

# LAMPIRAN

*Lampiran 1*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
*Jl. Soekarno Hatta No. 1 Hajlmena Bandar Lampung***

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meiciko Indah, S.ST., Bdn  
Alamat : Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Sheilla Anggraini  
NIM : 2215401123  
Tingkat Semester : III (tiga) / VI (enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Meiciko Indah, S.ST., Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Program Studi DIII Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Lampung Selatan, 20 Maret 2025

Pembimbing Lahan Praktik

  
  
 Meiciko Indah, S.ST., Bdn  
 NIP. 1975051072000012015

## Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Jl. Soekarno Hatta No. 1 Hajimena Bandar Lampung**

**LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

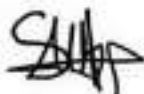
Nama : Ny. Silvia  
Umur : 25 Tahun  
Alamat : Jl. Patok 70, Kec. Kalianda, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bersedia menjadi pasien pada Laporan Tugas Akhir (LTA) yang dilakukan oleh :

Nama : Sheilla Anggraini  
NIM : 2215401123  
Judul : Pemberian Kompres Jahe Merah Untuk Mengurangi *Low Back Pain* Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Meiciko Indah, S.ST., Bdn Lampung Selatan

Lampung Selatan, 20 Maret 2025

Mahasiswa



Sheilla Anggraini

2215401123

Klien



Silvia

Menyetujui

Pembimbing Lahan Praktik



Meichiko Indah, S.ST., Bdn Lampung Selatan  
NIP.197505072006042015

## Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Jl. Soekarno Hatta No. 1 Hajimena Bandar Lampung**

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Silvia

Umur : 25 Tahun

Alamat : Jl. Patok 70, Kec. Kalianda, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai penerapan Pemberian Kompres Jahe Merah Untuk Mengurangi *Low Back Pain* Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Meiciko Indah, S.ST., Bdn Lampung Selatan

Lampung Selatan, 20 Maret 2025

Mahasiswa



Sheilla Anggraini

2215401123

Klien



Ny. Silvia

Suami/Keluarga



Tn. Karen

Menyetujui

Pembimbing Lahan Praktik

  
 Meiciko Indah, S.ST., Bdn  
 NIP. 1915051172006042015

*Lampiran. 4***STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

Kompetensi	: Kompres air hangat rebusan jahe merah
Pengertian	: Pemberian kompres hangat di bagian punggung
bawah Tujuan	: Mengurangi nyeri
Persiapan alat & bahan	: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Parutan</li> <li>2. Timbangan 2kg</li> <li>3. Pisau kecil</li> <li>4. Panci</li> <li>5. Kompor</li> <li>6. Termos untuk air panas</li> <li>7. Saringan</li> <li>8. Washlap</li> <li>9. Handuk kecil/Handuk good morning</li> <li>10. Jahe Merah 100 gram</li> <li>11. Air bersih 2 liter</li> </ol> <p>Prosedur perebusan jahe merah :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Siapkan jahe merah 100 gram</li> <li>b. Cuci bersih jahe merah</li> <li>c. Parut jahe merah serta hidupkan kompor</li> <li>d. Siapkan panci dan isi air bersih 2 liter, panaskan air sampai mendidih, selanjutnya campurkan jahe merah yang telah diparut</li> <li>e. Gunakan saringan dan peras air yang ada pada ampas jahe merah tersebut</li> <li>f. Siapkan termos dan masukan air hangat jahe merah ke dalam termos, ini dilakukan supaya tingkat kehangatan air jahe merah tetap terjaga.</li> </ol>


Penggunaan Kompres Hangat rebusan jahe meraah:

- a. Kaji adanya kebutuhan tindakan kompres air hangat
- b. Identifikasi kondisi yang dapat menyebabkan kontradiksi
- c. Siapkan alat beserta bahan
- d. Beri salam dan panggil klien dengan namanya
- e. Jelaskan secara rinci tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada pasien
- f. *Inform consent.*
- g. Beri kesempatan klien untuk bertanya
- h. Jaga privasi pasien
- i. Cuci tangan menggunakan metode 6 langkah
- j. Bersihkan terlebih dahulu daerah nyeri yang akan dilakukan pengompresan menggunakan washlap
- k. Tuangkan air hangat jahe merah yang ada di termos kedalam baskom
- l. Agar air jahe merah tidak terlalu panas, tambahkan sedikit air bersih ke dalam mangkuk yang telah diisi air panas.
- m. Masukkan handuk kecil/handuk good morning kedalam air hangat jahe merah tersebut, tunggu beberapa menit sebelum handuk diperas.
- n. Peras handuk dan tempelkan ke daerah punggung bawah yang terasa nyeri.
- o. Pengompresan dilakukan selama 20 menit
- p. Angkat handuk kecil dan ganti air rendaman selama 5 menit.
- q. Pasien dan lingkungan dirapihkan.
- r. Berikan umpan balik positif
- s. Bereskan peralatan
- t. Kontrak pertemuan selanjutnya.
- u. Akhiri kegiatan dengan cara yang baik

