


# LAMPIRAN

Lampiran 1

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**  
**PENERAPAN PIJAT AKUPRESURE DI TITIK LARGE INTESTINE 4**  
**UNTUK MENGURNGI NYERI PERSALINAN KALA 1**

NO		<b>PIJAT AKUPRESURE DI TITIK LARGE INTESTINE 4</b>
1	<b>A. Pengertian</b>	Persalinan adalah ketika janin, plasenta, dan membran rahim bergerak melalui jalan lahir. Proses dimulai dengan pembukaan dan dilatasi serviks akibat interaksi uterus dengan frekuensi, durasi, dan kekuatan yang konsisten. Janin dapat keluar dari rahim ibu setelah pembukaan serviks lengkap terjadi pada akhir proses ini (Rejeki, 2020).
2	<b>B. Tujuan</b>	Menjelaskan maksud dan tujuan Teknik <i>pijat akupresure</i> . Teknik <i>pijat akupresure</i> dapat membantu ibu menjadi rileks tanpa bantuan obat-obatan
3	<b>C. Ruang lingkup</b>	Ibu inpartu dengan nyeri persalinan kala 1
4	<b>D. Prosedur</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir.</li><li>2) Gunakan alat pelindung diri (APD) lengkap.</li></ol>

		<p>3) Siapkan semua alat dan perlengkapan persalinan sesuai kebutuhan.</p> <p>4) Siapkan partograf untuk pencatatan proses persalinan.</p> <p>5) Memperkenalkan diri, melakukan informed consent dan menjelaskan prosedur kepada ibu.</p> <p>6) Beri dukungan emosional dan libatkan keluarga jika memungkinkan.</p> <p>7) Anjurkan ibu untuk istirahat, makan ringan, dan minum cukup.</p> <p>8) Ukur tanda-tanda vital (TD, nadi, RR, suhu).</p> <p>9) Observasi kontraksi uterus: frekuensi, durasi, dan intensitas.</p> <p>10) Hitung denyut jantung janin (DJJ) selama satu menit.</p> <p>11) Lakukan palpasi Leopold I untuk mengetahui tinggi fundus.</p> <p>12) Lakukan palpasi Leopold II untuk posisi janin.</p> <p>13) Lakukan palpasi Leopold III untuk presentasi janin.</p> <p>14) Lakukan palpasi Leopold</p>
--	--	--

		<p>IV untuk penurunan kepala janin.</p> <p>15) Lakukan pemeriksaan dalam jika ada indikasi.</p> <p>16) Nilai pembukaan serviks, penurunan kepala, ketuban, dan station.</p> <p>17) Catat hasil pemeriksaan dalam pada partograf.</p> <p>18) Pastikan ibu dalam posisi yang nyaman dan aman.</p> <p>19) Bimbing ibu dengan teknik pernapasan selama kontraksi.</p> <p><b>20) Lakukan penilaian nyeri menggunakan Skala NRS (0–10).</b></p> <p><b>21) Lakukan tindakan non-farmakologis untuk mengurangi nyeri.</b></p> <p><b>22) Lakukan pijat akupresur pada titik LI4 (antara ibu jari dan telunjuk) saat kontraksi berlangsung selama 30 detik – 1 menit.</b></p> <p><b>23) Evaluasi respons nyeri sebelum dan sesudah akupresur.</b></p> <p><b>24) Ulangi teknik akupresur secara berkala sesuai toleransi ibu.</b></p>
--	--	--

		<p>25) Beri pujian dan dukungan selama proses berjalan.</p> <p>26) Lakukan observasi secara berkala tiap 30 menit (atau sesuai indikasi).</p> <p>27) Monitor perkembangan pembukaan serviks dan kemajuan persalinan.</p> <p>28) Catat semua temuan dan tindakan dalam partograf.</p> <p>29) Jaga kebersihan dan kenyamanan ibu selama proses berlangsung.</p> <p>30) Siapkan kelahiran saat pembukaan lengkap (10 cm).</p> <p>31) Posisikan ibu untuk mengejan dengan benar.</p> <p>32) Lahirkan kepala bayi secara perlahan.</p> <p>33) Periksa adanya lilitan tali pusat di leher.</p> <p>34) Lahirkan bahu depan dan belakang.</p> <p>35) Lahirkan seluruh tubuh bayi.</p> <p>36) Catat waktu lahir, jenis kelamin, dan kondisi bayi.</p> <p>37) Letakkan bayi di dada ibu untuk IMD.</p> <p>38) Keringkan bayi dan jaga suhu tubuh bayi.</p>
--	--	--

