



### **BIODATA PENULIS**

Nama	: Sheilla Anggraini
NIM	2215401123
Tempat/Tanggal Lahir	: DKI Jakarta, 30 Maret 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Jl. Amd Tanjung Jati lk2

#### **Riwayat Pendidikan:**

TK (2009-2010)	: TK Asma'ul Husna
SD (2010-2016)	: SD Negeri 1 Olok Gading
SMP (2016-2019)	: SMP Negeri 6 Bandar Lampung
SMA (2019-2022)	: SMA Negeri 8 Bandar Lampung

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**PEMBERIAN KOMPRES JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI  
LOW BACK PAIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**TERHADAP NY. S G1P0A0 DI PMB**

**MEICIKO INDAH, S.ST., BDN**

**LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Sheilla Anggraini / NIM : 2215401123**

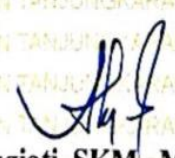
Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang


Bandar Lampung, Mei 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
**Mugianti, SKM., M.Kes.**  
**NIP. 196802181992122002**

  
**Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197910222002122002**



**LEMBAR PENGESAHAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**PEMBERIAN KOMPRES JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI  
LOW BACK PAIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
TERHADAP NY. S G1P0A0 DI PMB  
MEICIKO INDAH, S.ST., BDN  
LAMPUNG SELATAN**

**Penulis**

**Sheilla Anggraini / NIM : 2215401123**

**Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III**

**Tim Penguji**

**Ketua Penguji**

**Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., M.P.H.**

**NIP. 199105022022032002**

**Anggota Penguji 1**

**Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb.**

**NIP. 197910222002122002**

**Anggota Penguji 2**

**Mugiati, SKM., M.Kes.**

**NIP. 196802181992122002**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**

**Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb.**

**NIP. 197804062006042002**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Sheilla Anggraini

NIM : 2215401123

Program Studi : Prodi DIII Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Pemberian Kompres Jahe Merah Untuk Mengurangi *Low Back Pain* Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Ny. S G1P0A0 di PMB Meiciko Indah, S.ST., Bdn Lampung Selatan”**.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 20 Maret 2025

  
Sheilla Anggraini



## **MOTTO**

“Tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba.  
Ini merupakan pencapaian, langkah selanjutnya biar  
Tuhan yang melanjutkan. Berbahagialah selalu  
apapun kekurangan dan kelebihanmu”

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alaamiin, puji Syukur penulis atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya kepada kita semua. Dengan ketulusan hati dan ungkapan terimakasih Laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan kepada:

1. Secara khusus, saya persembahkan karya tulis ini kepada kedua orang tua saya, Bapak Syuhri dan Ibu Mutmainnah, yang senantiasa memberikan doa dan dukungan yang tiada henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan kebidanannya. Semoga Bapak/Ibu senantiasa diberikan kesehatan dan umur panjang, dan semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Bapak/Ibu sekalian
2. Kepada nenekku Yenni, abangku Ferry, serta adik-adikku Angga, David, dan Cheisya terimakasih ucapkan karena telah menjadi motivator, dan panutan yang sangat hebat dalam hidup penulis.
3. Kepada Bapak dan Ibu Dosen Prodi DIII Kebidanan yang telah membimbing dan mendukung saya sehingga bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir sesuai target.
4. Kepada Alya, Sheira, Safira *partner* terbaik penulis terimakasih karena telah berjuang bersama.
5. Kepada diri saya sendiri, yang mampu bertahan sampai saat ini menuju impian memerlukan ketekunan, kesabaran dan tekad yang kuat. Apapun pilihan yang telah dipegang sekarang terimakasih sudah berjuang sejauh ini.

Semoga kebaikan semua orang yang telah saya sebutkan di atas dibalas oleh Allah SWT. Saya menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini banyak kekurangannya dan jauh dari kata sempurna, Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan berguna bagi masyarakat.

Mei 2025

Sheilla Anggraini

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia, petunjuk, dan kemudahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Pemberian Kompres Jahe Merah Untuk Mengurangi *Low Back Pain* Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap NY.S G1P0A0 di PMB Meiciko Indah, S.ST., Bdn".

Penulis menyusun Laporan Tugas Akhir ini dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan Tugas Akhir Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Penulis memperoleh banyak manfaat dari saran dan bantuan banyak pihak dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis ingin menggunakan kesempatan ini untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes.
2. DR. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
4. Mugiati, SKM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, dorongan, dan dukungan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
5. Dosen Pembimbing I dan Anggota Penguji, Amrina Octaviana, S.SiT., dan M. Keb yang telah memberikan arahan, dorongan, dan dukungan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
6. Monica Dara Delia Suja., S.Keb., Bd, M.P.H selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang telah memberi izin dan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Meiciko Indah, S.ST., Bdn, selaku kepala Klinik yang telah memberi izin dan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Ny.Silvia selaku sebagai klien yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini. Penulis sadar sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih

terdapat banyak kekeliruan, karena keterbatasan yang ada pada penulis. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberi manfaat bagi penulis maupun bagi semua pihak yang membaca

Bandar Lampung, 2025

Penulis