



BIODATA MAHASISWA

Nama : Desni Hafifah
NIM : 2215401009
Tempat Tanggal Lahir : Bengkulu, 02 Desember 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Email : desnihafifah8@gmail.com
No. Telp : 088287379401
Alamat : Seputih Banyak, Lampung Tengah, Lampung

Riwayat Pendidikan

TK	: TK Harapan Ite	Lulus Tahun 2010
SD	: SDN 06 Bermani Ilir	Lulus Tahun 2016
SMP	: SMPN 02 Way Seputih	Lulus Tahun 2019
SMA	: SMAN 1 Seputih Banyak	Lulus Tahun 2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN PIJAT AKUPRESURE DI TITIK LARGE INTESTINE 4 UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF TERHADAP NY. N G2P1A0 DI TPMB HALI DESNA, S.Tr.Keb.Bdn

Penulis

Desni Hafifah / NIM : 2215401009

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Kemenkes

Poltekkes Tanjungkarang

Bandar Lampung, Mei 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.
NIP. 197309061992122001

Pembimbing Pendamping

Lely Sulistianingrum, SST., M.Keb.
NIP. 198608112009022004

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

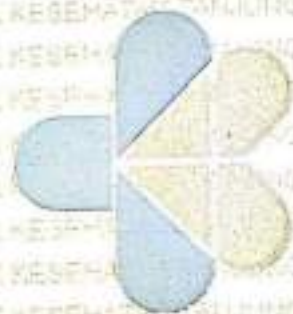
**PENERAPAN PIJAT AKUPRESURE DI TITIK LARGE INTESTINE 4
UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA 1
FASE AKTIF TERHADAP NY. N G2P1A0
DI TPMB HALI DESNA, S.Tr.Keb.Bdn**

Penulis

Desni Hafifah / NIM : 2215401009

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji
Ketua Penguji



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197401281992122001

Anggota Penguji 1

Lely Sulistianingrum, SST., M.Keb.
NIP. 198608112009022004

Anggota Penguji 2

Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.
NIP. 197309061992122001

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042002



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Desni Hafifah

NIM : 2215401009

Program Studi/Jurusan : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : **“Penerapan Pijat Akupresure di Titik Large Intestine 4 untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif”**. Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, 22 Mei 2025


METERAI
TEMPEL
BCA/BAMN401311738
Desni Hafifah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagaikemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Pijat Akupresur Di Titik Large Intestine 4 Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T.,M.Kes , selaku Direktur Politeknik KesehatanTanjungkarang.
2. Dr.Sudarmi, S.Pd, M.Kes , selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr.Ika Fitria Elmeida, S.Si.T.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Nellyy Indrasari, S.Si.T.,M.Kes, selaku pembimbing I, yang teal memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Akhir ini dapat terwujud.
5. Lely Sulistianingrum, S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Ibu Yeyen Putriana, S.SiT.,M.Keb selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan TugasAkhir ini.
7. Ibu Hali Desna,S.Tr.Keb.Bdn, selaku kepala PMB yang telah memberi izin dan membantu study kasus ini.

Bandar Lampung, 22 Mei 2025

Penulis

MOTTO

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya
sesudah kesulitan itu ada kemudahan."
(Surat Al-Insyirah Ayat 5-6)

“Maaf atas perjalanan yang tidak sempurna, namun percayalah untukmu ku jual
dunia”
(Nina- Feast)

“Setetes keringat orang tuaku, adalah seribu langkahku untuk maju”
(Desni Hafifah)

PERSEMBAHAN

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan penuh rasa hormat dan cinta, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada Allah SWT, sumber segala kasih dan sayang, sumber kekuatan, sumber pengetahuan, sumber inspirasi, sumber sukacita selama proses penulisan laporan ini karena telah menyertai penulis dalam suka maupun duka.
2. Teristimewa untuk Kedua Orangtua tercinta, Bapak Paryanto dan Ibu Lasia Melati. Terima kasih atas setiap doa yang tak pernah putus, peluh dan lelah yang tak pernah kau keluhkan, serta cinta yang tak pernah berhenti mengalir. Kalian adalah alasan terkuat penulis bertahan sejauh ini. Laporan ini adalah bukti kecil dari usaha yang tak sebanding dengan segala bentuk pengorbanan.
3. Kepada yang terkasih, Nenek Rosani dan Saudara perempuan saya Natiya, Ailena dan Zeina. Terima kasih atas dukungan, kasih sayang, dan semangat yang kalian berikan. Kalian adalah bagian penting dari hidup saya, yang selalu memberi alasan untuk terus melangkah dan berjuang.
4. Sahabat penulis, Serly, Rani, Anindya, Alda dan Tika. Terima kasih atas persahabatan yang tulus, atas waktu dan perhatian, serta atas semangat yang tak henti kalian bagikan. Kehadiran kalian menjadikan proses ini lebih berarti.
5. Teman-teman seperjuangan D III Kebidanan Tanjungjarang, Perjalanan ini tidaklah mudah, namun kehadiran kalian menjadikannya lebih ringan untuk dilalui. Terima kasih atas kerja sama, tawa, dan cerita yang membentuk kenangan selama masa pendidikan ini.
6. Last but not least, teruntuk diri sendiri, terimakasih karena sudah sampai di titik ini. Perjalanan masih panjang, tantangan masih akan datang, karena pada akhirnya semua hanyalah permulaan. Semangat memenangkan banyak hal di masa depan, good luck!