

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan Penerapan pijat bayi dengan baby oil pada By.S untuk meningkatkan Berat badan di TPMB Chatarina Erna Purwati S. Keb yang dimulai dari pengumpulan data hingga evaluasi, maka penulis dapat disimpulkan bahwa pijat bayi dapat meningkatkan berat badan By. S sehingga hasil ini dapat diuraikan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan secara keseluruhan dan pengumpulan data atau informasi penting menyatakan By. S usia 7 bulan dengan gizi kurang.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian yang diperoleh By.S usia 7 bulan dengan penurunan nafsu makan dan berat badan tidak bertambah.
3. Identifikasi masalah potensial menunjukkan bahwa jika kurang nafsu makan dan berat badan tidak bertambah tidak ditangani dengan baik pada By. S, maka dapat menimbulkan gangguan pertumbuhan fisik, gangguan pertumbuhan otak, penurunan daya tahan tubuh.
4. Tindakan segera yang dilakukan pada By.S adalah pemberian intervensi metode pijat bayi secara rutin dengan tujuan merangsang aktivitas saraf vagus, untuk merangsang nafsu makan dan meningkatkan berat badan bayi
5. Perencanaan asuhan kebidanan yang diberikan meliputi penerapan metode pijat bayi selama 14 hari, dengan mengacu pada Standar Operasional Prosedur (SOP), serta melibatkan edukasi dan praktik langsung dan di dampingi oleh bidan.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan dilakukan sejak tanggal 08 April sampai dengan 21 April 2025, dengan pijat bayi dilakukan sehari 1 kali dengan durasi 15-20 menit setiap pagi.
7. Telah dilakukan evaluasi untuk mengetahui keadaan By. S pada kunjungan ke-14, anak sudah mengalami peningkatan nafsu makan yang mengalami peningkatan berat badan 300 gram selama 14 hari
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan menggunakan metode SOAP pada setiap kunjungan 1,7, dan 14. Dokumentasi mencakup perkembangan fisik, hasil pemeriksaan, penatalaksanaan dalam bentuk SOAP

## **B. Saran**

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, saran-saran berikut disampaikan sebagai bahan pertimbangan dan pengembangan lebih lanjut:

1. Bagi Program Studi DIII-Kebidanan

Diharapkan dapat menambah sumber bacaan terbaru mengenai pendekatan non-farmakologis seperti pijat bayi, sehingga dapat memperluas wawasan mahasiswa dalam memberikan asuhan yang komprehensif dan holistik.

2. Bagi TPMB Chatarina Erna Purwati S. Keb

Setelah dilakukan studi kasus dengan penerapan pijat bayi untuk gizi yang kurang, diharapkan agar penerapannya lebih ditingkatkan dengan cara pembuatan leaflet semenarik mungkin sehingga dalam menangani pasien gizi kurang pada bayi lainnya.

3. Bagi Penulis lain

Dapat meningkatkan kemampuan memperluas wawasan dan menambah keilmuan bagi penulis yang akan melakukan asuhan kebidanan pada bayi.