

LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Lokasi pengambilan Studi Kasus

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**
IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chatarina Erna Purwati S.Keb
Alamat : Sebalang, Tarahan, Lampung Selatan
Dengan ini menyatakan bahwa :
Nama : Nabilla Anzani
NIM : 2215401096
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Chatarina Erna Purwati S. Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjung Karang.

Lampung Selatan, 08 April 2025
Pembimbing Lahan Praktik



Lampiran 2 Lembar Permintaan Menjadi Subjek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung
LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Widya

Umur : 39 Tahun

Alamat : Sebalang, Tarahan, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya orang tua dari By.S Bersedia By.S menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada bayi dengan Penerapan Pijat Bayi Untuk Meningkatkan Berat Badan Untuk Gizi Yang Kurang. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Nabilla Anzani

NIM : 2215401096

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

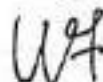
Lampung Selatan, 08 April 2025

Mahasiswa



Nabilla Anzani

Orang Tua



Ny. Widya

Menyetujui

Pembimbing Lahan Praktik



Chatarina Erna Purwati S.Keb.

NIP. 197712202007012009

Lampiran 3 Lembar Persetujuan (Informed Consent)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
JL. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**
LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Faisal

Umur : 40 Tahun

Alamat : Sebalang, Tarahan, Lampung Selatan

Selaku Orang Tua telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui tindakan Penerapan Pijat Bayi Untuk Meningkatkan Berat Badan Untuk Gizi Yang Kurang pada Bayi (Orang Tua/Yang Bersangkutan) :

Nama : Ny. Widya

Umur : 37 Tahun

Alamat : Sebalang, Tarahan, Lampung Selatan

Lampung Selatan, 08 April 2025

Mahasiswa



Nabilla Anzani

Orang Tua



Ny. Widya


Menyetujui
Pembimbing Lahan Praktik



Chatarina Erna Purwati S.Keb.
NIP. 197712202007012009

Lampiran 4 Lembar Standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN PIJAT BAYI
UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN UNTUK GIZI YANG KURANG
PADA BAYI USIA 7 BULAN

 Kemenkes Poltekkes Tarjungkandang	PIJAT BAYI
Pengertian	Pijat merupakan terapi yang bermanfaat dan menyehatkan untuk bayi, karena tidak hanya memperkuat ikatan antara orang tua dan anak, tetapi juga mendorong pertumbuhan dan perkembangan anak. Pijat bayi ini juga dapat diartikan sebagai wujud kasih sayang orang tua dan anak melalui kontak kulit yang dapat memberikan dampak signifikan terhadap perkembangan fisik, emosi, serta tumbuh kembangnya anak.
Tujuan	1 Meningkatkan nafsu makan untuk bertambahnya gizi 2 Meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan berat badan bayi 3 Meningkatkan kualitas tidur pada bayi 4 Mengenalkan anggota tubuh pada bayi sejak dini
Petugas	Mahasiswa dan Ibu
Waktu	Waktu dilakukan pemijatan selama 15-20 menit dalam 14 hari kunjungan berturut-turut.
Persiapan Alat	1. Alas yang datar dan lembut 2. Kain/ selimut
Persiapan Petugas	1. Mencuci tangan 6 langkah 2. Pastikan kuku dalam keadaan pendek 3. Melepaskan perhiasan agar tidak menggores kulit bayi 4. Persiapan ruang untuk pemijatan
Persiapan Pasien	1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan maksud dan tujuan 3. Melakukan pemeriksaan TTV kepada bayi 4. Mengatur posisi bayi dalam keadaan nyaman dan berbaring di alas yang datar, hangat, dan lembut
Prosedur Tindakan	Langkah Pijat Bayi: 1. Menghangatkan tangan dan oleskan tangan menggunakan minyak 2. Lakukan pemijatan dengan lembut dan bertahap. Langkah 1 : Bagian Kepala atau Wajah a. DAHI (8 X 2) Letakkan kedua tangan pada pertengahan dahi, usapkan dengan lembut mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan.

