

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan Waktu Penelitian.**

Lokasi pemberian asuhan kepada ibu hamil dengan hipertensi gestasional di PMB Retika dan waktu pemberian asuhan ini dilaksanakan pada tanggal 10-17 april 2025.

#### **B. Subjek Penelitian**

Subjek yang akan digunakan dalam studi kasus ini adalah ibu hamil dengan hipertensi untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah format pengkajian pada ibu hamil menggunakan metode SOAP dan lembar observasi sebagai sumber dokumen pengumpulan data ibu.

#### **D. Teknik Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data yang digunakan penulis adalah:

##### 1. Data Primer

Materi atau kumpulan fakta dikumpulkan sendiri oleh peneliti pada saat berlangsung suatu penelitian.

- a. Pemeriksaan Fisik Pemeriksaan fisik dipergunakan untuk mengetahui keadaan fisik pasien sistematis dengan cara:
  1. Inspeksi Observasi dilakukan sistematik dengan menggunakan indera penglihatan untuk mengumpulkan data.
  2. Palpasi Pada kasus ibu hamil dengan dilakukan pemeriksaan palpasi abdomen dimulai dari leopold I, II, III, dan IV serta palpasi pada kelenjar bartholini.
  3. Auskultasi Pemeriksaan dilakukan dengan mendengarkan suatu yang dihasilkan oleh tubuh ibu, dengan stetoskop, stetoskop ultrasonik (Doppler), untuk penentuan tekanan darah dan DJJ.
- b. Observasi Penulis mengumpulkan data dengan cara mengamati subjek dan melakukan berbagai macam pemeriksaan yang berhubungan dengan kasus yang akan diambil.

## 2. Data Sekunder

Data sekunder diperoleh dari dokumentasi yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik dan juga catatan untuk menyimpan dan mengambil informasi yang ada di PMB Retika yang berhubungan dengan pasien.

## E. Bahan dan Alat

Alat dan bahan yang dibutuhkan dalam pengambilan data antara lain:

- a. Format asuhan kebidanan pada ibu hamil
- b. Buku tulis
- c. Pena
- d. Lembar Observasi

Alat dan bahan dalam melakukan pemeriksaan fisik dan observasi:

- a. Timbangan berat badan
- b. Alat pengukur tinggi badan
- c. Doppler
- d. Tensimeter
- e. Stetoskop
- f. Jam tangan
- g. Apd

Alat dan bahan untuk melakukan terapi pemberian jus timun

- a. Blender
- b. Air 50 ml
- c. Timun 100 gr
- d. Pisau
- e. Gelas
- f. Blender
- g. Timbangan
- h. Alat Pengukur air

#### F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

NO	Waktu	Asuhan pemberian jus timun
1.	Kunjungan 1	Melakukan pertemuan ANC pertama kali, melakukan pemeriksaan TTV pada ibu, Melakukan inform consent dan memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien Laporan Tugas Akhir dan membuat janji untuk melakukan asuhan keesokan harinya.
2.	Kunjungan 2	Melakukan pemeriksaan TTV dan menjelaskan cara pembuatan jus serta kandungan di dalamnya, menjelaskan aturan Minum jus timun.
3	Kunjungan 3	Melakukan pemeriksaan TTV dan memberikan edukasi non farmakologis tentang hipertensi pada kehamilan, Memberikan jus timun untuk diminum
4	Kunjungan 4	Melakukan pemeriksaan TTV dan memberikan edukasi non farmakologis tentang hipertensi pada kehamilan, Memberikan jus timun untuk diminum Memberikan jus timun untuk diminum
5.	Kunjungan 5	Melakukan pemeriksaan TTV dan memberikan edukasi non farmakologis tentang hipertensi pada kehamilan, Memberikan jus timun untuk diminum
6.	Kunjungan 6	Melakukan pemeriksaan TTV dan memberikan edukasi non farmakologis tentang hipertensi pada kehamilan, Memberikan jus timun untuk diminum
7.	Kunjungan 7	Melakukan pemeriksaan TTV dan memberikan edukasi non farmakologis tentang hipertensi pada kehamilan, Memberikan jus timun untuk diminum
8.	Kunjungan 8	Memberikan jus timun dan melakukan pemantauan tekanan darah serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah 1 minggu diberikan