

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, Juni 2025

Sabila Aliyya Roofi Asyiamivivi

**Gambaran Penggunaan Obat Non Resep Pada Pasien Hipertensi Di UPT
Puskesmas Campang Raya Bandar Lampung.**

XIX+ 89 halaman, 16 tabel, 7 gambar dan 9 lampiran

ABSTRAK

Penyakit tidak menular (PTM) merupakan penyakit yang tidak dapat ditularkan dari seseorang kepada orang lain, menurut WHO tahun 2018, terdapat 972 juta orang atau 26,4% terkena penyakit hipertensi, angka ini sudah mengalami peningkatan pada tahun 2021 menjadi 29,2%, masyarakat banyak berupaya dalam mengatasi keluhan atau gejala penyakit tanpa memperhatikan kondisinya. Banyak obat-obatan antihipertensi yang memiliki interaksi tinggi dengan obat lain yang digunakan untuk tujuan yang berbeda, bila obat-obatan ini digunakan bersamaan dengan obat antihipertensi dapat terjadi efek samping pada tekanan darah pasien.

Tujuan pada penelitian ini yaitu untuk mengetahui Gambaran Penggunaan Obat Non Resep pada Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Campang Raya Bandar Lampung. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik pengambilan data *accidental sampling* dilakukan dengan wawancara kepada 100 responden menggunakan lembar panduan wawancara kemudian hasil data disajikan dalam bentuk tabel frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan persentase Karakteristik sosiodemografi yaitu pada perempuan (79%), usia 55-64 tahun (40%), ibu rumah tangga (67%), tamat SD (40%), tidak memiliki riwayat penyakit lain (64,8%), obat antihipertensi yang banyak digunakan amlodipine (86%), golongan obat antihipertensi yang banyak digunakan CCB (86%), obat non resep yang banyak digunakan Paracetamol (15%), golongan obat non resep yang banyak digunakan analgetik-antipiretik (34%), keluhan yang banyak dirasakan pusing (40,5%), interaksi obat hipertensi dengan obat non resep (62%), frekuensi penggunaan obat non resep digunakan jika merasakan keluhan saja (100%), efek samping yang dirasakan mual dan sakit kepala (2%), keterlibatan petugas kesehatan pada saat pemilihan obat non resep (6%).

Kata kunci : Hipertensi, Obat Non Resep, Analgetik
Daftar bacaan : 42 (1989-2025)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN FARMASI
Final Project Report, June 2025

Sabila Aliyya Roofi Asyiamiavivi

***Description of Over-the-Counter Medication Use in Hypertensive Patients at
UPT Puskesmas Campang Raya, Bandar Lampung***

XIX + 89 pages, 16 tables, 7 figures, and 9 appendices

ABSTRACT

Non-communicable diseases (NCDs) are illnesses that are not transmitted from person to person. According to WHO in 2018, 972 million people (26.4%) suffered from hypertension, and this number increased to 29.2% in 2021. Many people try to manage their symptoms or illnesses without properly considering their health conditions. Many antihypertensive drugs have high interactions with other drugs used for different purposes. If these drugs are used together with antihypertensive drugs, side effects can occur on the patient's blood pressure.

This study aims to describe the use of over-the-counter (OTC) medications among hypertensive patients at UPT Puskesmas Campang Raya Bandar Lampung. A descriptive quantitative method with accidental sampling technique was used. Data were collected through interviews with 100 respondents using a guided questionnaire and presented in frequency tables. The results showed that the majority of respondents were female (79%), aged 55-64 years (40%), housewives (67%), and had completed elementary school education (40%). Most respondents did not have other comorbidities (68%). The most commonly used antihypertensive medication was amlodipine (86%), with calcium channel blockers (CCB) being the dominant drug class (86%). The most frequently used OTC medication was paracetamol (15%), here was a (62%) rate of interaction between antihypertensive and non-prescription drugs. with analgesic-antipyretic as the most common class (27.7%). The most reported complaint was dizziness (34%). OTC medications were used only when symptoms occurred (100%). Side effects experienced included nausea and headache (2%), and health workers were involved in the selection of OTC medications in only 6% of cases.

*Keywords : Hypertension, Over-the-Counter Medication, Analgetic
Literature list : 41 (1991-2025)*