		<p>39) Evaluasi APGAR score menit pertama dan kelima.</p> <p>40) Klem dan potong tali pusat dengan steril.</p> <p>41) Beri tanda identitas pada bayi.</p> <p>42) Suntikkan 10 IU oksitosin IM pada ibu.</p> <p>43) Tunggu tanda-tanda pelepasan plasenta.</p> <p>44) Lakukan penegangan tali pusat terkendali (TPT).</p> <p>45) Lahirkan plasenta dengan hati-hati.</p> <p>46) Periksa kelengkapan plasenta dan selaput ketuban.</p> <p>47) Lakukan masase fundus uteri untuk mencegah perdarahan.</p> <p>48) Evaluasi perdarahan post partum awal.</p> <p>49) Periksa perineum dan vagina untuk robekan atau luka.</p> <p>50) Jahit robekan derajat I atau II bila ada indikasi.</p> <p>51) Bersihkan daerah genital dengan cairan antiseptik.</p> <p>52) Ganti alas yang kotor dengan yang bersih.</p> <p>53) Pastikan ibu nyaman dan</p>
--	--	---

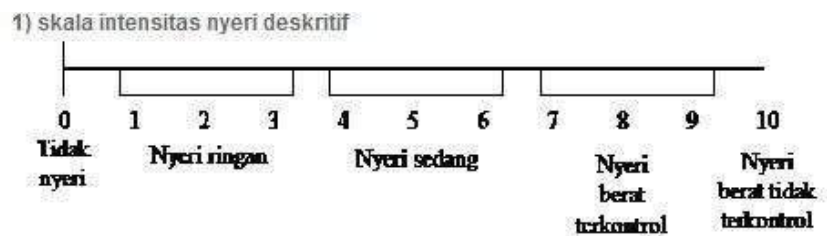
		<p>dalam keadaan stabil.</p> <p>54) Observasi ibu dan bayi selama 2 jam pasca persalinan.</p> <p>55) Pantau tanda vital dan kontraksi uterus setiap 15–30 menit.</p> <p>56) Anjurkan ibu untuk menyusui bayinya sedini mungkin.</p> <p>57) Dokumentasikan semua tindakan dan hasil observasi.</p> <p>58) Edukasi ibu tentang perawatan diri dan bayinya.</p> <p>59) Beri dukungan psikologis pasca persalinan.</p> <p>60) Serahkan bayi dan ibu ke ruang rawat jika stabil.</p>
--	--	---

*Lampiran 2*

**LEMBAR OBSERVASI  
PENERAPAN PIJAT AKUPRESURE DI TITIK LI4**

Hari/Tanggal	
Nama	
Umur	
Usia Kehamilan	
Riwayat Kehamilan	
Alamat	

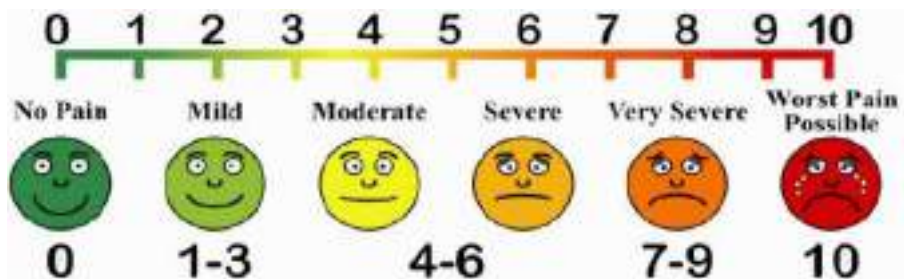
**Petunjuk skala nyeri Numerik Rating Scale (NRS) lihat pada gambar dan pilih salah satu angka yang menunjukkan nyeri.**



Skala	Keterangan
0	Tidak Nyeri
1-3	Nyeri Ringan
4-6	Nyeri Sedang
7-9	Nyeri Berat Terkontrol
10	Nyeri Berat Tidak Terkontrol



Observasi Nyeri



<b>Pukul:</b>	<b>Skala Nyeri</b>	<b>Keterangan</b>
Sebelum		
Sesudah		
<b>Pukul:</b>	<b>Skala Nyeri</b>	<b>Keterangan</b>
Sebelum		
Sesudah		
<b>Pukul:</b>	<b>Skala Nyeri</b>	<b>Keterangan</b>
Sebelum		
Sesudah		

Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**  
*Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marlinda, S.Tr. Keb

Alamat : Banjar Sari, Sukanegara, Kec. Tanjung Bintang, LamSel

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Desni Hafifah

NIM : 2215401009

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Hali Desna, S.Tr.Keb.Bdn Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D-III kebidanan tanjungkarang politeknik kesehatan tanjungkarang.

