

LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena-Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Retika Wahyuni.Amd.Keb,S.KM,M.Kes

Alamat : Jl. Pemulihan, Kec. Way Sulan. Kab. Lampung selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Putri Febriyana

NIM : 2215401107

Tingkat/Semester :III (Tiga)/VI(Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Retika Wahyuni. S.Keb,SKM,M.Kes sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, 16 Februari 2025

Pembimbing Lapangan



Bd. Retika Wahyuni.S.Keb, SKM, M.Kes

NIP : 197103211992022002

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DHI KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena-Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. D
Umur : 33 Tahun
alamat : Pamulihan.

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Putri Febriyana
Nim : 2215401107
Tingkat/Semester: III / VI

Lampung Selatan, 10 April 2025

Mahasiswa

Putri

Putri Febriyana

Klien

Dan

Diah.

Mengetahui
Pembimbing Lahan



Bd. Retika Wahyuni, S.Keb., SKM., M.Kes
NIP : 197103211992022002

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena-Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nuj-D
Umur : 33 th
Alamat : Pamukitan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan dari pemberian jus timun dalam penurunan tekanan darah ibu hamil dengan hipertensi.

Lampung Selatan, 10 April 2025

Mahasiswa



Putri Febriyana

Klien



Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

Pengertian	Mentimun atau bahasa ilmiahnya cucumis sativus (famili Cucurbitaceae) adalah jenis sayuran yang memiliki kadar air tinggi dan sedikit kalori. Mentimun juga memiliki efek antioksidan yang kuat, menurunkan kadar lemak dalam tubuh, anti diabetes, mengurangi oedem pada tubuh (Naureen et al. 2022).
Tujuan	Memberikan asuhan kebidanan dengan penerapan Jus Timun untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada ibu hamil.
Indikasi	Ibu hamil UK >20 mg tanpa protein urin
	PERSIAPAN Alat Pisau Blender Gelas Timbangan Alat Pengukur Air Bahan 100 gram buah Timun / $\pm \frac{1}{2}$ timun ukuran sedang 50 ml air putih Klien Jelaskan tujuan, manfaat, prosedur, dan pengisian lembar persetujuan pada klien. Pastikan klien mengerti dan paham tentang langkah-langkah pembuatan jus buah naga dan jeruk PENATALAKSANAAN Cuci bersih lalu kupas kulit bagian luar timun Potong timun menjadi bagian yang lebih kecil Siapkan blender, masukan timun yang sudah dipotong dan 100 ml

	air Blender sampai lembut Sajikan, jus siap diminum (2 kali sehari, pagi dan malam)
--	--

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROK
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONOROK
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

DAFTAR TILIK PEMBUATAN JUS TIMUN

Petunjuk Penilaian

0 : Langkah tidak dikerjakan

1 : Langkah dikerjakan sesuai dengan seharusnya

NO	Kegiatan	Nilai	
		0	1
1.	Tujuan Memberikan asuhan kebidanan dengan pemberian jus Timun untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada ibu hamil		1
2.	Persiapan Alat dan Bahan Pisau Blender Gelas Timbangan Alat Pengukur Air 100 gram buah Timun / $\pm \frac{1}{2}$ timun ukuran sedang 50 ml air putih		1
3.	Prosedur pelaksanaan Cuci bersih lalu kupas kulit bagian luar timun Potong timun menjadi bagian yang lebih kecil Siapkan blender, Siapkan blender, masukan timun yang sudah di potong dan 100 ml air Blender sampai lembut Sajikan, jus siap diminum		1
4.	Petunjuk Konsumsi Diminum 2 kali sehari (pagi dan malam)		1

Lampiran 6

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS TIMUN PADA IBU HAMIL DENGAN
HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI PMB RETIKA
LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025**

Karakteristik

1. Nama : Ny. D
2. Umur : 33 Tahun
3. Usia kehamilan : 20 minggu
4. GPA : G3P2A0
5. Pendidikan terakhir :
☐ Perguruan Tinggi ☐ SLTP/SMP
☒ SD SMA/SMK ☐ Tidak Sekolah
☐ Akademi/DIII
6. Pekerjaan :
☒ IRT/Tidak bekerja
☐ Tani PNS/Polri
☐ Wiraswasta
☐ Karyawan honorer Lain-lain
7. Tanda tanda ibu mengalami Hipertensi Gestasional
 - a. Apakah ibu sebelumnya memiliki riwayat darah tinggi ?
☐ Ya ☒ Tidak
 - b. Apakah ekstremitas ibu oedema?
☐ Ya ☒ Tidak
 - c. Apakah ibu mempunyai proteinuria?
☐ Ya ☒ Tidak
8. Tekanan darah sebelum diberi asuhan : 140/90 mmHg
9. Diagnosa : hipertensi gestasional

