



## BIODATA PENULIS

Nama	:	Suciya Paulina
NIM	:	2215401140
Tempat Tanggal Lahir	:	Pagar Agung, 31 mey 2003
Program Studi	:	DIII Kebidanan
Status Mahasiswa	:	Reguler
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Email	:	<a href="mailto:suciyapaulina721@gmail.com">suciyapaulina721@gmail.com</a>
No. Telp	:	085314271858
Alamat	:	Ds.pagar agung, Semendo Darat Laut, Muara Enim
Riwayat Pendidikan		
SD (2009 – 2015)	:	SD Negeri 08 Semende Darat Laut
SMP ( 2015 -2018)	:	SMP Negeri 2 Semende Darat Laut
SMA (2018 – 2021)	:	SMA Negeri 01 Pulau Panggung SDL

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

### PENERAPAN PEMBERIAN JUS ALPUKAT DAN MADU TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL NY. E DI PMB INDAH SUPRIHATIN KABUPATEN LAMPUNG SELATAN

Penulis

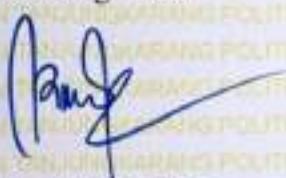
Suciya Paulina / NIM : 2215401140

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

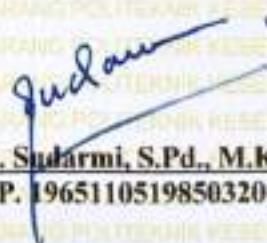
Pembimbing Utama



Roslina, S.Psi., M.Kes.

NIP. 197105181989122001

Pembimbing Pendamping



Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes.

NIP. 196511051985032003

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

### PENERAPAN PEMBERIAN JUS ALPUKAT DAN MADU TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL NY. E DI PMB INDAH SUPRIHATIN KABUPATEN LAMPUNG SELATAN

Penulis

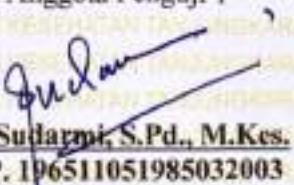
Suciya Paulina / NIM : 2215401140

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

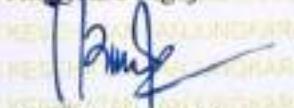
Tim Penguji  
Ketua Penguji

  
**Kemendespol**  
Yeven Patriana, S.SiT., M.Keh.  
NIP. 197401281992122001

Anggota Penguji 1

  
Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes.  
NIP. 196511051985032003

Anggota Penguji 2

  
Roslina, S.Psi., M.Kes.  
NIP. 197105181989122001

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

  
Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.  
NIP. 197804062006042002

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Suciya Paulina

NIM / NIP : 2215401140

Program Studi / Jurusan : Diploma III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : **“Penerapan pemberian jus alpukat dan madu terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil Ny. E di PMB Indah suprihatin Lampung selatan tahun 2025”.**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Suciya Paulina

## MOTTO

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(Q.S. AL-Insyirah:5)

"Keberhasilan adalah milik mereka yang yakin, jadi yakinlah pada diri sendiri"

(did\_nt)

"Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanku tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanku"

(Umar bin Khattab)

"Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju"

"Orang lain tidak akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Tetap berjuang ya!"

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi penulis kekuatan dan memperkenalkan kepada penulis tentang arti proses. Atas kemudahan yang telah diberikan-Nya penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan penuh cerita didalamnya. Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi contoh sekaligus panutan bagi penulis. Segala perjuangan penulis hingga titik ini, penulis persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan penulis kuat sehingga bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

1. Cinta pertamaku ayahanda Adeni Hanan, Super hero dan panutanku seseorang yang sangat berharga dihidupku. Yang selalu menjadi penyemangat dihidupku sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tiada hentinya memberikan motivasi dan materil. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupanku, terimakasih untuk semua do'a dan dukungan bapak aku bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi bapak harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian dihidupku.
2. Pintu syurgaku ibundah Samroh Wanah, wanita hebat yang melahirkanku, terimakasih atas limpahan do'a yang tak berkesudahan, wanita hebat yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan dan juga motivasi sehingga aku dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Semoga ibu selalu diberikan kesehatan dan dipanjangkan umurnya, Aamiin. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi ibu harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian dihidupku.
3. Kepada kedua adek ku tercinta Ade Rega Rama Deni dan Mutiara Arsyia. Terimakasih sudah menjadi penyemangat penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Nenek dan Kakek saya yang sudah merawat penulis dari kecil hingga menginjak bangku kuliah dan saat ini melihat penulis sampai kejenjang sarjana, beliau tak hentinya mengingatkan penulis untuk selalu rajin, tekun, selama menjalankan study ini. Terimakasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil, terimakasih juga untuk semua do'a, motivasi, dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu

menyelesaikan studinya sampai sarjana. Semoga nenek dan kakek bisa melihat penulis sampai sukses.

5. Ibu dosen Roslina, S.Psi., M.Kes selaku dosen pembimbing I dan Ibu dosen Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes selaku pembimbing II dan Ibu dosen yeyen putriana, SSiT., M.Keb selaku dosen penguji yang telah berperan penting dalam proses penulis. Penulis mengucapkan terima kasih telah meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, motivasi, arahan dan saran yang berharga kepada penulis selama penyusunan skripsi ini sehingga penulis mampu meyelesaikan Studi Diploma Kebidanan sampai selesai di Poltekkes Tanjungkarang.
6. Rekan-rekan mahasiswa D3-Kebidanan Tanjungkarang dan semua yang berperan aktif didalamnya, terutama untuk Sahabat saya atau sudah menjadi saudara saya Risti, Riska, Oies, Windi, Davina, Safitri dan setiyaningsih, yang saling mengingatkan dan sama-sama berjuang yang senan tiasa menemani kegundahan maupun keceriaan hari-hariku.
7. Kepada aldo elvindo yang senan tiasa mendengarkan keluh kesah penulis, memberi dukungan, motivasi, pengingat, dan menemani penulis dari sebelum kuliah sampai sekarang.
8. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri, Suciya Paulina. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan laporan tugas akhir ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin walaupun berbagai tekanan diluar keadaan, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Berbahagialah selalu dimanapun berada Suciya Paulina. Semoga ini awal jalan penulis menuju kesuksesan.

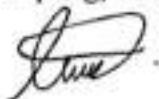
## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "PENERAPAN PEMBERIAN JUS ALPUKAT DAN MADU TERHADAP PENURUNAN DARAH PADA NY. E DI PMB INDAH SUPRIHATIN LAMPUNG SELATAN".

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dan juga selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
4. Roslina, S.Psi., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Yeyen putriana, S.SiT., M.Keb selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
6. PMB indah suprihatin yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.
7. Ny. E dan keluarga sebagai responden dan atas kerjasama yang baik.

Bandar Lampung, 11 November 2024



Suciya Paulina