Lampung Selatan, Maret 2025

Menyetujui,


Hali Desna, S.Tr.Keb.Bdn

NIP. 198307292017042001

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG  
*Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Novi

Umur : 24 tahun

Alamat : Banjar Sari, Sukanegara, Kec. Tanjung Bintang, LamSel

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam laporan tugas Akhir (LTA). Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan, yaitu:

Nama : Desni Hafifah

NIM : 2215401009

Tingkat/Semester : III (Tiga)/(Enam)

Lampung Selatan, 15 maret 2025

Mahasiswa

Klien



Desni Hafifah



Novi Apriyani

Menyetujui,

Pembimbing Lapangan



Hali Desna, S.Tr.Keb.Ban

NIP. 198307292017042001

*Lampiran 5*

**DOKUMENTASI**

**Hari/Tanggal : Senin, 03 Maret 2025**

**Tempat : PMB Hali Desna, S.Tr.Keb.Bdn**

**1. Intervensi**



2. Pijatan Pertama : Pukul 06.25 WIB



**Sebelum**



**Sesudah**

2. Pijatan Kedua : Pukul 07.25 WIB



**Sebelum**



**Sesudah**



3. Pijatan Ketiga : Pukul 08.25 WIB



**Sebelum**



**Sesudah**

4. Pijatan Keempat : Pukul 09.25 WIB



**Sebelum**



**Sesudah**

## 5. Inform consent dan pencatatan hasil intervensi









Pada saat pemeriksaan fisik umum didapatkan hasil sebagai berikut : keadaan umum baik, kesadaran composmentis, status emosional stabil, TTV dalam batas normal. HIS terjadi 4x dalam 10 menit lamanya 20 detik, DJJ 135 x/m, Pukul 06.20 WIB dilakukan PD didapatkan pembukaan serviks 5 cm, dengan presentasi kepala

Lampiran 5

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG


NAMA MAHASISWA : DEWI HAFIDAH  
NIM : 2215401003  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : NELLY INDARANI, S.Si.T., M.Kes


No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07/21/11	Konsultasi Judul LTA	Perbaiki Pelekat Anus pada K. Fikur Large Intestine 4 untuk menunjukkan Ateri Persediaan Kaki	
2.	23/2024/12	Konsultasi BAB 1	Perbaiki Latar belakang	
3.	04/2024/12	Konsultasi BAB 1	Perbaiki lanjut BAB I dan II, III	
4.	23/2024/12	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaiki Perbaikan materi	
5.	14/2024/01	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaiki cover, piramida judul	
6.	17/2025/01		Perbaiki Selay proposal LTA.	

Bandar Lampung, 7 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

  
Dr. Ika Fitra Elmeida, S.Si.T., M.Kes  
NIP. 197804062006042002

  
(NELLY INDARANI, S.Si.T., M.Kes)  
NIP. 197303021992122001



Lampiran 6

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : DEINI HARIFAH  
 NIM : 2215401009  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : LELY SULISTIANINGRUM, S.ST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08/21/11	Konsultasi Judul LTA	Penerapan Pijat Adu presur di titik kardiointestinal untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.	
2.	24/10/24	Konsultasi BAB 1	Perbaiki latar belakang	
3.	05/12/2025	Konsultasi BAB 1	Perbaiki lanjutan BAB 1, II, III	
4.	24/12/25	Konsultasi BAB 1, II, III	Perbaiki penambahan materi	
5.	14/01/2024	Konsultasi BAB 1, II, III	Perbaiki cover, prolog judul	
6.	14/02/2024	Acc.	Acc.	

Bandar Lampung, 8 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

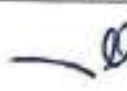



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.ST., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

(\_\_\_\_\_)  
 NIP. 198608112009020004

Lampiran 7

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : DESI HAFIFAH  
 NIM : 2215401009  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : NELLY INDRA SAKI, S.Si.T.M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	28/04 2025.	Bimbingan dan konsul tasi BAB 1 - 3	Revisi BAB 1 - 3.	
2.	02/05 2025.	Perbaikan kerangka teori dan tinjauan kualitatif	Revisi	
3.	08/05 2025.	Perbaikan Abstrak dan BAB IV - VI.	Revisi	
4.	19/05 2025	Perbaikan keseluruhan LTA	Grafikan Siklus Kopuler LTA	
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,





(NELLY INDRA SAKI, S.Si.T.M.Kes  
 NIP. 197309061992122001

Lampiran 8

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOK**

NAMA MAHASISWA : DESNY HAFIFAH  
 NIM : 2215401009  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : LELY SULISTIANINGRUM, S.ST.M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09/05 2025	Perbaikan Abstrak dan BAB IV-V	Perbaiki	
2.	15/05 2025	Bimbingan BAB IV-V. Isih Perbaikan	Ace	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.St.T., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002



NIP. 198606112009022804