Lampiran 7

Tanggal 10 April 2025

Kunjungan pertama ibu di PMB Retika



Tanggal 11 April 2025

Kunjungan pertama kerumah ibu



Tanggal 12 April 2025

Kunjungan kedua kerumah ibu



Tanggal 13 April 2025

Kunjungan ketiga kerumah ibu



Tanggal 14 April 2025

Kunjungan keempat kerumah ibu



Tanggal 15 April 2025

Kunjungan ke lima kerumah ibu



Tanggal 16 April 2025

Kunjungan ke enam kerumah ibu



Tanggal 17 April 2025

Kunjungan ke tujuh kerumah ibu

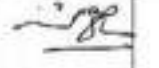


LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

NO	Tanggal	TEKANAN DARAH	
		Sebelum diberikan jus timun	Sesudah diberikan jus timun
1.	10 April 2025	140/90	-
2.	11 April 2025	140/90 mmHg	140/90 mmHg
3.	12 April 2025	140/90 mmHg	140/90 mmHg
4.	13 April 2025	140/90 mmHg	140/90 mmHg
5.	14 April 2025	130/90 mmHg	130/90 mmHg
6.	15 April 2025	130/90 mmHg	130/90 mmHg
7.	16 April 2025	130/80 mmHg	130/80 mmHg
8.	17 April 2025	120/80mmHg	120/80mmHg

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : PUTRI FEBRIYANA
NIM : 2215401107
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Risnani R., S.SiT, M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/2014 /11	Pengajuan judul LTA "Penerapan pendirian di Klinik terhadap tindakan Darah dan Hepar dengan Klasifikasi"	Nil.	
2.	26/2014 /11	Bab I	Perbaiki judul, Tujuan khusus dan Ruang Lingkup.	
3.	18/2014 /12	Konsultasi Bab I, II, III.	Perbaiki Bab I, Kewenangan bidan dan UU. Daftar Pustaka.	
4.	13/2014 /1	Konsul Bab I, II, III	Ace.	
5.				
6.				

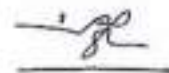
Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmuda, S.SiT, M.Kes
NIP. 197804062006042902

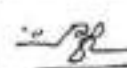
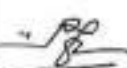
Pembimbing LTA,



(Risnani R., S.SiT, M.Kes)
NIP. 196204031982102003

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : PUTRI FEBRYANNA
NIM : 2215401107
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Riseni R, S.Sit, M.Kes

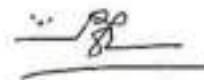
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	6/2025 /5	Bimbingan Bab 4-6	Revisi	
2.	7/2025 /5	Bimbingan bab 4-6	ace	
3.	20/2025 /5	Bimbingan Bab 4-6	Perbaikan	
4.	29/2025 /5	Konsul LTA	Perbaikannya	
5.	10/2025 /6	Konsul bab 4-6	Perbaikan	
6.	19/2025 /6	Konsul Bab 4-6	ace cetak	

Banda Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,





Dr. Ika Fitria Elmelda, S.Sit, M.Kes
NIP. 197804062006042002

Riseni R, S.Sit, M.Kes
NIP. 196204031982102003

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : PUTRI FEBRIYANA
 NIM : 2215401107
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Marlina. S. ST. M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 2.2025 1	Finalisasi judul - penerapan pemberian ASI eksklusif terhadap tekanan darah ibu hamil dengan hipertensi	ada	
2.	13 / 2.2025 2	Konkul Bab 1, 2, 3.	Perbaiki Penulisan dan spasi pada cover dan daftar pustaka	
3.	14 / 2025 2	Konkul Bab 1, 2, 3.	Perbaiki Daftar lampiran.	
4.	15 / 2025 2	Konkul Bab 1, 2, 3.	Perbaiki Daftar Pustaka dan membuat Patofisiologi yang kita buat	
5.				
6.				

Bandar Lampung, 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Marlina, S.ST, M.Kes)
NIP. 1982203212005012013

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : PUTRI FEBRYANA
 NIM : 2215401107
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Marlina, S.ST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	7/2025 /5	Bimbingan Bab 4, 5, 6	puke	ms
2.	8/2025 /5	Bimbingan Bab 4, 5, 6.	pu	ms
3.	10/2025 /5	Bimbingan Bab 4, 5, 6	puke	ms
4.	14/2025 /5	Bimbingan Bab 4, 5, 6	pu	ms
5.				
6.				

Bandar Lampung,

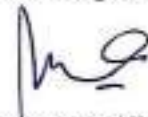
2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.ST., M.Kes
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Marlina, S.ST., M.Kes
 NIP. 1982203212005012013