

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Suciya Paulina
2215401140

Penerapan pemberian jus alpukat dan madu terhadap penurunan tekanan darah pada Ny. E di PMB Indah Suprihatin Lampung Selatan
xviii + 60 halaman, 4 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

RINGKASAN

Hipertensi dalam kehamilan dapat menimbulkan risiko serius bagi ibu dan janin, seperti solusio plasenta, preeklampsia, hingga eklampsia. Oleh karena itu, penanganan dini pada ibu hamil dengan prehipertensi sangat penting untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.

Tujuan dari asuhan ini adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian jus alpukat dan madu terhadap tekanan darah pada ibu hamil. Subjek kasus adalah Ny. E, G3P2A0, usia kehamilan 32 minggu, yang mengalami prehipertensi.

Metode pengumpulan data menggunakan pendekatan 7 langkah Varney dan dokumentasi SOAP. Data diperoleh melalui wawancara, observasi tekanan darah, serta menggunakan lembar kuisioner dan SOP pemberian jus. Intervensi yang dilakukan adalah pemberian jus alpukat dan madu sebanyak 200 cc per hari selama 7 hari berturut-turut.

Hasil yang diperoleh menunjukkan penurunan tekanan darah dari 139/89 mmHg pada awal kunjungan menjadi 116/77 mmHg setelah intervensi. Ini menunjukkan bahwa pemberian jus alpukat dan madu berpotensi menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan prehipertensi.

Kesimpulannya, pemberian jus alpukat dan madu dapat menjadi intervensi non-farmakologis yang aman untuk membantu menurunkan tekanan darah selama kehamilan. Disarankan kepada tenaga kesehatan, khususnya bidan, untuk mempertimbangkan intervensi ini sebagai bagian dari upaya penanganan prehipertensi.

Kata kunci : jus alpukat, tekanan darah, ibu hamil
Daftar bacaan : 22 (2014-2024)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNGKARANG MIDWIFERY DIII STUDY PROGRAM
Final Project Report, Mei 2025

Suciya Paulina
2215401140

Implementation of avocado juice and honey to reduce blood pressure in Mrs. E at PMB Indah Suprihatin, Lampung Selatan

xviii + 60 pages, 4 tables, 2 pictures, and 14 attachments

ABSTRAC

Hypertension during pregnancy poses serious risks for both mother and fetus, including placental abruption, preeclampsia, and eclampsia. Therefore, early management of prehypertension in pregnant women is crucial to prevent further complications.

The aim of this care is to evaluate the effect of administering avocado and honey juice on blood pressure in pregnant women. The subject of the case is Mrs. E, G3P2A0, 32 weeks pregnant, who was diagnosed with prehypertension.

Data collection used the 7-step Varney approach and SOAP documentation. Data were obtained through interviews, blood pressure observations, questionnaires, and the standard operating procedure (SOP) for juice administration. The intervention consisted of giving 200 cc of avocado and honey juice daily for 7 consecutive days.

The results showed a decrease in blood pressure from 139/89 mmHg at the initial visit to 116/77 mmHg after the intervention. This indicates that consuming avocado and honey juice has the potential to lower blood pressure in pregnant women with prehypertension.

In conclusion, the administration of avocado and honey juice may serve as a safe, non-pharmacological intervention to help manage blood pressure during pregnancy. It is recommended that healthcare providers, especially midwives, consider this approach as part of prehypertension management in pregnant women.

Keywords : avocado juice, blood pressure, pregnant women
Reading list : 22 (2014-2024)