

LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mitraini, Amd. Keb

Alamat : Desa Pasuruan, Kecamatan Penengahan, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Dina Rafika Anggraini

NIM : 221541066

Tingkat/Semester : III / 6 (Enam)

Telah mengambil studi kasus di PMB Mitraini, Amd. Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan program studi D-III Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Lampung Selatan, 22 Maret 2025

Pembimbing Lahan Praktik



Mitraini, Amd. Keb

NIP: 197409132006042009

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. R

Umur : 20 Tahun

Alamat : Desa Tanjung Heran, Kecamatan Penengahan, Lampung Selatan

Selaku keluarga/orang tua By. Ny. R menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dan ikut menyetujui mengenai penerapan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) terhadap pencegahan hipotermia pada bayi baru lahir, pada :

Nama : By. Ny. R

Umur : 0 hari

Alamat : Desa Tanjung Heran, Kecamatan Penengahan, Lampung Selatan

Lampung Selatan, 22 Maret 2025

Mahasiswa



Dina Rafika Anggraini
Nim: 2215401066

Suami Klien



Tn. S

Klien



Ny. R

Menyetujui

Pembimbing Lapangan Praktik



Mitrahini, Amd. Keb
NIP: 197409132006042009

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rina Fitri Kholifa

Umur : 20 Tahun

Alamat : Desa Tanjung Heran, Kecamatan Penengahan, Lampung Selatan

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada laporan tugas akhir (LTA) yang dilakukan oleh :

Nama : Dina Rafika Anggraini

NIM : 2215401066

Judul : Penerapan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) terhadap pencegahan hipotermia pada bayi baru lahir pada By. Ny. Rina Fitri Kholifa di PMB Mitraini, Amd. Keb Lampung Selatan.

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian ini dengan jawaban yang diberikan ilmu pengetahuan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lampung Selatan, 22 Maret 2025

Hormat saya



Rina Fitri Kholifa

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. R
Umur : 20 Tahun
Alamat : Desa Tanjung Heran, Kecamatan Penengahan, Lampung
Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien dalam tugas laporan tugas akhir untuk memberikan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir. Asuhan akan diberikan mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Dina Rafika Anggraini
NIM : 2215404066
Tingkat/Semester : III / 6 (Enam)

Lampung Selatan, 22 Maret 2025

Mahasiswa



Dina Rafika Anggraini
Nim: 2215401066

Klien



Ny. R

Menyetujui,

Pembimbing Lahan Praktik



Mitraini, Amd. Keb
NIP : 197409132006042009

Lampiran 5

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PENERAPAN IMD TERHADAP
PENCEGAHAN HIPOTERMIA PADA BAYI BARU LAHIR**

I. Tujuan	SOP ini bertujuan untuk menerapkan praktik Inisiasi Menyusui Dini (IMD) yang dapat mencegah hipotermia pada bayi baru lahir (BBL), dengan memanfaatkan kontak kulit-ke-kulit antara ibu dan bayi untuk menjaga suhu tubuh bayi tetap stabil.
II. Ruang Lingkup	SOP ini berlaku untuk seluruh tenaga medis dan perawat yang terlibat dalam perawatan bayi baru lahir di fasilitas kesehatan, serta proses persalinan di rumah sakit atau fasilitas kesehatan.
III. Definisi IMD	(Inisiasi Menyusui Dini) IMD adalah tindakan menyusui bayi segera setelah lahir, dimulai dalam 1 jam pertama, dengan memberikan kesempatan pada bayi untuk melakukan kontak langsung kulit ke kulit (skin-to-skin) dengan ibu, yang memiliki manfaat penting dalam pencegahan hipotermia dan stimulasi awal menyusui.
IV. Definisi Hipotermia	Hipotermia pada bayi baru lahir adalah kondisi di mana suhu tubuh bayi turun di bawah 36,5°C. Hal ini dapat terjadi akibat kehilangan panas tubuh yang cepat pada bayi yang baru lahir.
V. Sasaran	-Bayi baru lahir normal yang dilahirkan di PMB Mitraini, Amd. Keb Lampung Selatan.
VI. Alat dan Bahan	untuk ibu dan bayi
VII. Tindakan Pencegahan Hipotermia Melalui IMD	<p>1. Sebelum IMD (Menyiapkan Kondisi untuk IMD):</p> <ul style="list-style-type: none">• Pastikan lingkungan ruangan tempat kelahiran memiliki suhu yang cukup hangat, antara 25-28°C.• Siapkan peralatan yang dibutuhkan untuk IMD, termasuk kain bersih atau selimut hangat untuk menutupi bayi setelah lahir.• Siapkan posisi ibu yang nyaman dan pastikan ibu telah siap untuk melakukan kontak kulit-ke-kulit dengan bayi. <p>2. Setelah Kelahiran Bayi:</p> <ul style="list-style-type: none">• Pengeringan Bayi: Segera keringkan tubuh bayi

