

LAMPIRAN

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENERAPAN PIJAT AKUPRESURE DI TITIK LARGE INTESTINE 4
UNTUK MENGURNGI NYERI PERSALINAN KALA 1

NO	 Kemenkes Poltekkes Tanjungkarang	PIJAT AKUPRESURE DI TITIK LARGE INTESTINE 4
1	A. Pengertian	Persalinan adalah ketika janin, plasenta, dan membran rahim bergerak melalui jalan lahir. Proses dimulai dengan pembukaan dan dilatasi serviks akibat interaksi uterus dengan frekuensi, durasi, dan kekuatan yang konsisten. Janin dapat keluar dari rahim ibu setelah pembukaan serviks lengkap terjadi pada akhir proses ini (Rejeki, 2020).
2	B. Tujuan	Menjelaskan maksud dan tujuan Teknik <i>pijat akupresure</i> . Teknik <i>pijat akupresure</i> dapat membantu ibu menjadi rileks tanpa bantuan obat-obatan
3	C. Ruang lingkup	Ibu inpartu dengan nyeri persalinan kala 1
4	D. Prosedur	<ol style="list-style-type: none">1) Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir.2) Gunakan alat pelindung diri (APD) lengkap.

	<p>3) Siapkan semua alat dan perlengkapan persalinan sesuai kebutuhan.</p> <p>4) Siapkan partografi untuk pencatatan proses persalinan.</p> <p>5) Memperkenalkan diri, melakukan informed consent dan menjelaskan prosedur kepada ibu.</p> <p>6) Beri dukungan emosional dan libatkan keluarga jika memungkinkan.</p> <p>7) Anjurkan ibu untuk istirahat, makan ringan, dan minum cukup.</p> <p>8) Ukur tanda-tanda vital (TD, nadi, RR, suhu).</p> <p>9) Observasi kontraksi uterus: frekuensi, durasi, dan intensitas.</p> <p>10) Hitung denyut jantung janin (DJJ) selama satu menit.</p> <p>11) Lakukan palpasi Leopold I untuk mengetahui tinggi fundus.</p> <p>12) Lakukan palpasi Leopold II untuk posisi janin.</p> <p>13) Lakukan palpasi Leopold III untuk presentasi janin.</p> <p>14) Lakukan palpasi Leopold</p>
--	---

	<p>IV untuk penurunan kepala janin.</p> <p>15) Lakukan pemeriksaan dalam jika ada indikasi.</p> <p>16) Nilai pembukaan serviks, penurunan kepala, ketuban, dan station.</p> <p>17) Catat hasil pemeriksaan dalam pada partografi.</p> <p>18) Pastikan ibu dalam posisi yang nyaman dan aman.</p> <p>19) Bimbing ibu dengan teknik pernapasan selama kontraksi.</p> <p>20) Lakukan penilaian nyeri menggunakan Skala NRS (0–10).</p> <p>21) Lakukan tindakan non-farmakologis untuk mengurangi nyeri.</p> <p>22) Lakukan pijat akupresur pada titik LI4 (antara ibu jari dan telunjuk) saat kontraksi berlangsung selama 30 detik – 1 menit.</p> <p>23) Evaluasi respons nyeri sebelum dan sesudah akupresur.</p> <p>24) Ulangi teknik akupresur secara berkala sesuai toleransi ibu.</p>
--	--

	<p>25) Beri pujian dan dukungan selama proses berjalan.</p> <p>26) Lakukan observasi secara berkala tiap 30 menit (atau sesuai indikasi).</p> <p>27) Monitor perkembangan pembukaan serviks dan kemajuan persalinan.</p> <p>28) Catat semua temuan dan tindakan dalam partografi.</p> <p>29) Jaga kebersihan dan kenyamanan ibu selama proses berlangsung.</p> <p>30) Siapkan kelahiran saat pembukaan lengkap (10 cm).</p> <p>31) Posisikan ibu untuk mengejan dengan benar.</p> <p>32) Lahirkan kepala bayi secara perlahan.</p> <p>33) Periksa adanya lilitan tali pusat di leher.</p> <p>34) Lahirkan bahu depan dan belakang.</p> <p>35) Lahirkan seluruh tubuh bayi.</p> <p>36) Catat waktu lahir, jenis kelamin, dan kondisi bayi.</p> <p>37) Letakkan bayi di dada ibu untuk IMD.</p> <p>38) Keringkan bayi dan jaga suhu tubuh bayi.</p>
--	---

	<p>39) Evaluasi APGAR score menit pertama dan kelima.</p> <p>40) Klem dan potong tali pusat dengan steril.</p> <p>41) Beri tanda identitas pada bayi.</p> <p>42) Suntikkan 10 IU oksitosin IM pada ibu.</p> <p>43) Tunggu tanda-tanda pelepasan plasenta.</p> <p>44) Lakukan penegangan tali pusat terkendali (TPT).</p> <p>45) Lahirkan plasenta dengan hati-hati.</p> <p>46) Periksa kelengkapan plasenta dan selaput ketuban.</p> <p>47) Lakukan masase fundus uteri untuk mencegah perdarahan.</p> <p>48) Evaluasi perdarahan post partum awal.</p> <p>49) Periksa perineum dan vagina untuk robekan atau luka.</p> <p>50) Jahit robekan derajat I atau II bila ada indikasi.</p> <p>51) Bersihkan daerah genital dengan cairan antiseptik.</p> <p>52) Ganti alas yang kotor dengan yang bersih.</p> <p>53) Pastikan ibu nyaman dan</p>
--	---

