

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukan penatalaksanaan kasus oedema kaki pada Ny.E G1P0A0 di PMB Elisabeth Maruliana dengan Penerapan Rendam Air Hangat Kencur pada tahun 2025 didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan secara keseluruhan yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik terhadap Ny.E, di PMB Elisabeth Maruliana tahun 2025.
2. Interpretasi data diagnosa pada ibu hamil dengan oedema kaki yaitu Ny.E G1P0A0 di PMB Elisabeth Maruliana Tahun 2025.
3. Dilakukan pengidentifikasian masalah potensial terhadap Ny. E, usia kehamilan 38 minggu G1P0A0 di TPMB Elisabeth Maruliana tahun 2025.
4. Penulis telah mengidentifikasi kebutuhan segera namun tidak terdapat kebutuhan yang dilakukan sesegera mungkin
5. Telah dilakukan rencana tindakan yang menyeluruh pada ibu hamil terhadap Ny. E sesuai dengan pengkajian data, dengan oedema kaki melalui pendekatan manajemen kebidanan
6. Melaksanakan Penerapan Rendam Air Hangat Kencur pada Ny.E yang dilakukan sesuai langkah-langkah berdasarkan jurnal penelitian lain tentang Efektifitas Terapi Rendam Air Kencur untuk mengurangi edema kaki pada ibu hamil yang dilaksanakan mulai tanggal 02 Maret 2025 sampai dengan tanggal 06 Maret 2025 disertai observasi berkurangnya derajat oedema terhadap Ny. E oleh penulis
7. Telah dilakukan evaluasi hasil perubahan pada ibu hamil terhadap Ny.E dengan edema kaki melalui pendekatan manajemen kebidanan. edema kaki yang di alami Ny.E dapat teratasi dengan dilakukan upaya Penerapan Rendam Air Hangat Kencur secara efektif di dapatkan hasil yang maksimal, derajat edema berkurang apabila diterapkan secara efektif dan benar, sehingga ibu dapat merasa lebih nyaman dalam beristirahat dan melakukan

aktifitasnya

8. Telah dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan pada ibu hamil dalam upaya Penerapan Rendam Air Hangat Kencur terhadap Ny.E dengan edema Kaki di PMB Elisabeth Maruliana tahun 2025

## **B. Saran**

Berdasarkan tinjauan kasus dan kasus penulis memberikan sedikit masukan dan saran yang diharapkan dapat bermanfaat

### **1. Bagi lahan praktik**

Setelah dilakukan studi kasus dengan Penerapan Rendam Air Hangat Kencur Pada Ibu Hamil Dengan Edema Kaki ini agar penerapannya lebih ditingkatkan dan sebagai alternatif terutama untuk asisten bidan dalam menangani pasien yang mempunyai keluhan kaki edema.

### **2. Bagi Klien dan Masyarakat**

Diharapkan klien dan masyarakat setelah dilakukan studi kasus ini mendapat ilmu pengetahuan baru mengenai Penerapan Terapi Rendam Air Kencur Dan Garam. sehingga apabila dalam masa hamil terjadi lagi masalah seperti ini klien atau masyarakat sekitar dapat menerapkan nya.

### **3. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan untuk dapat menjadi sumber referensi penerapan asuhan kebidanan dalam upaya Penerapan Rendam Air Hangat Kencur Pada Ibu Hamil Dengan Edema Kaki.

### **4. Bagi penulis LTA lainnya**

Diharapkan mampu meningkatkan dan penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk upaya Penerapan Rendam Air Hangat Kencur Pada Ibu Hamil Dengan Edema Kaki.