

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. T P1A0 dengan Penerapan Minuman Kunyit Asam terhadap Penyembuhan Luka Perineum Derajat II pada Ibu Postpartum pada laporan kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. T P1A0 sejak 6 jam postpartum sampai hari ke tujuh dengan mengumpulkan semua data berdasarkan lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian ditegakkan Diagnosa Ny. T P1A0 Nifas Normal dengan masalah luka perineum derajat II.
3. Setelah dilakukan identifikasi, pada kasus Ny. T terdapat masalah yaitu belum mengetahui terapi non-farmakologis untuk mempercepat penyembuhan luka perineum dan cara perawatan luka perineum(vulva hygiene)
4. Pada kasus Ny. T dibutuhkan penanganan mempercepat penyembuhan luka perineum derajat II dengan pemberian minuman kunyit asam agar luka perineum ibu segera bersih dan kering.
5. Perencanaan yang diberikan yaitu menerapkan pemberian minuman kunyit asam dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) dan mempraktikkan langkah-langkah teknik pijat laktasi.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah melakukan penerapan pemberian minuman kunyit asam sebanyak 100ml terhadap Ny. T
7. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan telah dilaksanakan selama 7 hari dan pada hari ke 4 sudah terlihat adanya peningkatan. produksi dan

pengeluaran ASI dan 3 hari seterusnya pemberian minuman kunyit asam yang diterapkan dan dilakukan, efektif dan berhasil.

8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu postpartum primipara terhadap Ny. T dengan pemberian minuman kunyit asam menggunakan metode SOAP di PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb., Bdn. Tahun 2025.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb., Bdn.

Setelah dilaksanakan asuhan pada Ny. T agar dapat meningkatkan mutu pelayanan studi kasus kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan melalui pendekatan manajemen studi kasus kebidanan menggunakan minuman kunyit asam sebagai terapi alternatif untuk mempercepat penyembuhan luka perineum serta dapat memberikan konseling mengenai perawatan luka perineum (vulva hygiene) dan menghindari Makanan berlemak tinggi, makanan pedas, dan makanan berkafein karena dapat meningkatkan risiko peradangan dalam tubuh dan memperlambat penyembuhan luka. Konsumsi Tablet Fe dan makanan yang mengandung protein tinggi dan sebaiknya dibarengi dengan konsumsi buah tinggi vitamin C untuk membantu mempercepat penyembuhan luka perineum.

2. Bagi Klien

Memberikan informasi serta membantu mempercepat penyembuhan luka perineum serta kebersihan genetalia klien sehingga dapat lebih mengetahui tentang pentingnya informasi mengenai luka perineum khususnya metode atau cara untuk membantu pengeringan luka perineum serta kebersihannya.

3. Prodi D III Kebidanan Tanjungkarang

Memperdalam dalam memberikan materi masalah-masalah dalam masa nifas dan menyusui salah satunya pemberian minuman kunyit asam terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswi dalam melaksanakan asuhan kebidanan di Puskesmas

atau tempat tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan.

4. Penulis LTA Lainnya

Diharapkan mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan dan menjadikan wawasan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk mencegah terjadinya masalah-masalah dalam masa nifas sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasikan hasil asuhan yang telah diberikan.