## Lampiran. 5

**LEMBAR CEKLIST PENGKAJIAN NYERI**

Nama : Ny S Usia : 25 tahun Jenis kelamin : Perempuan Suku/bangsa : Jawa/Indonesia Pendidikan : SMA Alamat : JL.Patok 70	Tanggal: 20 Maret 2025  Jam : 08.00 WIB
<b>Jawablah pertanyaan di bawah ini</b>	
<b>O (Onset)</b> Kapan nyeri muncul? Berapa lama nyeri?    Berapa sering nyeri muncul?	Ny. S mengatakan nyeri punggung muncul sejak masuk kehamilan trimester III dan nyeri terasa kurang lebih 1 jam.   Sehari 3-4 x
<b>P (Provoking)</b> Apa yang membuat nyeri bertambah?      Apa yang membuatnya berkurang?	Ny.S mengatakan nyeri sangat terasa saat melakukan pekerjaan rumah tangga seperti mencuci baju posisi jongkok dan mengangkat beban berat.  Ny.S mengatakan untuk mengurangi nyeri punggung hanya minum obat berupa paracetamol 500 mg
<b>Q (Quality)</b> Bagaimana rasa nyeri yang dirasakan?	Ny.S mengatakan terasa nyeri menusuk dibagian punggung bawah.

Bisakah digambarkan?	Menurut pengamatan penulis, Ny.S terlihat tampak gelisah dan wajahnya terlihat menahan nyeri.
<b>R (Region)</b> Dimanakah lokasinya? Apakah menyebar?	Ny.S mengatakan nyeri punggung tidak menyebar, berlokasi pada bagian punggung bawah
<b>S (Severity)</b> Berapa skala nyerinya 	Pada gambar raut wajah 4 nyeri lumayan parah, Ny.S terlihat menyeringai tampak gelisah, merintih dan mengeluh nyeri pada bagian punggung bawah.
<b>T (Treatment)</b> Pengobatan atau terapi apa yang dibutuhkan?	Ny.S mengatakan untuk pengobatan saat ini hanya minum paracetamol 500 mg
<b>U (Understanding)</b> Apakah sebelumnya anda pernah merasakan nyeri ? Jika iya karena apa?	Ny.S mengatakan tidak merasakan nyeri punggung seperti sekarang ini sebelum hamil
<b>V (Values)</b> Tujuan dan harapan untuk nyeri yang anda derita untuk apa?	Ny.S mengatakan ingin nyeri hilang total agar bisa kembali beraktifitas dengan nyaman tanpa gangguan



*Lampiran. 6*

**LEMBAR OBSERVASI NYERI PUNGGUNG  
MENGUNAKAN WONG BAKER FACE**

Penilaian nyeri punggung kunjungan

Nama : Ny. S

Umur : 25 Tahun

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : Wirausaha

Tanggal : 20 Maret 2025

Bagaimana nyeri punggung bawah yang dirasakan oleh ibu hamil, tunjukkan salah satu gambar berikut yang paling menggambarkan nyeri punggung yang dirasakan saat ini.



Penilaian skala nyeri wajah di raut wajah 4

Raut wajah 1 : tidak ada nyeri yang dirasakan

Raut wajah 2 : sedikit nyeri

Raut wajah 3 : nyeri

Raut wajah 4 : nyeri lumayan parah

Raut wajah 5 : nyeri parah

Raut wajah 6 : nyeri sangat parah

## Lampiran. 7

**LEMBAR CEKLIST PENGKAJIAN NYERI**

Nama : Ny S Usia : 25 tahun Jenis kelamin : Perempuan Suku/bangsa : Jawa/Indonesia Pendidikan : SMA Alamat : JL.Patok 70	Tanggal: 22 Maret 2025  Jam : 08.00 WIB
<b>Jawablah pertanyaan di bawah ini</b>	
<b>O (Onset)</b> Kapan nyeri muncul? Berapa lama nyeri?   Berapa sering nyeri muncul?	Ny. S mengatakan nyeri punggung muncul sejak masuk kehamilan trimester III dan nyeri terasa kurang lebih 1 jam.   Sehari 3-4 x
<b>P (Provoking)</b> Apa yang membuat nyeri bertambah?   Apa yang membuatnya berkurang?	Ny.S mengatakan nyeri sangat terasa saat melakukan pekerjaan rumah tangga seperti mencuci baju posisi jongkok dan mengangkat beban berat.   Ny.S mengatakan untuk mengurangi nyeri punggung yaitu dengan kompres jahe merah dan istirahat yang cukup.
<b>Q (Quality)</b> Bagaimana rasa nyeri yang dirasakan?	Ny.S mengatakan terasa nyeri menusuk dibagian punggung bawah.

