

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Shafira Titania Ahmad

2215401029

Penerapan Minuman Kunyit Asam Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Derajat II Pada Ibu Postpartum Terhadap Ny. T di PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb., Bdn. Lampung Selatan Tahun 2025

xvii+97 halaman, 10 singkatan, 4 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

RINGKASAN

Berdasarkan hasil survei awal di PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb., Bdn. didapat 7 dari 10 ibu primipara yang mengalami robekan perineum derajat II dan belum mengetahui terapi non-farmakologi seperti apa yang dapat membantu penyembuhan luka perineum yang di alami. Sehingga penulis tertarik untuk mengaplikasikan pemberian minuman kunyit asam pada ibu postpartum untuk membantu mempercepat penyembuhan luka perineum derajat II yang berjudul “Penerapan Minuman Kunyit Asam terhadap penyembuhan Luka Perineum derajat II pada ibu Postpartum Terhadap Ny.T P1A0”.

Tujuan di lakukan studi kasus ini adalah untuk mempercepat penyembuhan luka perineum derajat II pada ibu Postpartum dengan menerapkan metode non-farmakologi menggunakan minuman kunyit asam.

Metode yang digunakan yaitu dengan 7 langkah Varney dan di dokumentasikan menggunakan SOAP. Studi kasus dilaksanakan selama 7 hari dimulai pada tanggal 19 Maret s.d 25 Maret 2025 dengan cara pemberian minuman kunyit asam sebanyak 100 ml perhari. Minuman kunyit asam di konsumsi di pagi hari sesudah sarapan.

Setelah penulis memberikan studi kasus kepada Ny. T P1A0 usia 25 tahun yang dimulai dari kunjungan I sampai VII didapatkan bahwa luka perineum ibu bersih dan kering. Asuhan yang telah diberikan ini dapat membantu ibu sekaligus mendukung penyembuhan dan kebersihan luka perineum, maka pemberian minuman kunyit asam direkomendasikan untuk mempercepat penyembuhan luka perineum. Penulis menyarankan kepada bidan tetap memperhatikan kualitas pelayanan terhadap ibu hamil dan memberikan konseling tentang manfaat minuman kunyit asam karena minuman ini dapat mempercepat penyembuhan luka perineum.

Kata Kunci : Postpartum, Minuman Kunyit Asam, Penyembuhan Luka Perineum

Daftar Bacaan : 2 Buku, 15 Jurnal (2018-2024)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Final Project Report, May 2025

Shafira Titania Ahmad
2215401029

Application of Sour Turmeric Drink to Healing Grade II Perineal Wounds in Postpartum Mothers Against Mrs. T at PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb., Bdn. South Lampung in 2025

xvii+97 pages, 10 abbreviations, 4 tables, 2 pictures, 6 attachment

ABSTRACT

Based on the results of an initial survey at PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb., Bdn., 7 out of 10 primipara mothers who experienced a second degree perineal tear and did not know what kind of non-pharmacological therapy could help heal the perineal wounds experienced. So the author is interested in applying the administration of sour turmeric drink to postpartum mothers to help accelerate the healing of second degree perineal wounds entitled "The Application of Sour Turmeric Drink to the Healing of Grade II Perineal Wounds in Postpartum Mothers Against Mrs.T P1A0".

The purpose of this case study is to accelerate the healing of second degree perineal wounds in postpartum mothers by applying non-pharmacological methods using sour turmeric drinks.

The method used is with the 7 steps of Varney and is documented using SOAP. The case study was carried out for 7 days starting from March 19 to March 25, 2025 by giving 100 ml of sour turmeric drink per day. Sour turmeric drinks are consumed in the morning after breakfast.

After the author gave a case study to Mrs. T P1A0 aged 25 years starting from visit I to VII, it was found that the mother's perineal wound was clean and dry. The care that has been provided can help the mother while supporting the healing and hygiene of perineal wounds, so the administration of sour turmeric drinks is recommended to accelerate the healing of perineal wounds. The author suggests that midwives continue to pay attention to the quality of service to pregnant women and provide counseling on the benefits of sour turmeric drinks because this drink can accelerate the healing of perineal wounds.

Keywords : *Postpartum, Sour Turmeric Drink, Healing Perineal Wounds*
Reading List : *2 Books, 15 Journals (2018-2024)*