

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Telah dilakukan asuhan pada ibu hamil terhadap Ny.D dengan tekanan darah tinggi pada kehamilan di PMB Retika Wahyuni , dengan dilakukan pemberian jus timun 2 kali dalam sehari selama 7 hari. Didapatkan hasil bahwa penerapan jus timun terbukti efektif untuk menurunkan tekanan darah dalam kehamilan.

1. Telaksananya pengkajian yang terdiri identitas klien, anamnesa, dan pemeriksaan fisik pada Ibu G3P2A0 di PMB Retika Wahyni tahun 2025.
2. Telah dilakukan intervensi yaitu pada ibu hamil terkait Ibu G3P2A0 hamil 20 minggu dengan hipertensi ada kehamilan.
3. Teridentifikasi diagnose/masalah potensial pada ibu G3P2A0 hamil 20 minggu dengan tekanan darah tinggi dalam kehamilan.
4. Telah dilakukan antisipasi atau tindakan segera yaitu dengan merujuk ibu ke dokter apabila ditemukan adanya kenaikan tekanan darah yang tinggi, tekanan darah ibu saat asuhan berlangsung berangsur-angsur menurun.
5. Telah dilaksanakannya rencana asuhan kebidanan secara keseluruhan pada Ibu dengan tepat dan rasional berdasarkan masalah dan kebutuhan pasien.
6. Terlaksananya asuhan kebidanan pada Ibu pemberian jus timun 2 kali sehari selama 7 hari sesuai dengan prosedur yang ada.
7. Ibu telah melakukan penerapan pemberian jus timun selama 7 hari dengan hasil tekanan darah turun dan terpantau normal.
8. Melakukan evaluasi hasil observasi tekanan darah terhadap Ibu setelah penerapan pemberian jus timun dalam menurunkan tekanan darah dengan hasil tekanan darah terpantau normal.
9. Telah dilakukan pendokumentasian asuhana kebidanan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan pada Ibu yang memiliki

tenakan darah tinggi drafat 1 dalam kehamilan di PMB Retika Wahyuni.

B. SARAN

1. Bagi Lahan Praktik PMB Retika Wahyuni

Diharapkan para tenaga kesehatan yang bekerja ditempat praktik, terutama bidan mempertimbangkan penggunaan jus timun sebagai bagian dari terapi non-farmakologi untuk penanganan hipertensi pada ibu hamil trimester dua. Pemberian jus ini dapat menjadi alternatif yang mudah bagi ibu hamil yang mengalami hipertensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Lebih memperdalam materi mengenai pencegahan hipertensi dalam kehamilan dan ditunjang dengan penanganan yang bersifat enterpreneur sehingga dapat diterapkan mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

3. Bagi Penulis Lain

Hasil laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai referensi bagi penulis lain dalam memahami pelaksanaan asuhan dan diharapkan dapat meningkatkan kemampuan serta mampu menerapkan ilmu yang telah didapat sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan kebidanan dapat memecahkan permasalahan secara berkelanjutan dan dapat mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan.