

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. SIMPULAN**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan kehamilan pada ibu hamil prehipertensi dengan pemberian jus alpukat dan madu terhadap Ny. E usia kehamilan 32 minggu G3P2Ao di PMB indah suprihatin penengahan, lampung Selatan tahun 2025 didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data yang terdiri dari identitas klien, anamnea dan pemeriksaan fisik terhadap Ny. E di usia kehamilan 32 minggu G3P2A0 dengan prehipertensi
2. Interpretasi data didapatkan diagnose ibu hamil Ny. E usia kehamilan 32 minggu G3P2A0 dengan prehipertensi di pmb indah suprihatin penengahan, lampung selatan tahun 2025
3. Masalah potensial yang akan terjadi pada Ny. E jika Tidak dilakukan upaya penurunan tekanan darah dengan pemberian jus alpukat dan madu akan terjadi preeklamsia
4. Telah dilakukan identifikasi pada Ny. E yaitu dengan pemberian jus alpukat dan madu selama 7 hari sebanyak 200ml/hari di pagi hari setelah makan dan dilakukan pemantauan tekanan darah setelah 2 jam pemberian.
5. Dilakukan asuhan secara keseluruhan dengan tepat yang telah dibuat pada kasus kebidanan pada ibu hamil Ny. E dengan melakukan pemberian jus alpukat dan madu sebanyak 200ml/hari selama 7 hari berturut2 di pagi hari setelah makan dan dilakukan pemantauan tekanan darah setelah 2 jam pemberian.
6. Dilaksanakan tindakan – tindakan asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny. E dengan prehipertensi melalui pemberian jus alpukat dan madu
7. Dilakukan evaluasi hasil dan diketahui bahwa keluhan yang dirasakan ibu sebelumnya sudah tidak dirasakan lagi setelah pemberian jus alpukat dan madu sebanyak 200ml/hari selama 7 hari berturut-turut pada pagi hari sesudah makan dan dilakukan pemantauan 2 jam setelah pemberian.

8. Asuhan kebidanan pada ibu hamil telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah dilakukan Ny. E usia kehamilan 32 minggu G3P2A0 di PMB Indah Suprihatin Penengahan, Lampung Selatan tahun 2025

## **B. SARAN**

### **1. Bagi klien**

Diharapkan bagi klien dan masyarakat setelah dilaksanakan studi kasus ini mendapatkan pengetahuan baru mengenai terapi alternatif dengan pemberian jus alpukat dan madu dalam menurunkan tekanan darah pada ibu hamil, sehingga apabila terjadi masalah seperti ini dapat diterapkan secara baik dan benar.

### **2. Bagi lahan praktik**

Setelah dilakukan studi kasus ini dengan melakukan pemberian jus alpukat dan madu diharapkan agar penerapan metode ini lebih ditingkatkan dan lebih banyak diterapkan dalam menjalankan asuhan kepada ibu hamil dengan prahipertensi agar tidak terjadi kenaikan tekanan darah pada ibu hamil.

### **3. Bagi institusi pendidikan**

Lebih memperdalam asuhan yang diberikan dan bisa menjadikan tugas akhir ini sebagai referensi tentang ibu hamil prahipertensi dengan pemberian jus alpukat dan madu serta dapat dijadikan sebagai metode penelitian pada mahasiswa dalam melaksanakan tugasnya dalam menyusun laporan tugas akhir, dan sebagai acuan laporan tugas akhir selanjutnya agar lebih baik lagi.

### **4. Bagi penulis lain**

Lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya agar dapat meningkatkan kemampuan penulis dan dapat menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan tentang penatalaksanaan asuhan kebidan, sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan agar lebih baik lagi.