

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, S. N., & Anggraini, F. D. (2022). The effect of ginger compress on reducing back pain on the third trimester pregnant women. *Bali Medical Journal*, 11(2), 918–920. <https://doi.org/10.15562/bmj.v11i2.3418>
- Amin, D. R. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Desa Karang Raharja. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 15(3), 348-353.
- Annesya Atma Battya, R. Y. (2022). *Efektivitas Terapi Kompres Jahe Terhadap Low Back Pain Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Jatitanggal Kabupaten Sumedang*. 4(1), 66–73.
- Arisandy, W., Suherwin, & Nopianti. (2023). Penerapan Kompres Hangat dengan Jahe Merah pada Rheumatoid Arthritis terhadap Nyeri Kronis. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 8(1), 230–239.
- Arista, D. P. (2019). Optimasi Aktivitas Antioksidan Dari Formulasi Minuman Fungsional Dengan Pemanfaatan Limbah Dedak Sorgum Coklat (*Sorghum Bicolor*) Dan Penambahan Jahe Merah Serta Pandan Wangi Menggunakan Response Surface Methodology. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1).
- Astuti, E., Santiasari, R. N., & Srifatimah, V. (2022). Pemberian Aromaterapi Lemon Dapat Meredakan Keluhan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Tempat Praktik Mandiri Bidan (Tpmb) Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 22–29. <https://doi.org/10.47560/kep.v11i2.376>
- Athaillah, A., & Lianda, S. O. (2021). Formulasi Dan Evaluasi Sediaan Balsem Stik Dari Oleoresin Jahe Merah (*Zingiber Officinale Rosc*) Sebagai Pereda Nyeri Otot Dan Sendi. *Journal of Pharmaceutical And Sciences*, 4(1), 34–40. <https://doi.org/10.36490/journal-jps.com.v4i1.62>
- Beti Nurhayati, Farida Simanjuntak, & Marni Br. Karo. (2019). Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester Ii Melalui Senam Yoga. *Binawan Student Journal*, 1(3), 167–171. <https://doi.org/10.54771/bsj.v1i3.82>
- Budiyanto. 2025. “7 Manfaat Jahe Merah Untuk Kesehatan Yang Perlu Diketahui.” <https://www.halodoc.com/artikel/7-manfaat-jahe-merah-untuk-kesehatan-yang-perlu-diketahui>.
- Dennis, Ferdinand. 2024. “Nyeri Punggung Bawah Pada LBP Mekanik.” <https://flexfreeclinic.com/artikel/detail/873?title=nyeri-punggung-bawah-pada-lbp-mekanik>.

- Deolla, A. L. A., Widodo, S., & Praningrum. (2022). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja yang Dimediasi oleh Stres Kerja pada Kurir J&T Express Kota Bengkulu. *The Manager Review*, 4(2), 485–508. <https://doi.org/10.33369/tmr.v4i2.25846>
- Dinkes Provinsi Lampung. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2022*. Dinas Kesehatan Pemerintah Provinsi Lampung.
- Elfanis, Rita. 2022. “Klasifikasi Dan Morfologi Tanaman Jahe.” <https://agrotek.id/klasifikasi-dan-morfologi-tanaman-jahe/>.
- Elmeida, Ika Fitria et al. 2022. “Penyuluhan Kesehatan Tentang Tanda Bahaya Pada Kehamilan Dan Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamildi Kelas Ibu Desa Marga Agung Kec. Jati Agung Lampung Selatan.” *SWARNA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 1(1): 14–17. doi:10.55681/swarna.v1i1.20.
- Fitriana, L. B., & Vidayanti, V. (2019). Pengaruh Massage Effleurage Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Ii. *Bunda Edu-Midwifery Journal*, 1–6.
- Handayani, R., SugitaNuraeni, & Putri, R. (2023). *Efektifitas Kompres Hangat Kering Dan Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Skala Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Ii*.
- Hannan, M., Suprayitno, E., & Yuliyana, H. (2019). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. *Wiraraja Medika*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.24929/fik.v9i1.689>
- Herawati, I. E., & Saptarini, N. M. (2020). Studi Fitokimia pada Jahe Merah (*Zingiber officinale* Roscoe Var. Sunti Val). *Majalah Farmasetika.*, 4(Suppl 1), 22–27. <https://doi.org/10.24198/mfarmasetika.v4i0.25850>
- Kasmiati, Dian Purnamasari, E., Juwita, Salina, Winda Dwi Puspita, E., Tri Rikhaniarti, S., Asmirati, & Irmayanti A. Oka, K. S. M. (2023). Asuhan Kehamilan. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1).
- Khofifah, Nabila Nur, and Ari Budiati Sri Hidayati. 2022. “Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Atritis.” (*Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Jember*). 05(01): 1–4.
- Kodiyah, N., & Susinta, E. (2021). *Pengaruh Pemberian Kompres Air Jahe Pada Ibu Nifas Terhadap Nyeri Punggung Bawah Di Puskesmas Geyer I*. 6(1), 38– 45.
- Kumala, T. F., & Nur'Aeni, N. (2019). Effect of Red Ginger (*Zingiber Officinale* Linn Var. Rubrum) Compress Therapy on pain intensity among elderly with Osteoarthritis. *KnE Life Sciences*, 2019(2019), 476–487. <https://doi.org/10.18502/cls.v4i13.5279>

