan ibu saat kunjungan pertamanya ke rumahnya pada tanggal 2 Maret 2025 pukul 15.00 di rumah Ny. E. Dari penelitian yang dilakukan pada Ny. E G1P0A0, yang berusia 38 minggu, ditemukan bahwa ibu mengalami oedema kaki, yang membuatnya tidak nyaman dan mengganggu aktivitas dan tidurnya.

Penulis menjelaskan kepada ibu bahwa edema kaki adalah hal yang umum dan sering terjadi pada ibu hamil pada trisemester ketiga kehamilan. Ini biasanya disebabkan oleh sirkulasi darah yang terhambat atau pembudarah vena karena pembesaran uterus pada vena pelvia. ketika ibu hamil berdiri atau duduk (Asuhan kebidanan kehamilan terkini, 2017). Beberapa faktor memengaruhi edema kaki ibu hamil, seperti usia kehamilan dan seberapa besar edemanya. Namun, oedema ini merupakan oedema fisiologis dan akan membesar seiring pertumbuhan Rahim karena beban tubuh yang meningkat. Jika kadar natrium dalam tubuh tinggi, edema akan semakin parah karena sifat natrium atau garam menarik air lebih banyak ke dalam aliran darah. Jika air terus tertarik dan pembuluh darah pecah, nutrisi akan kurang dan pertumbuhan janin akan terhambat. (Kasmiati et al., 2023).

Penyebab bengkak kaki pada Ny. E ini dikarenakan sering duduk pada posisi kaki menggantung dan terlalu banyak mengonsumsi makanan yang mengandung garam yang terlalu banyak. Dampak oedema kaki pada ibu hamil

yaitu bengkak fisiologis hanya akan menyebabkan ibu merasa tidak nyaman dan mengganggu

aktivitas ibu sebagai akibat dari penimbunan cairan yang terjadi selama kehamilan. Namun demikian, jika bengkak disertai dengan sakit kepala. Pijat kaki dan rendam dengan air hangat campuran kencur dapat membantu mengatasi gejala pre-eklampsia dan eklampsia pada kehamilan, yang dapat menyebabkan pandangan mata kabur, peningkatan tekanan darah, kejang, dan peningkatan protein dalam urine (Dwi Handayani et al., (2023).

Salah satu yang dapat mengurangi edema kaki dengan cara memperlancar sirkulasi darah adalah dengan rendaman air hangat dengan kencur. Terapi ini adalah terapi non farmakologis yang berguna untuk mengatasi pembengkakan, perendaman ini dilakukan dengan durasi waktu 10-15 menit dilakukan selama 5 hari, perendaman ini dilakukan menggunakan kencur yang berguna untuk memperlancar aliran darah serta mengatasi pembengkakan, rendam kaki menggunakan air hangat campuran kencur, serta di tambahkan kencur sebanyak 3 ruas jari kencur di memarkan sehingga menimbulkan aroma harum sehingga menimbulkan rasa nyaman dan menimbulkan rileks. Setelah dilakukan selama 5 hari berturut- turut didapatkan hasil bahwa ibu mengatakan bengkak pada kakinya tidak ada lagi yang artinya Asuhan ini berhasil sesuai dengan Teori.

Untuk melakukan rendam kencur, campurkan air hangat secukupnya dan campurkan kencur ukuran tiga ruas jari yang telah digeprek terlebih dahulu ke dalam bagian mata kaki. Rendam kaki selama sepuluh menit selama lima hari berturut-turut (Lestari, Tri Endah Widi, W, Melyana Nurul. Admini. 2018)

Hasil kunjungan terakhir pada ibu hamil trisemester III edema kaki pada tanggal 06 Maret 2025 pukul 15.00 WIB ibu dalam keadaan baik dan mengatakan bahwa edema kakinya sudah berkurang dan dapat beraktivitas kembali dengan nyaman, ibu juga mengatakan bahwa tidurnya lebih nyaman dan nyenyak setelah melakukan redaman air hangat dengan kencur yang di ajarkan oleh penulis. Pada pemeriksaan TTV dalam batas normal dan derajat edema kaki sudah berkurang.

Setelah dilakukan penerapan rendaman air hangat kencur memang efektif untuk mengurangi edema kaki pada ibu hamil trisemester III yang juga harus diimbangi dengan istirahat yang cukup agar ibu tidak merasa kelelahan dan tetap

dalam keadaan santai. Selain itu, ibu hamil harus memiliki kondisi fisik dan mental yang baik, sehingga mereka tidak merasa stres. Jadi, penulis menyarankan Ny. E untuk melakukan rendaman air kencur hangat di rumah untuk mendapatkan kualitas tidur yang lebih baik dan mengurangi edema kaki ibu hamil.