

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan yaitu tentang Gambaran Penggunaan Obat Non Resep Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Campang Raya Bandar Lampung Tahun 2025 yang dilakukan secara wawancara terstruktur, dapat diambil Kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden
  - a) Karakteristik responden hipertensi berdasarkan usia yang paling banyak menggunakan obat non resep yaitu usia 55-64 tahun sebesar 40%.
  - b) Karakteristik responden hipertensi berdasarkan jenis kelamin yang paling banyak menggunakan obat non resep yaitu berjenis kelamin Perempuan sebesar 79%.
  - c) Karakteristik responden hipertensi berdasarkan pekerjaan yang paling banyak menggunakan obat non resep yaitu ibu rumah tangga sebesar 67%.
  - d) Karakteristik responden hipertensi berdasarkan Pendidikan terakhir yang paling banyak menggunakan obat non resep yaitu tamat SD sebesar 40%.
2. Responden yang terdiagnosa hipertensi dan menggunakan obat non resep berdasarkan Riwayat penyakit lain yaitu tidak ada Riwayat penyakit lain sebesar 68%.
3. Responden yang terdiagnosa hipertensi dan menggunakan obat non resep berdasarkan obat antihipertensi yang digunakan yaitu amlodipine sebesar 86%.
4. Responden yang terdiagnosa hipertensi dan menggunakan obat non resep berdasarkan golongan obat antihipertensi yang digunakan yaitu CCB sebesar 86%.
5. Responden yang terdiagnosa hipertensi dan menggunakan obat non resep berdasarkan obat non resep yang digunakan yaitu Paracetamol sebesar 15%.
6. Responden yang terdiagnosa hipertensi dan menggunakan obat non resep berdasarkan golongan obat non resep yang digunakan yaitu analgetik dan antipiretik sebesar 34%.

7. Responden yang terdiagnosa hipertensi dan menggunakan obat non resep berdasarkan keluhan yang dirasakan yaitu pusing sebesar 21%.
8. Responden yang terdiagnosa hipertensi dan menggunakan obat non resep dan mengalami potensi interaksi sebesar 6%.
9. Responden yang terdiagnosa hipertensi dan menggunakan obat non resep berdasarkan frekuensi penggunaan obat non resep yaitu jika merasakan keluhan saja sebesar 100%.
10. Responden yang terdiagnosa hipertensi dan menggunakan obat non resep berdasarkan efek samping yang dirasakan responden pada saat menggunakan obat yaitu ada 2%.
11. Responden yang terdiagnosa hipertensi dan menggunakan obat non resep berdasarkan keterlibatan petugas farmasi pada saat pemilihan obat non resep yaitu ada 62%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan Kesimpulan yang didapat dari penelitian tentang Gambaran Penggunaan Obat Non Resep Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Canpang Raya Bandar Lampung Tahun 2025 dapat disarankan:

1. Pasien hipertensi sebaiknya mengurangi penggunaan obat non resep yang dapat dibeli tanpa pantauan dokter guna menghindarkan adanya interaksi antara obat antihipertensi maupun kondisi pasien.
2. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai sikap pasien dalam penggunaan obat non resep.
3. Perlu adanya kebijakan dari petugas farmasi , untuk setiap petugas farmasi di apotek selalu menanyakan dengan jelas pada saat pasien melakukan swamedika.