b. ALIS (8 X 2) Letakkan kedua ibu jari diantara kedua alis, pijat secara lembut mengikuti bentuk alis mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan.

c. HIDUNG (8 X 2) Letakkan kedua ibu jari pada pangkal hidung, pijat secara lembut melalui tepi hidung kearah pipi kiri dan kanan.

d. BAGIAN DIATAS MULUT (8 X 2) Letakkan kedua ibu jari diatas mulut, tepat dibawah sekat hidung, pijat secara lembut kearah atas (daerah pipi).

e. BAGIAN DIBAWAH MULUT (DAGU) (8 X 2) Letakkan kedua ibu jari pada pertengahan dagu, pijat dengan lembut kearah samping kiri dan kanan.

f. RAHANG (8 X 2) Letakkan jari telunjuk dibagian rahang bayi, pijat dengan lembut dengan gerakan membuat lingkaranlingkaran kecil.

g. TELINGA (8 X 2) Letakkan ibu jari dibagian atas daun telinga, dan jari telunjuk dibagian bawah daun telinga, buat gerakan seolah olah membersihkan daun telinga (seperti saat berwudhu).

Langkah 2 : Bagian Dada

a. DADA (8 X 2) Letakkan kedua telapak tangan pada bagian dada bayi, buat gerakan yg menggambarkan bentuk jantung.

b. PERUT (8 X 2) Letakkan telapak tangan kanan ibu diperut bawah kanan bayi, pijat membentuk huruf U terbalik, searah dengan jarum jam.

c. TANGAN (8 X 2) Pegang pangkal lengan bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian. Pijat telapak tangan & punggung tangan, dari arah pergelangan kearah jari.

d. KAKI (8 X 2) Pegang pangkal paha bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian. Pijat telapak kaki & punggung kaki, dari arah pergelangan kearah jari.

	<p>Langkah 3 : Bagian Punggung</p> <p>a. PUNGGUNG (8 X 2) Tengkurapkan bayi, letakkan kedua telapak tangan dibawah leher bayi, pijat dengan lembut dari arah punggung kearah bokong bayi dengan kedua tangan secara bergantian, kemudian lakukan secara terbalik, dari arah bokong kearah punggung bayi.</p> <p>Langkah 4 : Rileksasi</p> <p>a. Kemudian posisikan bayi seperti semula. Lalu lakukan relaksasi dengan melakukan pengusapan pada seluruh tubuh bayi agar bayi menjadi lebih rileks</p> <p>b. Memakaikan pakaian bayi dan menyerahkan bayi kepada ibunya</p> <p>c. Membereskan tempat dan alat yang telah digunakan</p> <p>d. Mencuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir, lalu keringkan dengan handuk/ tissue.</p>
Evaluasi	Melakukan penilaian mengenai peningkatan berat badan setelah dilakukannya tindakan pijat bayi setelah 14 hari tindakan

Lampiran 5 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Identitas Bayi

Nama : By. S

Umur : 7 Bulan

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Sebalang, Tarahan, Lampung Selatan

No	Hari/Tanggal	Jam	Kegiatan	Durasi	Frekuensi makan	Berat badan
1.	08 Februari 2025	16.00	Pijat Bayi	15- 20 Menit	2 kali sehari	5,9 kg
7.	14 Februari 2025	09.00	Pijat Bayi	15- 20 Menit	3 kali sehari	6,0 kg
14	21 Februari 2025	09.00	Pijat Bayi	15- 20 Menit	3 kali sehari	6,3 kg

