



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Sabilah Aliyyah Roofi Asyiamavi  
Nim : 2248401077  
Tempat & tanggal lahir : Bandar Lampung, 03 Mei 2003  
Agama : Islam  
Jenis kelamin : Perempuan  
Status mahasiswa : Reguler  
Alamat : Jl. Ketapang No.38 Tanjung Raya,  
Kedamaian, Bandar Lampung

#### Riwayat Pendidikan

TK (2008-2009) : TK Aisyiyah Provinsi Lampung  
SD (2010-2016) : SDN 01 Rawa Laut Bandar Lampung  
SMP (2016-2019) : SMPN 1 Bandar Lampung  
SMA (2019-2022) : SMAN 10 Bandar Lampung  
DIII (2022-2025) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT NON RESEP**

**PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS**

**CAMPANG RAYA BANDAR LAMPUNG**

**Penulis**

**Sabila Aliyya Roofi Asyiamavi / NIM: 2248401077**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing Laporan Tugas Akhir

Program Diploma III Farmasi Politeknik Kesehatan

Kementerian Kesehatan Tanjungkarang

**Bandar Lampung, Juni 2025**

**TIM PEMBIMBING LTA**

**Pembimbing Utama**

Isnenia, S.Farm., M.Sc., Apt.

NIP. 198601192012122001

**Pembimbing Pendamping**

Makhdalena, S.Farm., M.Farm., Apt.

NIP. 198311262009042002



**Kemendik  
Poltekkes Tanjungkarang**

*WJ.*

**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT NON RESEP  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS  
CAMPANG RAYA BANDAR LAMPUNG**

Penulis

**Sabila Aliyya Roofi Asyiamivivi / NIM: 2248401077**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Laporan Tugas Akhir

Program Diploma III Farmasi Politeknik Kesehatan

Kementerian Kesehatan Tanjungkarang

**Tim Penguji**

**Ketua**

**Kemenkes**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

Apt. Ageng Hasna Fauziyah, S.Farm., M.Farm.

NIP. 199310012024042001

**Anggota**

Makhdalena, S.Farm., M.Farm., Apt.

NIP. 198311262009042002

**Anggota**

Ismenia, S.Farm., M.Sc., Apt.

NIP. 198601192012122001

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**

**DIREKTORAT JENDERAL KESATUAN PENDIDIKAN DAN PENELITIAN**

**KEMENTERIAN KESATUAN PENDIDIKAN DAN PENELITIAN**

**KEMENKES**

Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes.

NIP. 196502071991012001

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Sabilah Aliyyah Roofi Asyiamia

Nim : 2248401077

Program studi/ jurusan : D3 Farmasi

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan  
Laporan Tugas Akhir yang berjudul:

“Gambaran Penggunaan Obat Non Resep Pada Pasien Hipertensi Di UPT  
Puskesmas Campang Raya Bandar Lampung”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka  
saat akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025



Sabilah Aliyyah Roofi Asyiamia

## **MOTTO**

“Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir kedunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”

-Anonim

*“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya”*

-Ali bin Abi Thalib-

## PERSEMPAHAN

Bismillahirahmanirrahim, alhamdulillahirabbil' alamin

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah S.W.T., karena berkat Rahmat dan karunia-nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan tepat waktu. Banyak kesulitan yang dipermudah jalannya dan banyak doa'a yang dikabulkan. Tanpa bantuan-nya, penulis tidak akan menjadi apa-apa.

Pertama, saya ucapan terimakasih untuk kedua orang tua yang sangat saya cintai dan saya sayangi. Mereka adalah motivator hidup saya sampai dititik ini. Kepada papa Arisandi dan mama Eva Musripah yang amat berpengaruh dan berjasa dalam hidup saya, yang selalu mengusahakan segalanya untuk anak-anaknya, selalu memberikan kehidupan yang layak dan baik untuk anak-anaknya, yang selalu menguatkan dan meyakinkan saya saat saya merasa *down* dalam menjalani kehidupan saya. Kepada mama saya terimakasih selalu mendampingi saya selama proses penggeraan laporan tugas akhir ini dan kepada papa saya terimakasih selalu mengantar dan jemput saya selama kuliah di tengah sibuknya beliau. Terimakasih karena selalu berusaha ada saat anak-anaknya membutuhkannya serta mengajarkan susah senangnya kehidupan.

Kedua, saya ucapan banyak terimakasih untuk Sabila Aliyya Roofi Asyiamivivi, yaitu diri saya sendiri karena telah menjalani masa perkuliahan ini dengan selalu berusaha semaksimal mungkin, walaupun terkadang saya merasa tidak dapat menjalaninya hingga ingin menyerah, namun saya tetap berusaha agar semuanya tercapai dan terselesaikan dengan sangat baik. Terimakasih untuk diri saya sendiri karena telah kuat dan Ikhlas dalam menjalani kehidupan ini walaupun banyaknya rintangan yang pastinya tidak mudah.