Bisakah digambarkan?	Menurut pengamatan penulis, Ny.S wajahnya sedikit pucat, lelah dan terlihat sedikit menahan nyeri
<b>R (Region)</b> Dimanakah lokasinya? Apakah menyebar?	Ny.S mengatakan nyeri punggung tidak menyebar, berlokasi pada bagian punggung bawah
<b>S (Severity)</b> Berapa skala nyerinya 	Pada gambar raut wajah 2 yaitu nyeri, Ny.S terlihat sedikit pucat, lelah dan mengeluh sedikit nyeri pada bagian punggung bawah.
<b>T (Treatment)</b> Pengobatan atau terapi apa yang digunakan?	Ny.S mengatakan untuk terapi yang dilakukan menggunakan kompres jahe merah dan istirahat yang cukup.
<b>U (Understanding)</b> Apakah anda pernah merasakan nyeri sebelumnya? Jika iya apa masalahnya?	Ny.S mengatakan ya, sebelumnya pernah merasakan nyeri akibat pekerjaan rumah tangga dan berjualan di rumah
<b>V (Values)</b> Apa tujuan dan harapan untuk nyeri yang anda derita?	Ny.S mengatakan ingin bebas dari nyeri dan dapat beraktivitas normal kembali

## Lampiran. 8

### EVALUASI NYERI PUNGGUNG MENGUNAKAN WONG BAKER FACE

Penilaian nyeri punggung kunjungan

Nama : Ny. S  
 Umur : 25 Tahun  
 Pendidikan : SMA  
 Pekerjaan : Wirausaha  
 Tanggal : 22 Maret 2025

Bagaimana nyeri punggung bawah yang dirasakan oleh ibu hamil, tunjukkan salah satu gambar berikut yang paling menggambarkan nyeri punggung yang dirasakan saat ini.



Penilaian skala nyeri wajah di raut wajah 2

Raut wajah 1 : tidak ada nyeri yang dirasakan







Raut wajah 2 : sedikit nyeri

Raut wajah 3 : nyeri

Raut wajah 4 : nyeri lumayan parah

Raut wajah 5 : nyeri parah

Raut wajah 6 : nyeri sangat parah

No	Hari/ Tanggal	 0 No Hurt	 2 Hurts Little Bit	 4 Hurts Little More	 6 Hurts Even More	 8 Hurts Whole Lot	 10 Hurts Worst
1.	20 Maret 2025				√		
2.	22 Maret 2025		√				

Lampiran. 9


**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**BUKU KIA**  
**KESEHATAN IBU DAN ANAK**

100.274.3  
Ind  
B



BUKU KIA  
 BUKU KIA  
 BUKU KIA  
 BUKU KIA  
 BUKU KIA

BUKU KIA  
 BUKU KIA  
 BUKU KIA  
 BUKU KIA  
 BUKU KIA

Nama Ibu : NY Silvia / Tn. Karen  
 NIK Ibu : \_\_\_\_\_  
 No. Buku : \_\_\_\_\_  
 Dikeluarkan Tanggal: \_\_\_\_\_ Kab./Kota \_\_\_\_\_ Provinsi \_\_\_\_\_  
 Fasilitas Kesehatan: \_\_\_\_\_



**IDENTITAS**

Foto Ibu

Foto Anak

	IBU	SUAMI/ Keluarga	ANAK
NAMA	NY. Silvia	Tn. Karen	
NIK			
PEMERIKSAAN			
NOL. KON. PAKES TR 1: PAKES RIJUKAP			
GOL. DARAH	A		
TEMPAT, TANGGAL LAHIR	26 - Oktober 1993 (35)	30 - Maret 1976 (38)	
PENDIDIKAN	SD	SMA	
PEKERJAAN	SW	Wirausaha	
ALAMAT RUMAH	16 Ponds 20	26 Ponds 20	
TELEPON	0878 6049748	0897 4785230	
NAMA ANAK			
AMARIS			
NOMOR AKTE KELAHIRAN			
PER			
TEMPAT, TANGGAL LAHIR			
GOLONGAN DARAH			
JENIS PELAYANAN			
• JENIS ASURANSI LAIN			
• NOMOR			
• TANGGAL BERLAKU			
FASILITAS PELAYANAN KESEHATAN:			
• PRIMER			
• NOMOR REGISTRASI KOFORT BAKI			
• NOMOR REGISTRASI KOFORT BALITA DAN ANAK PUS-GENGLAH			
• SEKUNDER			
• NOMOR CASHAN MEDIKAL			
PUSKESMAS DOMISILI			
NO. REGISTRASI KOFORT IBU			

