

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Dian Islamiati Fatwa Putri Aji
2215401064

Penerapan Rendam Air Hangat Kencur Pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III
Ny.E G1P0A0 Di TPMB Elisabeth Maruliana S.Tr.Keb.Bdn
Lampung Selatan Tahun 2025

Xvii +75 halaman; 4 Tabel; 4 gambar ; 7 Lampiran

RINGKASAN

Kehamilan adalah suatu proses yang menyebabkan perubahan fisiologis dan psikologis pada ibu hamil, termasuk edema kaki fisiologis yang umum terjadi pada Trimester III. yang menimbulkan rasa tidak nyaman. Salah satu penanganan nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah terapi rendam kaki dengan air hangat dicampur kencur, yang memiliki efek relaksasi, dan meningkatkan sirkulasi darah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas rendaman air kencur hangat dalam mengurnagi edema kaki fisiologis pada ibu hamil trimester III di PMB Elisabeth Maruliana S.Tr.Keb

Metode penelitian yang digunakan Asuhan yang digunakan adalah 7 langkah varney dengan pendokumentasian menggunakan SOAP, dari hasil pengkajian terhadap Ny.E dengan usia kehamilan Trimester III dengan keluhan oedema pada bagian ekstremitas bawah dengan derajat II. setelah dilakukan penanganan oedema kaki kepada Ny.E hasil yang didapatkan yaitu oedema yang dialami Ny.E mengalami penurunan pada derajat oedema.

Berdasarkan asuhan yang telah diberikan kepada Ny.E di PMB Elisabeth Maruliana rendam kaki menggunakan air kencur hangat untuk mengurangi bengkak kaki yang dirasakan Ny.E selama 5 hari berturut-turut dalam waktu 15 menit merendam kaki berjalan dengan baik dan efektif dalam mengurangi oedema pada kaki.

Simpulan asuhan kebidanan kehamilan yang berfokus pada edema ekstremitas bawah yang dialami Ny. E usia 21 tahun G1P0A0 sudah berkurang. Saran bagi ibu hamil untuk tidur dengan posisi kaki lebih tinggi, menghindari berdiri dalam waktu lama, tidak duduk dengan kaki menggantung, dan tetap melanjutkan terapi rendam kaki dengan air hangat, serta rutin melakukan kunjungan pada tenaga kesehatan bila terdapat keluhan.

Kata Kunci : Oedema Kaki, Rendam Air Kencur, Ibu Hamil
Daftar Bacaan : 20 (2020-2025)

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNG KARANG
DEPARTMENT OF MIDWIFERY**

Final Project Report, May 2025
Dian Islamiati Fatwa Putri Aji
2215401064

Application of Warm Kencur Water Soak for Leg Edema in Third Trimester Pregnant Women Ny.E G1P0A0 at TPMB Elisabeth Maruliana S.Tr.Keb.Bdn South Lampung, 2025

xvii +75 Pages; 4 Table; 4 pictures; 7 Attachment

ABSTRACT

Pregnancy is a process that causes physiological and psychological changes in pregnant women, including physiological leg edema, which is common in the third trimester and can cause discomfort. One non-pharmacological treatment that can be performed is foot soaking therapy using warm water mixed with kencur, which has relaxation effects and improves blood circulation.

This study aims to determine the effectiveness of warm kencur water soaking in reducing physiological leg edema in third-trimester pregnant women at PMB Elisabeth Maruliana S.Tr.Keb.

The research method used was the Varney's Seven-Step approach, documented using SOAP. From the assessment conducted on Ny. E, who was in her third trimester of pregnancy and complained of edema in the lower extremities with grade II severity, it was found that after undergoing the treatment, the edema experienced by Ny. E had decreased in severity.

Based on the care provided to Ny. E at PMB Elisabeth Maruliana, soaking the feet in warm kencur water to reduce swelling in her legs over five consecutive days for 15 minutes was effective in alleviating the edema.

Conclusion of midwifery care for pregnancy focused on lower extremity edema experienced by Mrs. E aged 21 years G1P0A0 has decreased. Advice for pregnant women to sleep with their feet higher, avoid standing for long periods, not sit with their feet dangling, and continue foot soak therapy with warm water, and routinely visit health workers if there are complaints.

Keywords: Leg Edema, Kencur Water Soak, Pregnant Women

References: 20 (2020-2025)