

LAMPIRAN

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PENGUKURAN TENSI METER ANEROID

Pengertian	Tensimeter aneroid adalah alat yang dipakai untuk mengukur tekanan darah pasien yang hasil pengukurannya ditunjukkan oleh jarum PPA (Profesional Pemberi Asuhan) yang dapat melakukan pengoperasian tensi meter aneroid.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Untuk mengetahui nilai tekanan darah2. Untuk mengetahui keadaan umum pasien3. Untuk mengetahui kerja jantung
Manfaat	Mengetahui tekanan darah manusia yang digolongkan sebagai berikut: <ol style="list-style-type: none">4. Tekanan darah rendah : tekanan darah dibawah 100/60 mmHg5. Tekanan darah normal : tekanan darah antara 100/60 s.d 130/80 mmHg6. Tekanan darah tinggi : tekanan darah lebih dari 139/89 mmHg
Prosedur	<ol style="list-style-type: none">1. Persiapan alat<ul style="list-style-type: none">• Tensi meter Aneroid• Stateskop• Buku, alat tulis2. Cara mengukur tekanan darah<ul style="list-style-type: none">• Cuci tangan• Jelaskan pada pasien tentang tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan• Atur posisi pasien yaitu pasien sesuai dengan kondisinya, bisa duduk, atau berbaring• Buka lengan baju pasien• Pasanglah manset di lengan kiri dengan standart meliputi 2/3 lengan atas dengan jarak 2 cm di atas siku• Kenakan stetoskop dan tempelkan kepala stetoskop di lengan dan tepat di atas lekukan siku bagian dalam. Selipkan pada manset agar tidak lepas

	<ul style="list-style-type: none">• Pegang bola tensi dengan menggunakan tangan kanan dan pastikan katup dalam posisi tertutup.• Sambil perhatikan jarum penunjuk tekanan, pompa manset hingga jarum menunjukkan angka 180 mmHg.• Jika sudah, berhenti sebentar dan kemudian lepaskan tekanan manset perlahan. perhatikan jarum penunjuk tekanan• Perhatikan baik-baik, saat anda mendengar suara denyut nadi yang keras jarum menunjukkan angka berapa? itulah tekanan sistolik.• Perhatikan terus, dimana suara tersebut akan hilang dan anda mendengar seperti desiran angin. itulah tekanan diastolik.• pengukuran dilakukan 2x untuk mendapatkan hasil rata-rata• Rapikan pasien• Cuci tangan• Catat kegiatan dan hasil pengukuran pada lembar catatan
--	---

Lampiran 2

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
JUS ALPUKAT DAN MADU

Pemberian Jus Alpukat dan Madu	
Pengertian	Hipertensi merupakan kondisi dimana aliran darah dari jantung yang mendorong dinding pembuluh darah (arteri) terjadi sangat kuat.
Tujuan	Membantu penurunan tekanan darah pada ibu hamil
Ruang Lingkup	Ibu hamil dengan hipertensi
Petugas	penulis
Alat dan Bahan	Blender Timbangan Sendok Botol Gelas ukur Alpukat 100 gram Madu 2 sendok makan Air 150 ml
Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none">1. Meminta persetujuan keluarga2. Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir3. Perseiapkan alat dan bahan4. Cuci bersih alpukat5. Kupas alpukat masukan kedalam blender sebanyak 100 gram campurkan madu 2 sendok makan dan air 150 ml6. Blender kurang lebih 1-2 menit

Lampiran 3

LEMBAR KUSIONER RESPONDEN

Nama : Ny .E
Usia : 40 tahun
Usia Kehamilan : 32 minggu
Pekerjaan : IRT
Alamat : penengahan, lampung selatan
Riwayat Tekanan Darah tinggi : Ya
Terdapat edema pada kaki, wajah atau tangan: Ya
Terdapat peningkatan kadar protein : Ya
Makanan Yang Sering Dikonsumsi :
 Makanan Asin
 Sayur-sayuran
 Kacang-kacangan
 Lain-lain Sebutkan:
Mempunyai riwayat penyakit lain : Ya/Tidak

Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI
PEMBERIAN JUS ALPUKAT DAN MADU TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL
DENGAN HIPERTENSI