## Lampiran. 10

**PERNYATAAN IBU KELUARGA TENTANG PELAYANAN KESEHATAN IBU YANG SUDAH DITERIMA**  
(Bukan Kolom Pencatatan Hasil Pemeriksaan)  
Ibu menulis tanggal, tempat pelayanan, dan tenaga kesehatan membubuhkan paraf sesuai jenis pelayanan

6160 A0

HPHT: 05/03/14	Trimester I	Trimester II	Trimester III
Tgl Periksa:	8/10/14	9/12/14	20/3/15
Tempat Periksa:	Pol. Indragiri	Pol. Indragiri	Pol. Indragiri
Timbang BB	58 kg	58 kg	65 kg
Pengukuran Tinggi Badan	160 cm	160 cm	160 cm
Ukur Lingkar Lengan Atas	26 cm	26 cm	26 cm
Tekanan Darah	110/70	110/70	110/70
Periksa Tinggi Rahim	14 cm	14 cm	16 cm
Periksa Letak dan Denyut Jantung Janin	-	110/70	110/70
Status dan Imunisasi Tetanus			
Konseling	✓	✓	✓
Skrining Dokter			✓
Tablet Tambah Darah	✓	✓	✓
Test Lab Hemoglobin (Hb)			
Test Golongan Darah			
Test Lab Protein Urine			
Test Lab Gula Darah			
Pemeriksaan USG			
PPIA			
Tata Laksana Kasus			
Ibu Bersalin 12/04/14	Fasyankes:	Rujukan:	
Taksiran Persalinan:			
Inisiasi Menyusu Dini			
Ibu Nifas (6 jam – sampai 42 hari setelah bersalin)	KF 1 (6–48 jam)	KF 2 (3–7 hari)	KF 3 (8–28 hari)
Tanggal Periksa:			
Tempat Periksa:			
Periksa Payudara (ASI)			
Periksa Perdarahan			
Periksa Jalan Lahir			
Vitamin A			
KB Pasca Persalinan			
Konseling			
Tata Laksana Kasus			
Bayi baru lahir/ neonatus 0 – 28 hari	KN 1 (6–48 jam)	KN 2 (3–7 hari)	KN 3 (8–28 hari)
	Pastikan pelayanan kesehatan neonatus dicatatkan di bagian anak		



*Lampiran. 11*

## Dokumentasi

### **Alat dan Bahan pembuatan air rebusan jahe merah**



**Tanggal 20 maret 2025**



**Tanggal 21 maret 2025**



**Tanggal 22 maret 2025**














## Lampiran 12

## Lembar Konsultasi Proposal dan Laporan Hasil Pembimbing 1


**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Sheila Anggraini  
 NIM : 221540423  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Mugati, SKM., M.Kes


NO	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	06 / 2024 / 11	Pendekatan kebidanan dalam memilih lokasi pelayanan, baik rumah sakit atau Puskesmas, Transisi	ACC	
2.	08 / 2025 / 01	Bimbingan RAS I, II, III	- tanyakan detail - kasus deteksi	
3.	09 / 2025 / 01	Revisi RAS I, II, III	- cek sistem pelayanan	
4.	10 / 2025 / 04	Revisi RAS II, III	silahkan lanjutkan	
5.	30 / 2025 / 04	Bimbingan RAS IV, V	Perbaiki bagian administrasi dan kebidanan	
6.	02 / 2025 / 05	Bimbingan RAS IV, V	ACC	
7.	05 / 2025 / 05	Bimbingan RAS VI	Perbaiki bagian administrasi dan kebidanan	
8.	07 / 2025 / 05	Bimbingan RAS VII	Perbaiki bagian administrasi dan kebidanan	
9.	09 / 2025 / 05	Bimbingan RAS VIII	ACC	

Bandar Lampung, 06 November 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

  
 Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Kes  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

  
 (Mugati, SKM., M.Kes)  
 NIP. 196802181972123002

## Lampiran 13

## Lembar Konsultasi Proposal dan Laporan Hasil Pembimbing 2

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Sheila Pangraeni  
 NIM : 2211401123  
 PEMBIMBING : Utami (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08/2024/11	Pembuatan Kompos Jale Merah Untuk Memerangi Penyakit Pemasukan buah Pada Ibu Hamil TAN III	Ace	b
2.	13/2025/02	Bimbingan BAB I, II, III	Pembahasan Bab I-III pembahasan ke Lampiran 3 dan 4	Ace
3.	14/2025/02	Bimbingan Revisi Bab I, II, III	Ace Revisi	Ace
4.	05/2025/05	Bimbingan Bab IV, V, VI	Ace	Ace
5.	14/2025/06	Bimbingan Revisi Seminar hasil	partisipasi	Ace
6.	13/2025/06	Revisi kesimpulan, lembar Perencanaan	Ace revisi	Ace

Bandar Lampung, 08 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002



Fitria Octaviana, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197910222002122002