Lampiran 6 dokumentasi

Kunjungan 1

Selasa, 08 April 2025, pukul 16.00 WIB



Kunjungan 2

Rabu, 09 April 2025, pukul 09.00 WIB



Kunjungan 3

Kamis, 10 April 2025, pukul 09.00 WIB



Kunjungan 4

Jum'at, 11 April 2025, pukul 10.00 WIB



Kunjungan 5

Sabtu, 12 April 2025, Pukul 10.00 WIB



Kunjungan 6

Minggu, 13 April 2025, pukul 09.00 WIB



Kunjungan 7

Senin, 14 April 2025, pukul 09.00 WIB



Kunjungan 8

Selasa, 15 April 2025, pukul 09.00 WIB



Kunjungan 9

Rabu, 16 April 2025, pukul 09.00 WIB



Kunjungan 10

Kamis, 17 April 2025, pukul 09.00 WIB



Kunjungan 11

Jum'at, 18 April 2025, pukul 09.00 WIB



Kunjungan12

Sabtu, 19 April 2025, pukul 09.00 WIB



Kunjungan 13

Minggu, 20 April 2025, pukul 09.00 WIB



Kunjungan 14

Senin, 21 April 2025, pukul 09.00 WIB



Lampiran 7 Lembar Bimbingan Proposal 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Nabila Anzani
 NIM : 215401096
 PEMBIMBING : Utama (1) Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Nelly Indrasari S.SiT - M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	7 / 2024 11	Konsultasi judul LTA	Penerapan Pisat bani untuk meningkatkan kegiatan untuk gizi yang	
2.	14 / 2024 11	Konsultasi Bab I	Revisi Perambatan klatar belakang, Puang lingkup.	
3.	04 / 2024 13	Konsultasi Bab I	Revisi. lanjut bab II, III	
4.	23 / 2024 12	Konsultasi Bab II, III, III	Revisi. Perambatan materi tentang Pisat bani	
5.	14 / 2025 01	Konsultasi bab I, II, III	Revisi. analisis Data. bahan dan alat.	
6.	17 / 2025 01		Selesaikan Gulung proposal	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Kes
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Nelly Indrasari S.SiT - M.Kes)
 NIP. 19730506992122001

Lampiran 8 Lembar Bimbingan Proposal 2

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Nabilla Anzani
 NIM : 2215401096
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Lety Sunthaningrum, S.S.T., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	7 / 2024 11	Konsultasi judul LTA	Penerapan Pjst lebih untuk meningkatkan kearifan lokal untuk glori kearifan	
2.		Konsultasi Bab I		
3.		Konsultasi Bab I		
4.		Konsultasi Bab I, II, III		
5.		Konsultasi Bab I, II, III		
6.		Acc.		

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

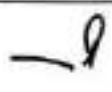



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

(Lety Sunthaningrum, S.S.T., M.Keb)
 NIP. 197808112009022004

Lampiran 9 Lembar Bimbingan Hasil Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Nabila Anani
 NIM : 22140896
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Neny Indrasari, S.SiT., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	28 / 04 / 2025	Tinjauan pustaka	Majukan Penabote carikan piset baru Secara umum	
2.	02 / 05 / 2025	Bab 3-6	Matriks dekamatan JAN SOAP dan distruksikan	
3.	08 / 05 / 2025	Bab 7, abstrak, dokumentasi	Abstrak LTA-300 kata, pembatasan disesuaikan + ditentukan lainnya	
4.	19 / 05 / 2025		Diagram Gelang Laporan LTA	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,






(Neny Indrasari, S.SiT., M.Kes

NIP. 197309061992127001

Lampiran 10 Lembar Bombingan Hasil Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Nabilla Anzani
 NIM : 2217401076
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Lely Sulsthaningrum, S.T., M., Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09 / 05 2015	Konsultasi Bab 4.5.6	Perbaiki	
2.	14 / 05 2015	Konsultasi Lab 4.1.1.6	Ace.	
3.	23 / 06 2015	Konsultasi hasil Laporan tugas akhir.		
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2015

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Lely Sulsthaningrum, S.T., M., Keb)
 NIP. 19860811 200902 2004