NO	Hari/Tanggal	Jumlah yang diberikan	TD Pre	TD Post	Selisih	
					Sistol	Diastol
1	Senin 17 maret 2025	200 ml	139/89	136/88	3	1
2	Selasa 18 maret 2025	200 ml	135/88	132/87	3	1
3	Rabu 19 maret 2025	200 ml	132/87	130/85	2	2
4	Kamis 20 maret 2025	200 ml	131/85	127/83	4	2
5	Jum'at 21 maret 2025	200 ml	127/82	124/80	3	2
6	Sabtu 22 maret 2025	200 ml	124/80	121/78	3	2
7	Minggu 23 maret 2025	200 ml	120/78	116/77	4	1

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, bandar lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indah suprihatin, S.Tr. Keb., Bd., SKM
Alamat : Banjar Masin, Penengahan, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Suciya Paulina
Nim : 2215401140
Tingkat/semester : III (tiga) / VI (enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Indah suprihatin, S.Tr. Keb., Bd., SKM sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan program studi D III kebidanan tanjung karang politeknik Kesehatan tanjung karang.

Lampung Selatan, Maret 2025

Menyetujui,



Indah Suprihatin, S.Tr. Keb., Bd., SKM

NIP. 197611192005012003

Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, bandar lampung

LEMBARAN PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Ermawati

Umur : 40 Tahun

Alamat : Banjar Masin, Penengahan, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam proposal tugas akhir untuk memberikan asuhan kebidanan ibu hamil hipertensi. Asuhan akan diberikan mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Suciya Paulina

Nim : 2215401140

Tingkat/semester : III (tiga) / VI (enam)

Lampung Selatan, Maret 2025

Mahasiswa

Klien



Suciya Paulina

2215401140



Ermawati

Menyetujui,

Pembimbing lahan praktik



Indah Suprihatin, S.Tr. Keb., Bd., SKM

NIP. 197611192005012003

Lampiran 7

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimeria, bandar lampung

INFORMED CHOICE

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Ermawati

Umur : 40 Tahun

Alamat : Banjar Masin, Penengahan, Lampung Selatan

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada Laporan Tugas Akhir (LTA) yang dilakukan oleh

Nama : Suciya Paulina

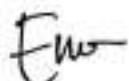
Nim : 2215401140

Judul : Penerapan pemberian jus alpukat dan madu terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil.

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian ini dengan jawaban yang diberikan ilmu pengetahuan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lampung Selatan, Maret 2025

Hormat saya



Ermawati

Lampiran 8

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, bandar lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Ermawati

Umur : 40 Tahun

Alamat: Banjar Masin, Penengahan, Lampung Selatan

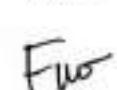
Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penerapan pemberian jus alpukat dan madu terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil, terhadap Ny. E di PMB Indah suprihatin, S.Tr. Keb., Bd., SKM

Lampung Selatan, Maret 2025

Mahasiswa


Suciya Paulina
2215401140

Klien


Ermawati

Suami/keluarga


Elyadi

Menyetujui,
Pembimbing lahan praktik

Indah Suprihatin, S.Tr. Keb., Bd., SKM
NIP. 197611192005012003

Lampiran 9

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, bandar lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Elyadi

Umur : 40 Tahun

Alamat: Banjar Masin, Penengahan, Lampung Selatan

Selaku SUAMI/KELUARGA telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penerapan pemberian jus alpukat dan madu terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil, terhadap ISTRY/KELUARGA YANG BERSANGKUTAN