Ketiga, saya ucapan terima kasih kepada kakak tersayang, yaitu Reivaldi Yusri Arvisyahrin yang selalu mendoakan dan mendukung saya saat saya menjalani kehidupan terberat saya, yang selalu memberikan saya semangat dalam melewati rintangan dan senantiasa mengantarkan saya ke perkuliahan setiap harinya. Saya berharap bahwa suatu saat nanti kakak saya dapat kehidupan yang sukses dan bisa lebih Bahagia daripada hari ini. Terima kasih karena selalu memberikan semangat serta doa.

Keempat, saya ucapan terima kasih kepada teman semasa dibangku SMP yaitu Shilfa, Afra, Yasmin, Danis, Aisyah, Padya, dan Nyoman yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama menempuh pendidikan, terima kasih karena selalu ada saat saya membutuhkan, selalu menjadi pendengar saat saya merasa sedang tidak baik-baik saja.

Kelima, saya ucapan terima kasih kepada sahabat-sahabat saya semasa dibangku kuliah yaitu, Anis, Adel, Azzahra, Meityas, Nafa, Annisa, Putri, Ratu, Padillah dan Aulia. Terimakasih karena telah membantu saya dalam menjalani kehidupan dibangku kuliah yang sangat amat banyak cobaan yang membuat saya seringkali merasa ingin menyerah, selalu memberikan saran dan masukan pada saat saya melakukan kesalahan untuk memperbaiki diri. Terima kasih karena selalu berusaha ada saat saya meminta bantuan apapun baik dalam mengerjakan laporan praktikum maupun tugas lainnya, selalu membantu saya belajar setiap ada ujian dan selalu berusaha saling memberikan semangat, tanpa kalian sepertinya saya tidak mungkin ada sampai pada titik ini yaitu penulisan laporan tugas akhir, kalian amat sangat berpengaruh dalam hidup saya.

Keenam, saya ucapan terima kasih kepada sahabat-sahabat semasa dibangku SMA yaitu, Dita, Afifah, Amanda, Imelandya dan Dea untuk selalu membantu, mendukung, serta memberikan semangat kepada saya, terima kasih karena selalu ada saat saya membutuhkan, selalu menjadi pendengar saat saya merasa sedang tidak baik-baik saja. Terimakasih kepada Dita Ardelia yang selalu menemani saya kemanapun pada saat saya lelah dengan perkuliahan, selalu menghibur saya dan memberikan saran dan masukan selama proses penggerjaan laporan tugas akhir ini.

Ketujuh, saya ucapan banyak terima kasih kepada seseorang yang tidak dapat saya sebutkan namanya. Terima kasih selalu mendukung serta meyakinkan saya saat keadaan saya ingin menyerah dan tidak percaya pada diri saya sendiri, selalu mengusahakan apapun saat saya membutuhkannya, selalu sabar menyikapi saya saat saya sedang lelah. Terimakasih sudah menjadi tempat mengeluhkan segala keluh dan kesah saya.

Kedelapan, saya ucapan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan regular 1, dan farmasi angkatan 2022 serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terima kasih karena telah saling membantu, mendukung,

## KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis ucapkan atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Penggunaan Obat Non Resep Pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Campang Raya Bandar Lampung”. Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Allah Muhammad SAW, kepada sahabat dan para pengikutnya yang senantiasa mengikuti sunnah beliau, semoga kita semua mendapatkan syafaatnya di hari kiamat kelak. Aamiin.

Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam proses penulisan Laporan Tugas Akhir ini. Laporan Tugas Akhir ini dapat disusun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui Laporan Tugas Akhir ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Kepada orang tua, adik, serta keluarga besarku terimakasih untuk dukungan dan motivasi serta doa yang selalu ada untuk penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Ibu Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes. Selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Ibu Isnenia, M.Sc., Apt. Selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran serta keikhlasan serta selalu memotivasi penulis sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Makhdalena,S.Farm,M.Farm,Apt. Selaku dosen pembimbing pedamping yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran serta keikhlasan serta selalu memotivasi penulis sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
6. Ibu Siti Julaiha,S.Farm,M.Farm.,Apt. Selaku pembimbing akademik yang telah bersedia membimbing penulis selama perkuliahan, selalu menasihati, memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik.

7.Seluruh dosen, staf dan karyawan di Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang yang telah berbagi ilmu dan motivasi kepada penulis serta banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

8.Seluruh rekan mahasiswa Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang dan semua pihak yang telah memberikan dukungan serta bantuan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan pada masa yang akan datang. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Bandar Lampung, Juni 2025

Sabila Aliyya Roofi Asyamiavivi