



## **BIODATA MAHASISWA**

Nama : Desni Hafifah  
NIM : 2215401009  
Tempat Tanggal Lahir : Bengkulu, 02 Desember 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Email : [desnihafifah8@gmail.com](mailto:desnihafifah8@gmail.com)  
No. Telp : 088287379401  
Alamat : Seputih Banyak, Lampung Tengah, Lampung

### **Riwayat Pendidikan**

TK	: TK Harapan Ite	Lulus Tahun 2010
SD	: SDN 06 Bermani Ilir	Lulus Tahun 2016
SMP	: SMPN 02 Way Seputih	Lulus Tahun 2019
SMA	: SMAN 1 Seputih Banyak	Lulus Tahun 2022

## LEMBAR PERSETUJUAN

### Laporan Tugas Akhir

## PENERAPAN PIJAT AKUPRESURE DI TITIK LARGE INTESTINE 4 UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF TERHADAP NY. N G2P1A0 DI TPMB HALI DESNA, S.Tr.Keb.Bdn

Penulis

Desni Hafifah / NIM : 2215401009

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Kemenkes

Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Mei 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.  
NIP. 197309061992122001

Pembimbing Pendamping

Lely Sulistianingrum, SST., M.Keb.  
NIP. 198608112009022004

## LEMBAR PENGESAHAN

### Laporan Tugas Akhir

#### **PENERAPAN PIJAT AKUPRESURE DI TITIK LARGE INTESTINE 4 UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF TERHADAP NY. N G2P1A0 DI TPMB HALI DESNA, S.Tr.Keb.Bdn**

Penulis

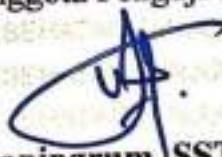
**Desni Hafifah / NIM : 2215401009**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

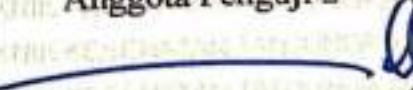
Tim Penguji  
Ketua Penguji

  
**Yeven Putriana, S.SiT., M.Keb.**  
NIP. 197401281992122001

Anggota Penguji 1

  
**Lely Sulistianingrum, SST., M.Keb.**  
NIP. 198608112009022004

Anggota Penguji 2

  
**Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.**  
NIP. 197309061992122001

Mengetahui

**Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**

  
**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.**  
NIP. 197804062006042002

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Desni Hafifah  
NIM : 2215401009  
Program Studi/Jurusan : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : **“Penerapan Pijat Akupresure di Titik Large Intestine 4 untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif”**. Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, 22 Mei 2025



Desni Hafifah

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagaimudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Pijat Akupresur Di Titik Large Intestine 4 Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak.Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T.,M.Kes , selaku Direktur Politeknik KesehatanTanjungkarang.
2. Dr.Sudarmi, S.Pd, M.Kes , selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr.Ika Fitria Elmeida, S.Si.T.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Nellyy Indrasari, S.Si.T.,M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Akhir ini dapat terwujud.
5. Lely Sulistianingrum, S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Ibu Yeyen Putriana, S.SiT.,M.Keb selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan TugasAkhir ini.
7. Ibu Hali Desna,S.Tr.Keb.Bdn, selaku kepala PMB yang telah memberi izin dan membantu study kasus ini.

Bandar Lampung, 22 Mei 2025

Penulis

## **MOTTO**

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."  
(Surat Al-Insyirah Ayat 5-6)

"Maaf atas perjalanan yang tidak sempurna, namun percayalah untukmu ku jual dunia"  
(Nina- Feast)

"Setetes keringat orang tuaku, adalah seribu langkahku untuk maju"  
(Desni Hafifah)

## PERSEMBAHAN

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan penuh rasa hormat dan cinta, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada Allah SWT, sumber segala kasih dan sayang, sumber kekuatan, sumber pengetahuan, sumber inspirasi, sumber sukacita selama proses penulisan laporan ini karena telah menyertai penulis dalam suka maupun duka.
2. Teristimewa untuk Kedua Orangtua tercinta, Bapak Paryanto dan Ibu Lasia Melati. Terima kasih atas setiap doa yang tak pernah putus, peluh dan lelah yang tak pernah kau keluhkan, serta cinta yang tak pernah berhenti mengalir. Kalian adalah alasan terkuat penulis bertahan sejauh ini. Laporan ini adalah bukti kecil dari usaha yang tak sebanding dengan segala bentuk pengorbanan.
3. Kepada yang terkasih, Nenek Rosani dan Saudara perempuan saya Natiya, Ailena dan Zeina. Terima kasih atas dukungan, kasih sayang, dan semangat yang kalian berikan. Kalian adalah bagian penting dari hidup saya, yang selalu memberi alasan untuk terus melangkah dan berjuang.
4. Sahabat penulis, Serly, Rani, Anindya, Alda dan Tika. Terima kasih atas persahabatan yang tulus, atas waktu dan perhatian, serta atas semangat yang tak henti kalian bagikan. Kehadiran kalian menjadikan proses ini lebih berarti.
5. Teman-teman seperjuanganan D III Kebidanan Tanjungjarang, Perjalanan ini tidaklah mudah, namun kehadiran kalian menjadikannya lebih ringan untuk dilalui. Terima kasih atas kerja sama, tawa, dan cerita yang membentuk kenangan selama masa pendidikan ini.
6. Last but not least, teruntuk diri sendiri, terimakasih karena sudah sampai di titik ini. Perjalanan masih panjang, tantangan masih akan datang, karena pada akhirnya semua hanyalah permulaan. Semangat memenangkan banyak hal di masa depan, good luck!