

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan data penelitian tentang penggunaan obat pada pasien pasca stroke di instalasi rawat jalan Rumah Sakit Advent Bandar Lampung tahun 2024, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Frekuensi dan persentase pasien pasca stroke berdasarkan karakteristik sosiodemografi:
  - a. Berdasarkan usia, sebagian besar pasien berusia 55-64 tahun sebanyak 36 pasien (33%).
  - b. Berdasarkan jenis kelamin, sebagian besar pasien berjenis kelamin perempuan sebanyak 58 pasien (58%).
  - c. Berdasarkan *body mass index*, sebagian besar pasien termasuk dalam kategori *overweight* ( $\geq 23,0 \text{ kg/m}^2$ ) sebanyak 71 pasien (71%).
  - d. Berdasarkan status pernikahan, sebagian besar pasien sudah menikah sebanyak 97 pasien (97%).
  - e. Berdasarkan pekerjaan, sebagian besar pasien yang tidak bekerja sebanyak 58 pasien (58%).
  - f. Berdasarkan tingkat pendidikan, sebagian besar pasien berpendidikan tamat SMA sebanyak 58 pasien (58%).
2. Frekuensi dan persentase distribusi jenis obat dan golongan obat secara farmakologi yang digunakan pasien pasca stroke:
  - a. Jenis obat yang paling banyak digunakan pasien pasca stroke Rumah Sakit Advent Bandar Lampung yaitu obat Aspirin sebanyak 63 kali (10,55%) dan Amlodipine sebanyak 59 kali (9,88%).
  - b. Golongan obat yang paling banyak digunakan pasien pasca stroke Rumah Sakit Advent Bandar Lampung yaitu golongan Antiplatelet sebanyak 97 kali (16,25%) dan *Calcium Channel Blocker* sebanyak 78 kali (13,07%).

**B. Saran**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih mencakup keseluruhan terhadap penggunaan obat mulai dari kombinasi obat, potensi interaksi, potensi efek samping, kesesuaian penggunaan obat hingga pengaruh penggunaan obat tersebut pada pasien pasca stroke dan dapat mengkhususkan penelitiannya kepada pengaruh-pengaruh lain seperti kepatuhan dan efektivitas terapi pasca stroke pada pasien pasca stroke.