

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penerapan asuhan kebidanan pada Ny.N G2P1A0 usia kehamilan 39 minggu 1 hari bertempatan di PMB Hali Desna, S.Tr.,Keb yang berlokasi di Desa Sukanegara, waktu penerapan asuhan studi kasus ini pada tanggal 03 Maret 2025

B. Subjek Penelitian

Subjek laporan digunakan dalam studi kasus ini adalah Ny.N umur 30 tahun G2P1A0 inpartu kala 1 fase aktif dengan teknik *pijat akupresure di titik li4*.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen adalah alat yang digunakan untuk pengumpulan data dalam melakukan studi kasus, instrumen yang digunakan, yaitu :

1. Lembar kuisioner pemberian teknik *pijat akupresure*.
2. Lembar observasi penilaian skla nyeri.
3. Format asuhan kebidanan (SOAP).

D. Tehnik/Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan sekunder.

1. Data primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap ibu inpartu dengan langkah 1 varney, yaitu pengumpulan data dasar.

2. Data sekunder

Data yang diperoleh secara tidak langsung seperti dari studi keputusan berupa buku dan jurnal penelitian yang membahas tentang

nyeri persalinan kala 1 serta di dokumentasikan informasi yang diperoleh dari rekam medis serta diperoleh dari rekam medis pasien yang diperoleh dari buku KIA dan ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik (physical examination).

E. Bahan dan Alat

Dalam melakukan asuhan ini, dengan judul Penerapan Akupresur Di Titik Large Intestine 4 untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif , penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut:

1. Alat untuk pemeriksaan fisik dan observasi
 - a. Wawancara
 - 1) Alat tulis
 - 2) Format pengkajian ibu bersalin
 - 3) Buku catatan
 - b. Pemeriksaan Fisik
 - 1) Tensimeter
 - 2) Stetoskop
 - 3) Thermometer
 - 4) Jam tangan detik
 - 5) Doppler
 - 6) Pita meter
 - 7) Reflek hammer
 - 8) Alat ukur skala nyeri
2. Alat dan Bahan untuk pendokumentasian
 - a. Status catatan pada ibu hamil
 - b. Dokumentasi di catatan KIA yang ada di PMB
 - c. Alat tulis (buku dan bolpoin)

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No	Perencanaan	Pelaksanaan	Waktu	Perencanaan
1	Perkenalan, salam dan sapa ibu lalu beritahu hasil pemeriksaan setelah dilakukan pemeriksaan	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang akan dilakukan selama kala 1 dan lakukan informed consent	06.20 WIB	Ibu telah mengetahui hasil pemeriksaan dengan hasil: TD : 110/70 mmHg R : 24 x/m N : 80 x/m S : 36,6 HIS : 4x/10 menit lamanya 40 detik Pembukaan : 5 cm Penipisan : lunak, tebal Presentasi : kepala Penunjuk : UÜK Penurunan : Hodge II Penyusupan : 0 Portio : lunak Air Ketuban : (+) Informasi telah disampaikan dan ibu menandatangani informed consent
2	Lakukan asuhan saying ibu	a.meminta suami/keluarga untuk menemani ibu saat bersalin b. memberi ibu makan dan minum di sela-sela kontraksi c. memberi ibu semangat agar dapat menjalani persalinan dengan lancar d. melarang ibu menahan BAB dan BAK	06.20 WIB	a. ibu telah didampingi dan diberikan dukungan oleh suami b. ibu makan dan minum air putih di sela-sela kontraksi c. Ibu BAB dan BAK terakhir pukul 05.15 WIB
3	Jelaskan pada ibu dan keluarga tentang Teknik akupresure di titik li4	Menjelaskan pada ibu dan keluarga Teknik akupresure di titik li4 yang efektif mengurangi nyeri persalinan dan bermanfaat terhadap kemajuan persalinan	06.25 WIB	Ibu dan keluarga telah mengetahui manfaat Teknik pijat akupresure di titik li4 dan bersedia untuk diberi asuhan kebidanan.
4	Melakukan Teknik pijat akupresure di titik li4 pada ibu	Melakukan pijat akupresure di titik li4 pada ibu: a. menyiapkan pasien senyaman	06.25 WIB	Evaluasi setelah dilakukan Teknik pijat akupresure di titik li4 didapatkan hasil a. ibu mengatakan terasa nyaman saat dilakukan pijat