Nama : Ny. Ermawati

Umur : 40 Tahun

Alamat: Banjar Masin, Penengahan, Lampung Selatan

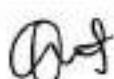
Lampung Selatan, Maret 2025

Mahasiswa



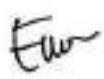
Suciya Paulina
2215401140

Suami/keluarga



Elyadi

Klien



Ermawati

Menyetujui,

Pembimbing lahan praktik



Indah Suprihatin, S.Tr, Keb, Bd., SKM

NIP. 197611192005012003

Lampiran 10

DOKUMENTASI

Alat dan Bahan



Cara Pembuatan

1. Siapkan alpukat 100 gram



2. Siapkan bahan



3. Masukan alpukat ke dalam blender



4. Masukan 2 sdm madu



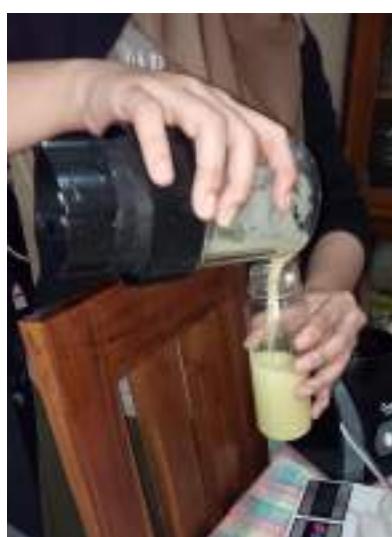
5. Masukan Air 150 ml

4. Blender 1-2 menit



7. Jika sudah masukan kedalam botol ukuran 200 ml

8. Siap diberikan



Lampiran 11

DOKUMENTASI

Kunjungan ke-1 di PMB indah suprihatin (Pukul 15.30 WIB)



Kunjungan ke-2 dirumah Ny.E (Pukul 09.00 WIB)



Kunjungan ke-3 dirumah Ny. E (Pukul 09.00 WIB)



Kunjungan ke-4 dirumah Ny. E (Pukul 09.00 WIB)



Kunjungan ke-5 dirumah Ny. E (Pukul 09.00 WIB)



Kunjungan ke-6 dirumah Ny. E (Pukul 09.00 WIB)



Kunjungan ke-7 dirumah Ny. E (Pukul 09.00 WIB)



Kunjungan ke-8 dirumah Ny. E (Pukul 09.00 WIB)



Lampiran 12

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO**

NAMA MAHASISWA : SUCIYA PAULINA
 NIM : 22154011140
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Roslina, S.Psi., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 2024 / November	Bimbingan Jadul LTA	Ace juwi	✓
2.	06 / 2025 / Januari	Bimbingan Bab 1,2,3	Perbaiki	✓
3.	11 / 2025 / Februari	Bab 2 dan 3	Perbaiki	✓
4.	12 / 2025 / Februari	Bab 3	Igkunji	✓
5.	13 / 2025 / Februari	Bab 3, lembar desain	Igkunji	✓
6.	14 / 2025 / Februari	Cover	Ace Sempro Lta	✓

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

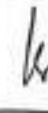
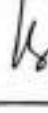
Pembimbing LTA,

(Roslina, S.Psi., M.Kes)
NIP. 19710518198912201

Lampiran 13

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

NAMA MAHASISWA : Suciya Paulina
NIM : 2215401140
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Roslina, S.Psi., M.Kes

No. 1.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	29 / 04 / 2025	Bimbingan BAB 4,5,6	Perbaiki	
2.	02 / 05 / 2025	Bimbingan BAB 4,5,6	Perbaiki	
3.	05 / 05 / 2025	Bimbingan BAB 4	Perbaiki	
4.	07 / 05 / 2025	Penatalaksanaan	Lengkap	
5.	08 / 05 / 2025	Bimbingan BAB 6	Perbaiki	
6.	9/5/25	Pembahasan	ace saty	

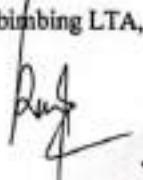
Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Roslina, S.Psi., M.Kes
NIP.197105181989122001

Lampiran 14

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : SUCIYA PAULINA
NIM : 2215401190
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	14 / 2024 Desember	Bimbingan Sudut LTA	Acc	
2.	11 / 2025 Februari	Bimbingan BAB 1,2,3	Perbaikan	
3.	12 / 2025 Februari	Bimbingan BAB 1,2,3	Perbaikan	
4.	14 / 2025 Februari	Bimbingan BAB 1,2,3	Acc Sampai	
5.	09 / 2025 Mai	Bimbingan BAB 4 - 6	acc dgn perbaikan	
6.				

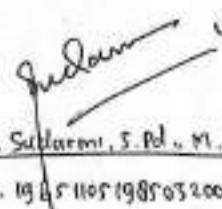
Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes
NIP. 19651051985032003