	<p>dengan lembut menggunakan kain bersih dan hangat untuk menghindari kehilangan panas akibat tubuh bayi yang basah.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pemotongan Tali Pusat: Pemotongan tali pusat dilakukan segera setelah kelahiran, tanpa penundaan, untuk mengurangi paparan terhadap suhu dingin. • Kontak-Kulit-ke-Kulit (Skin-to-Skin): Segera letakkan bayi di dada ibu dengan kontak kulit-ke-kulit, tanpa pakaian di tubuh bayi selain popok dan penutup kepala. • Menyusui Awal: Biarkan bayi mencari dan melekat pada puting susu ibu untuk menyusui pertama. Proses ini membantu bayi mendapatkan kolostrum dan mengurangi risiko hipotermia karena proses menyusui memicu produksi panas tubuh bayi. <p>3. Selama IMD:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pemantauan Suhu Tubuh Bayi: Selama IMD, pastikan suhu tubuh bayi tetap terpantau dengan menggunakan termometer digital setiap 10 menit. • Penghangatan Tambahan: Jika bayi mulai menunjukkan tanda-tanda hipotermia (suhu tubuh $<36,5^{\circ}\text{C}$), beri penghangatan tambahan menggunakan selimut hangat atau lampu sorot, sambil melanjutkan kontak kulit-ke-kulit. • Gunakan kain atau selimut hangat untuk menutupi bayi dan ibu agar suhu tubuh bayi tetap stabil. <p>4. Setelah IMD (Lanjutan):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lanjutkan Menyusui: Setelah IMD selesai, bayi yang lahir dengan IMD harus tetap diletakkan di dada ibu untuk melanjutkan proses menyusui dan kontak kulit-ke-kulit. Hal ini akan mendukung keseimbangan suhu tubuh bayi dan mendukung proses bonding antara ibu dan bayi. • Pemeriksaan Suhu Tubuh Secara Berkala: Terus monitor suhu tubuh bayi setiap 10 menit..
--	---

VIII. Monitoring	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat suhu bayi setiap 10 menit selama 1 jam pertama. 2. Amati tanda-tanda hipotermia seperti kulit pucat, tangisan lemah, gemetar dll. 3. Jika suhu bayi $<36,5^{\circ}\text{C}$, segera lakukan tindakan pemanasan tambahan seperti meningkatkan kontak kulit ke kulit dan menutup bayi dengan kain ekstra.
IX. Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Semua proses IMD yang dilakukan harus dicatat dalam rekam medis bayi, termasuk waktu dimulainya IMD, lama kontak kulit-ke-kulit, serta suhu tubuh bayi sebelum dan setelah IMD. 2. Dokumen ini juga mencatat setiap intervensi yang dilakukan untuk mencegah hipotermia, seperti pemberian pemanas tambahan atau pemberian lampu sorot.
X. Pendidikan Pada Orang Tua	<ol style="list-style-type: none"> 1. Edukasi kepada orang tua tentang pentingnya IMD dalam pencegahan hipotermia dan manfaatnya untuk kesehatan bayi, serta bagaimana menjaga suhu tubuh bayi di rumah. 2. Memberikan informasi mengenai langkah-langkah yang bisa dilakukan di rumah untuk menjaga bayi tetap hangat, termasuk teknik swaddling (membungkus bayi) dan cara menyusui yang benar.
XI. Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi secara berkala diterapkan untuk memastikan bahwa penerapan IMD berjalan efektif dalam mencegah hipotermia pada bayi baru lahir. 2. Tim medis akan melakukan audit terhadap kejadian hipotermia pada bayi dan memberikan umpan balik untuk peningkatan kualitas pelayanan.

