

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hafimena, Bandar Lampung**

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elfi Yanti, S.Tr.Keb., Bdn.

Alamat : Gg. Patriot RT/RW 003/002, Kel. Way Urang, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Shafira Titania Ahmad

NIM : 2215401029

Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb., Bdn. sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, 05 Maret 2025

Menyetujui


Elfi Yanti, S.Tr.Keb., Bdn.
NIP. 197701032006042012

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Titi Riyanti

Umr : 25 Tahun

Alamat : Gg Patriot, Way Urang, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

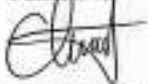
Nama : Shafira Titania Ahmad

NIM : 2215401029

Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 15 Maret 2025

Mahasiswa



Shafira Titania Ahmad

2215401029

Klien



Titi Riyanti

Mengetahui,
Pembimbing Lahan



NIP. 1977011832006042012

Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. M. Eko Ferdian Saputra

Umur : 28 Tahun

Alamat : Gg Patriot, Way Urang, Kab. Lampung Selatan

Selaku (SUAMI) (KELUARGA/KLIEN) telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat dan pelaksanaan dari Penerapan Minuman Kunyit Asam Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Derajat II Pada Ibu Postpartum Terhadap Ny. T. Di PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb., Bdn. Lampung Selatan Tahun 2025.

Lampung Selatan, 15 Maret 2025

Mahasiswa



Shafira Titania Ahmad

2215401029

Suami



M. Eko Ferdian Saputra

*Lampiran 4***STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)****MINUMAN KUNYIT ASAM**

Pemberian Minuman Kunyit Asam	
PENGERTIAN	Luka perineum merupakan robekan yang terjadi pada saat bayi lahir baik secara spontan maupun dengan menggunakan alat atau tindakan.
TUJUAN	Membantu penyembuhan luka perineum pada ibu post partum
RUANG LINGKUP	Ibu post partum dengan luka perineum derajat II
PETUGAS	Penulis
ALAT DAN BAHAN	Kunyit 165mg/KgBB (34,65gram) Asam jawa 1:3 berat kunyit (11,5 gram) Air mineral/air bersih 150 ml Gula pasir 1 sdm Gula aren 0,25 gram Garam ¼ sdt Timbangan emas Gelas minum dan gelas ukur Sendok makan/sendok teh Saringan teh Panci Kompor gas Parutan keju/parutan kecil
PROSEDUR PELAKSANAAN	1) Meminta persetujuan keluarga 2) Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir 3) Persiapkan alat dan bahan

	<ol style="list-style-type: none">4) Cuci bersih rimpang kunyit yang sudah dikupas dibawah air mengalir.5) Pisahkan daging asam jawa dari bijinya.6) Timbang kunyit dan asam jawa tanpa biji, serta gula aren seberat 0,25 gram.7) Parut kunyit menggunakan parutan keju/parutan kecil.8) Masukkan parutan kunyit dan asam jawa ke dalam panci yang terisi air bersih sebanyak 150 ml.9) Masukan gula pasir 1 sdm, gula aren 0,25 gr dan garam $\frac{1}{4}$ sdt ke dalam panci.10) Rebus selama 15 menit dengan api sedang sampai mendidih.11) Saring air rebusan kunyit asam menggunakan saringan teh agar terpisah dari ampas kunyit dan asam jawa yang mengendap ke dalam gelas ukur sebanyak 100 ml.12) Air rebusan kunyit asam didinginkan selama 10-15 menit sampai air rebusan menjadi hangat kukuh.13) Rebusan air hangat kunyit asam digunakan dengan cara diminum.14) Konsumsi minuman kunyit asam sebanyak satu hari sekali pada pagi hari setelah sarapan selama 7 hari berturut-turut hingga luka perineum sembuh.
--	---

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI
PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DERAJAT II

Hari dan Tanggal	Pemberian Hari Ke-	Jumlah yang diberikan	Hasil dan Evaluasi
Rabu, 19 Maret 2025	1 (Satu)	100 ml	Luka masih basah
Kamis, 20 Maret 2025	2 (Dua)	100 ml	Luka masih basah
Jumat, 21 Maret 2025	3 (Tiga)	100 ml	Luka masih basah
Sabtu, 22 Maret 2025	4 (Empat)	100 ml	Luka perenium mulai mengering
Minggu, 23 Maret 2025	5 (Lima)	100 ml	Luka perenium mulai mengering
Senin, 24 Maret 2025	6 (Enam)	100 ml	Luka perenium mulai mengering
Selasa, 25 Maret 2025	7 (Tujuh)	100 ml	Luka perenium ibu sudah kering total dan tidak nyeri

*Lampiran 6***DOKUMENTASI PERSALINAN (18 MARET 2025)****DOKUMENTASI 6 JAM POSTPRTUM (19 MARET 2025)****DOKUMENTASI KUNJUNGAN II (20 MARET 2025)**

DOKUMENTASI KUNJUNGAN III (21 MARET 2025)



DOKUMENTASI KUNJUNGAN IV (22 MARET 2025)



DOKUMENTASI KUNJUNGAN V (23 MARET 2025)



DOKUMENTASI KUNJUNGAN VI (24 MARET 2025)



DOKUMENTASI KUNJUNGAN VII (25 MARET 2025)



DOKUMENTASI CARA PEMBUATAN MINUMAN KUNYIT ASAM