		<p>mungkin</p> <p>b. menggunakan ibu jari dan jari telunjuk untuk memberikan tekanan pada titik li4</p> <p>c. tekan dengan kuat tapi nyaman selama 30 detik-1 menit dengan Gerakan melingkar atau tekanan konstan saat memijat</p> <p>d. mengulangi selama 5-10 menit atau saat terjadinya kontraksi</p>		<p>akupresure di titik li4</p> <p>b. ibu merasa rileks dan nyeri terasa berkurang</p> <p>c. kontraksi uterus meningkat dan ibu dianjurkan tidak meneran sebelum pembukaan lengkap</p>
5	Melakukan observasi kala 1 dengan partografi	Melakukan observasi pada persalinan kala 1 dengan partografi	09.40 WIB	<p>TD: 110/80 mmHg</p> <p>N: 80x/menit</p> <p>R: 25x/menit</p> <p>T: 36,7 C</p> <p>DJJ: 144x/menit</p> <p>Pembukaan : 10 cm</p> <p>Ketuban: (-) Jernih</p> <p>Penurunan : Hodge IV</p> <p>Presentasi : Kepala</p> <p>Penyusupan : 0</p>

Catatan Perkembangan Kala II

Tanggal : 03 Maret 2025

Pukul : 09.40 WIB

Subjektif	Objektif	Diagnosa	Perencanaan	Tindakan	Evaluasi
<p>Pukul: 10.20</p> <p>WIB Ibu mengatakan sangat mulas, ketuban pecah dan ada dorongan meneran seperti ingin BAB</p>	<p>KU: cm</p> <p>Td: 110/80</p> <p>N: 80x/menit</p> <p>R: 25x/menit</p> <p>T: 36,7C</p> <p>DJJ: 144x/menit</p> <p>Pembukaan : 10 cm</p> <p>Ketuban: (-) Jernih</p> <p>Penurunan : Hodge IV</p> <p>Presentasi : Kepala</p>	<p>G2P1A0</p> <p>Hamil 39 minggu</p> <p>inpartu kala II</p>	<p>Membantu melahirkan bayi sesuai SOP APN</p> <p>dengan</p> <p>lakukan penilaian</p> <p>sepintas dan asuhan</p> <p>sayang ibu</p>	<p>Membantu menlahirkan kepala bayi dengan Teknik sanggah susur dan</p> <p>lakukan asuhan</p> <p>saying ibu</p>	<p>Pukul 10.40</p> <p>WIB bayi lahir spontan jenis kelamin laki-laki warna kulit kemerahan menangis kuat dan bergerak aktif</p>

	Penyusupan : 0				
--	-------------------	--	--	--	--

Catatan Perkembangan Kala III

Tanggal : 03 Maret 2025

Pukul : 10.20 WIB

Subjektif	Objektif	Diagnosa	Perencanaan	Tindakan	Evaluasi
Pukul 10.20 WIB ibu mengatakan lelah, perutnya masih terasa amulas dan pandangan tidak kabur, kepala tidak pusing dan ibu senang atas kelahiran bayinya	KU: cm TD: 125/80 N: 83x/menit R: 22x/menit T: 36,7C TFU: sepusat Kontraksi: Baik KK: kosong Laserasi: tidak ada	Ibu P2A0 Inpartu kala III	-manajemen aktif kala III	menyuntikkan oksitosin, melakukan PTT,masasse uterus dan memeriksa kelengkapan plasenta	Pukul 10.21 WIB oksitosin diberikan 10 IU paha kanan 1/3 lateral Pukul 10.35 plasenta lahir lengkap, selaput janin utuh, kontraksi baik, KK kosong

Catatan Perkembangan kala IV

Tanggal : 03 Maret 2025

Pukul : 10.35 WIB

Subjektif	Objektif	Diagnosa	Perencanaan	Tindakan	Evaluasi
Pukul 10.35 WIB ibu mengatakan lelah, perutnya masih terasa amulas, pandangan tidak kabur, kepala tidak pusing dan ibu senang atas kelahiran bayinya	KU: cm TD: 110/70 N: 80x/menit R: 22x/menit T: 36,8 c	Ibu P2A0 inpartu kala IV	Lakukan observasi kala IV dan observasi pelaksanaan IMD serta lakukan mobilisasi	-melakukan observasi kala IV meliputi TTV, Perdarahan, KK,TFU dan Kontraksi setiap 15 menit pada 1 jam pertama, setiap 30 menit pada 1 jam kedua, dan suhu diukur 2 jam sekali -melakukan observasi pelaksanaan IMD -Ajarkan ibu untuk	Pukul 12.35 WIB TD: 110/80 N: 82x/menit R: 23x/menit T: 36,7 C Pengeluaran : lochea rubra Kontraksi: bulat, keras TFU: 2 jr dibawah pusat KK: kosong IMD: ya, dilakukan Ibu sudah bisa

				melakukan mobilisasi dini pada ibu postpartum	melakukan Gerakan ½ duduk diatas bed tanpa ragu dan tidak merasa pusing atau lemas dan ibu sudah dipindahkan ke ruang ibu nifas Bersama dengan bayi
--	--	--	--	--	---

Tabel 3.1
Jadwal Kegiatan