- Kurniawati, A. D. (2024). Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. D Umur 27 Tahun G1p0ab0ah0 Dengan Kehamilan Normal Di Puskesmas Panggang I Gunungkidul. In *Ayan* (Vol. 15, Issue 1).
- Kusumaningrum, D., Samara, D., Widyatama, H. G., Parwanto, M. E., Rahmayanti, D., & Widyasyifa, S. A. (2021). Postur Tubuh dan Waktu Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (LBP). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 74–81. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.513>
- Kusumawati, T. T. (2019). Pengaruh Pemberian Kompres Jahe untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester II. In *Jurnal publikasi*.
- Mardiana, H. R. (2021). *Di Desa Seduri Kecamatan Mojosari Mojokerto STIKES Husada Jombang ABSTRAK pendahuluan pada ibu hamil di Desa Seduri bulan Desember 2020 , sebagian besar Ibu hamil trimester II mengalami nyeri punggung dan belum mengetahui cara menguranginya , serta PENDA. 4283. <https://doi.org/10.47794/jkhws>*
- Ma'rifah, U., Mardiyana, N. E., Sukarsih, R. I., Rozifa, A. W., & Qodliyah, A. W. (2022). Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir. Rena Cipta Mandiri.
- Mita Meilani, S., Keb, M., Insiroh, A. N., Keb, S. T., & Keb, M. (2023). Respectful Women Care Dalam Kebidanan. Penerbit K-Media.
- Nurdyansyah, Fafa, and Dyah Ayu Widyastuti. 2022. “Jahe Merah Senyawa Bioaktif, Manfaat, Dan Metode Analisisnya.” In *Widina Bhakti Persada Bandung*, , 15–19.
- Omoke, N. I., Amaraegbulam, P. I., Umeora, O. U. J., & Okafor, L. C. (2021). Prevalence and risk factors for low back pain during pregnancy among women in Abakaliki, Nigeria. *Pan African Medical Journal*, 39. <https://doi.org/10.11604/pamj.2021.39.70.24367>
- Purnamasari, K. D., & Widyawati, M. N. (2019). Gambaran Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 352–361. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.512>
- Puteri, Wina Aleida, and Ina Handayani. 2023. “Laporan Kasus Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III.” *Jurnal Kesehatan Siliwangi* 4: 761–65. <https://doi.org/10.34011/jks.v4i2.1794>.
- Radharani, R. (2020). *Kompres Jahe Hangat dapat Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Gout Artritis* 11(1), 573–578. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.349>
- Redi Aryanta, I. W. (2019). Manfaat Jahe Untuk Kesehatan. *Widya Kesehatan*, 1(2), 39–43. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v1i2.463>

- Resmi, D., & Tyarini, I. (2020). Pengaruh Akupresur Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 56–61.
- Ridawari, I. D., & Fajarsari, N. (2020). Penerapan Warm Compress Dan Backrub Pada Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung. *Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 4(2), 91.
- Setiawati, Iin et al. 2019. “Efektifitas Teknik Massage Effleurage Dan Teknik.” *Prosiding Seminar Nasional Poltekkes Karya Husada Yogyakarta*: 2.
- Sihaloho, E., Dalimunthe, S. Y., & Mery Krista Simamora, R. (2024). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dengan Nyeri Pinggang*. 1(1), 49–54.
- Sinaga, T. H., Juliarti, W., & Triana, A. (2024). Kompres Hangat Air Jahe Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Afiah Kota Pekanbaru Tahun 2023. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* , 1(1), 1–8.
- Srikandi, S., Humaeroh, M., & Sutamihardja, R. (2020). Kandungan Gingerol Dan Shogaol Dari Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Roscoe) Dengan Metode Maserasi Bertingkat. *Al-Kimiya*, 7(2), 75–81. <https://doi.org/10.15575/ak.v7i2.6545>
- Sukeksi, Niken Tri et al. 2018. “Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten.” *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional* 3(1): 1–7. doi:10.37341/jkkt.v3i1.61.
- Sukini, T., Safitri, W. mei, & Maryani, S. (2023). Efektivitas Kompres Jahe Merah Dan Jahe Putih Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II. *Prosiding Seminar Nasional Dies Natalis Poltekkes Kemenkes Manado XXI Tahun 2023*, 000, 370–377.
- Suryanti, Y., Lilis, D. N., & Harpikriati, H. (2021). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester II di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2020. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 22. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.264>
- Yuliningtyas, A. W., Santoso, H., & Syauqi, A. (2019). Active Compound Test of Lemongrass Ginger (*Zingiber officinale* and *Cymbopogon citratus*). *Bioscience-Tropic Journal*, 4(2), 1–6.
- Yunita, Kian Dian. 2022. “Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Metode Literature Review.” *Global Health* 167(2): 1–5. <https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>.