Sumber: Arhamnah S, Fadilah NL,2022. Fernando F, dkk,2023

Lampiran 6

Gambar Inisiasi Menyusu Dini (IMD)



Gambar 2. IMD

Sumber : rspondokindah.co.id

Lampiran 7

**LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD)
TERHADAP PENCEGAHAN HIPOTERMIA PADA BAYI BARU LAHIR
(BBL)**

Identitas Bayi:

Nama: Bj. Ny. R
Tanggal Lahir: 22 Maret 2015
Jenis Kelamin: ☒ Laki-laki ☐ Perempuan
Berat Badan: 3300 gram
Panjang Badan: 51 cm

Identitas Ibu:

Nama: Ny. R
Usia: 20 tahun
Gravida: 1 Paritas: 0

Waktu Pelaksanaan IMD:

1. Jam lahir bayi: 09.30 WIB
2. Jam bayi diletakkan di dada ibu: 09.30 WIB
3. Lama kontak kulit ke kulit: 60 menit
4. Jam pertama kali bayi mulai mencari puting: 09.40 WIB
5. Jam pertama kali bayi menyusu dengan efektif: 10.20 WIB

Observasi Suhu Bayi:

Waktu (menit)	Suhu aksila °C
0 (segera setelah lahir)	36,5 °C
Menit ke-10	36,6 °C
Menit ke-20	36,6 °C
Menit ke-30	36,7 °C
Menit ke-40	36,7 °C
Menit ke-50	36,8 °C

Observasi Kondisi Bayi Selama IMD:

1. Warna kulit bayi: ☒ Merah muda ☐ Pucat ☐ Sianosis
2. Respons tangisan bayi: ☒ Kuat ☐ Lemah
3. Aktivitas bayi: ☒ Aktif ☐ Lemah
4. Apakah bayi mengalami tanda hipotermia? ☐ Ya ☒ Tidak
Jika ya, sebutkan tanda-tandanya: _____

Tindakan Pencegahan Hipotermia:

1. Bayi dikeringkan segera setelah lahir: ☒ Ya ☐ Tidak
2. Bayi diletakkan di dada ibu tanpa dibungkus: ☒ Ya ☐ Tidak
3. Bayi dan ibu ditutup dengan kain hangat: ☒ Ya ☐ Tidak
4. Topi dikenakan pada kepala bayi: ☒ Ya ☐ Tidak
5. Bayi tetap dalam kontak kulit ke kulit selama minimal 1 jam: ☒ Ya ☐ Tidak
6. Suhu ruangan optimal (25-28°C): ☒ Ya ☐ Tidak

Kesimpulan Observasi:

Apakah IMD berhasil dilakukan dengan optimal? ☒ Ya ☐ Tidak

Catatan tambahan: _____

Nama dan Tanda Tangan Pengamat:

Nama : Dina Rafika Anggraini

Tanggal : 22 Maret 2025

Tanda Tangan: 

Lampiran 8

CATATAN PERSALINAN

1. Tanggal: 21 Maret 2016
2. Nama ibu: Milani, Anul keb
3. Tempat persalinan:
☐ Rumah Ibu ☐ Puskesmas
☐ Polindes ☐ Rumah Sakit
☐ Klinik Swasta ☐ Lainnya: PMP
4. Alamat tempat persalinan: Penengahan, Lingsung Selatan
5. Catatan: 1 nguk, kala I 1/1 III/IV
6. Alasan masuk:
7. Tempat rujukan:
8. Pendamping pada saat masuk:
☐ Ibu ☐ teman ☐ suami ☐ dukun ☐ keluarga ☐ lain-lain
9. Masalah dalam kehamilan/persalinan ini:
☐ Gerdhidanur ☐ Perdarahan ☐ HDK ☐ Infeksi ☐ PMTCT

KALA I

10. Temuan pada fase laten:
11. Grafik dilatasi melewati garis wongoda Y ①
12. Masalah pada fase aktif, sebutkan:
13. Penatalaksanaan masalah tersebut:
14. Hasilnya:

KALA II

15. Episiotomi:
☐ Ya, indikasi
☐ Tidak
16. Pendamping pada saat persalinan:
☐ suami ☐ teman ☐ tidak ada
☐ keluarga ☐ dukun
17. Gawat janin:
☐ Ya, tindakan yang dilakukan:
a.
b.
☐ Tidak
18. Distesia bahu:
☐ Ya, tindakan yang dilakukan:
☐ Tidak
19. Masalah lain, penatalaksanaan masalah tsb dan hasilnya

KALA III

20. Indikasi Menyusui Dini:
☐ Ya
☐ Tidak, alasannya:
21. Lama kala III: menit
22. Pemberian Oksitosin 10 U IU?
☐ Ya, waktu menit sesudah persalinan
☐ Tidak, alasan:
Penyiptan tali pusat menit setelah bayi lahir
23. Pemberian utang Oksitosin (2x)?
☐ Ya, alasan:
☐ Tidak
24. Penanganan tali pusat terkendali?
☐ Ya
☐ Tidak, alasan:

TABEL PENAJUTAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Temp °C	Tinggi Fundus Uteri	Kontrolat Uterus	K. Kambis / E. Uteri	± darah ke luar
9.35	10/95 mmHg	88/m	36.6°C	2 jari di Pusat	Bulat, keras	Kosong	+	30 cc
10.10	10/90 mmHg	88/m		2 jari di pusat	Bulat, keras	Kosong	+	15 cc
10.35	10/90 mmHg	88/m		2 jari di pusat	Bulat, keras	Kosong	+	15 cc
10.40	10/95 mmHg	88/m		2 jari di pusat	Bulat, keras	Kosong	+	15 cc
11.10	10/90 mmHg	88/m	36.6°C	2 jari di pusat	Bulat, keras	Kosong	+	15 cc
11.40	10/90 mmHg	88/m		2 jari di pusat	Bulat, keras	Kosong	+	15 cc

Lampiran 9

DOKUMENTASI KEGIATAN

Mengeringkan bayi



Melakukan IMD (09.30 WIB)



Pengukuran suhu menit ke 10 dan bayi mulai merangkak ke puting (09.40 WIB)



Pengukuran suhu tubuh 15 menit postpartum (09.45 WIB)



Pengukuran suhu menit ke-20 (09.50 WIB)



Pengukuran suhu ibu dan bayi menit ke-30 (10.00 WIB)



Pengukuran suhu bayi menit ke-40 (10.10 WIB)



Pengukuran suhu tubuh ibu dan bayi menit ke-50 dan bayi tidak bisa menghisap puting dengan efektif (10.20 WIB)



Perawatan bayi baru lahir normal (10.30 WIB)



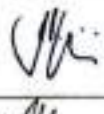
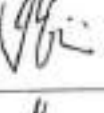
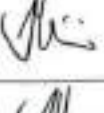
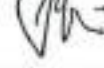


Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Dina Rafika Anggrani
 NIM : 21930066
 PEMBIMBING : Utama (1) / ~~Pembimbing 1~~
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmida, S.Si.T., M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/2024 11	Bimbingan Judul "Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Pencegahan Hipotermia Pada bayi baru lahir"	Ale gah	
2.	20/2024 11	Konultasi BAB Lanjutan BAB 2.	Keviz	
3.	6/2024 12	Kemir OTB 2. Lanjutan OA03.	Kemir	
4.	16/2024 12	Kemir Lembar Bimbingan	Kemir	
5.	8/2025 1	Kemir BAB 2 dan 3	Kemir	
6.	11/2025 2	Ale mji Siny proposal	Ale	

Bandar Lampung, 8 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmida, S.Si.T., M. Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Dr. Ika Fitria Elmida, S.Si.T., M. Keb)




NIP. 197804062006042002

Lampiran 11

Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Dina Partha Anggraini
NIM : 231510016
PEMBIMBING : Utama(1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Rizheni, S.SiT, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 10 / 2024	kontribusi Judul "Pengaruh Insentif terhadap Perilaku Pelayanan Kesehatan"	Acc Judul	
2.	20 / 10 / 2024	kontribusi Bab I, a, b	Revisi Bab I, a, b	
3.	21 / 10 / 2024	kontribusi Perbaikan	Acc	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, 18 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT, M.Kes
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

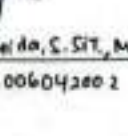
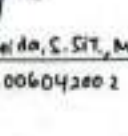
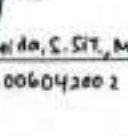
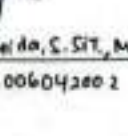
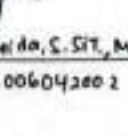
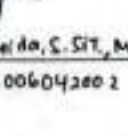


(Rizheni, S.SiT, M.Kes)
NIP. 19640405198100003

Lembar Bimbingan LTA Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Dina Rafika Anggraini
NIM : 2015401066
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	20/10/15	konsultasi Bab 1, 2, 3	lanjut	
2.	20/10/15	konsultasi Bab 2, 3	lanjut	
3.	20/10/15	konsultasi Bab 3	lanjut	
4.	2/11/15	konsultasi	Buat 115 ujian	
5.	5/11/15	konsultasi	Perbaikan uji hasil LTA	
6.	6/11/15	konsultasi ujian hasil	Revisi uji hasil LTA	

Bandar Lampung, 6 November 2015

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

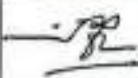




Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Lembar Bimbingan LTA Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Dina Rani Anggraini
 NIM : 2215100166
 PEMBIMBING : 1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Risnani, S.SiT., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8 / 10/25	kontribusi Bag. μ, \bar{v}, \bar{w}	Arbitron	
2.	8 / 10/25	kontribusi Perawatan		
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, 9 Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Kes
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Risnani, S.SiT., M.Kes)
 NIP. 196107231982001003