

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Juli 2025

Putri Febriyana

2215401107

Penerapan Pemberian Jus Timun Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Hipertensi Pada Ny.D di PMB Retika Wahyuni
Xii + 66 Halaman, 1 Tabel, 2 gambar, dan 7 lampiran

RINGKASAN

Hipertensi dalam kehamilan didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik > 140 mmHg dan tekanan darah diastolik > 90 mmHg. Hipertensi dalam kehamilan sering ditemukan dan dapat merupakan salah satu dari tiga besar (selain perdarahan dan infeksi) penyebab kematian internal, diagnosis hipertensi pada kehamilan ditegakkan bila TD systole >140 mmHg dan TD diastole >90 mmHg.

Tujuan dari laporan ini adalah untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan penerapan pemberian jus timun pada ibu hamil dengan hipertensi pada kehamilan.

Metode digunakan adalah studi kasus dengan penerapan manajemen 7 langkah varney's, dan didokumentasikan dengan SOAP. Dilakukan pada tanggal 10 April 2025 hingga 17 April 2025. Penerapan pemberian jus timun dilakukan selama 7 hari berturut-turut 2 kali sehari pada pagi dan malam hari.

Setelah dilakukan therapy non farmakologi jus timun pada Ny.D selama 7 hari didapatkan penurunan tekanan darah pada Ny. D dari yang sebelumnya 140/90 mmHg menjadi 120/80 mmHg Kesimpulan setelah dilakukan tindakan asuhan kebidanan tersebut terbukti bahwa pemberian terapi jus timun selama 7 hari dapat menurunkan tekanan darah sebesar 20 mmHG pada Ny.D. Saran yang dapat disampaikan penulis yaitu diharapkan asuhan pemberian jus timun ini dapat diterapkan kepada ibu hamil dengan hipertensi derajat 1 tanpa proteinurin.

Kata kunci : Hipertensi dalam kehamilan

Daftar bacaan : 20 (2018-2025)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG
DIPLOMA IN MIDWIFERY PROGRAM OF TANJUNGKARANG
Final Project Report, may 2025

Putri Febriyana
2215401107

Application of Cucumber Juice Giving to the Blood Pressure of Pregnant Women with Hypertension in Mrs. D at PMB Retika Wahyuni
Xii + 66 pages, 1 table, 2 figures, and 7 attachments

ABSTRACT

Hypertension in pregnancy is defined as systolic blood pressure > 140 mmHg and diastolic blood pressure > 90 mmHg. Hypertension in pregnancy is often found and can be one of the top three (besides bleeding and infection) causes of internal mortality, the diagnosis of hypertension in pregnancy is established when systole BP > 140 mmHg and diastole BP > 90 mmHg.

The purpose of this report is to reduce blood pressure in pregnant women by applying cucumber juice to pregnant women with hypertension in pregnancy.

The method used is a case study with the application of Varney's 7-step management, and documented with SOAP. Conducted on April 10, 2025 to April 17, 2025. The application of cucumber juice was carried out for 7 consecutive days 2 times a day in the morning and evening.

After non-pharmacological therapy of cucumber juice on Mrs. D for 7 days, it was found that the blood pressure in Mrs. D decreased from 140/90 mmHg to 120/80 mmHg. The conclusion after the midwifery care action was proven that the administration of cucumber juice therapy for 7 days could reduce blood pressure by 20 mmHG in Mrs. D. The suggestion that can be conveyed by the author is that it is hoped that the care of giving cucumber juice can be applied to pregnant women with grade 1 hypertension without proteinurin.

Keywords: Hypertension in pregnancy
Reading list: 20 (2018-2025)