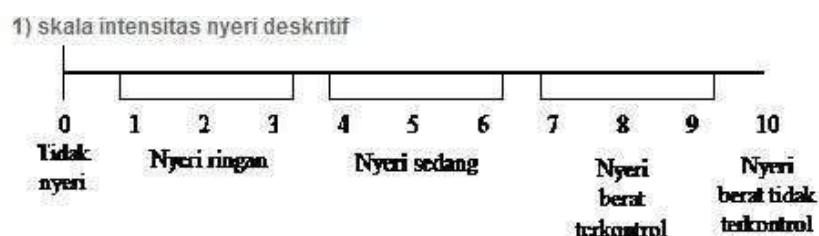
	<p>dalam keadaan stabil.</p> <p>54) Observasi ibu dan bayi selama 2 jam pasca persalinan.</p> <p>55) Pantau tanda vital dan kontraksi uterus setiap 15–30 menit.</p> <p>56) Anjurkan ibu untuk menyusui bayinya sedini mungkin.</p> <p>57) Dokumentasikan semua tindakan dan hasil observasi.</p> <p>58) Edukasi ibu tentang perawatan diri dan bayinya.</p> <p>59) Beri dukungan psikologis pasca persalinan.</p> <p>60) Serahkan bayi dan ibu ke ruang rawat jika stabil.</p>
--	---

Lampiran 2

LEMBAR OBSERVASI
PENERAPAN PIJAT AKUPRESURE DI TITIK LI4

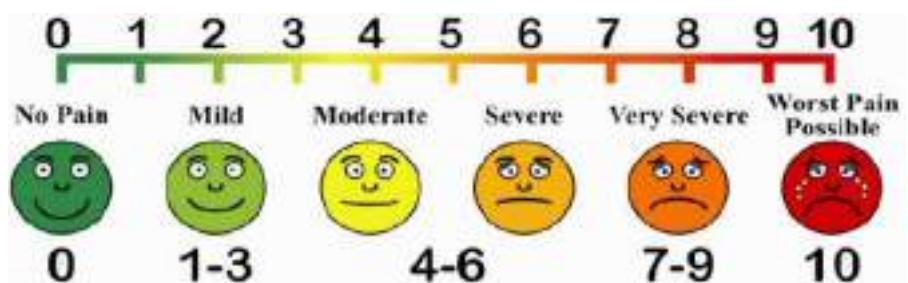
Hari/Tanggal	
Nama	
Umur	
Usia Kehamilan	
Riwayat Kehamilan	
Alamat	

Petunjuk skala nyeri Numerik Rating Scale (NRS) lihat pada gambar dan pilih salah satu angka yang menunjukan nyeri.



Skala	Keterangan
0	Tidak Nyeri
1-3	Nyeri Ringan
4-6	Nyeri Sedang
7-9	Nyeri Berat Terkontrol
10	Nyeri Berat Tidak Terkontrol

Observasi Nyeri



Pukul:	Skala Nyeri	Keterangan
Sebelum		
Sesudah		
Pukul:	Skala Nyeri	Keterangan
Sebelum		
Sesudah		
Pukul:	Skala Nyeri	Keterangan
Sebelum		
Sesudah		

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGMARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGMARANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marlinda, S.Tr. Keb
Alamat : Banjar Sari, Sukanegara, Kec. Tanjung Bintang, LamSel

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Desni Hafifah
NIM : 2215401009
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Hali Desna, S.Tr.Keb.Bdn Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D-III kebidanan tanjungkarang politeknik kesehatan tanjungkarang.

Lampung Selatan, Maret 2025

Menyetujui,



NIP. 198307292017042001

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONORO
Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Novi

Umur : 24 tahun

Alamat : Banjar Sari, Sukanegara, Kec. Tanjung Bintang, LamSel

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam laporan tugas Akhir (LTA). Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan, yaitu:

Nama : Desni Hafifah

NIM : 2215401009

Tingkat/Semester : III (Tiga)/(Enam)

Lampung Selatan, 15 maret 2025

Mahasiswa

Desni Hafifah

Klien

Novi Apriyani

Menyetujui,

Pembimbing I : HALI DESNA, Amd., Kel.



Hali Desna, S.Tr.Keb.Bsn

NIP. 198307292017042001

Lampiran 5

DOKUMENTASI

Hari/Tanggal : Senin, 03 Maret 2025

Tempat : PMB Hali Desna, S.Tr.Keb.Bdn

1. Intervensi



2. Pijatan Pertama : Pukul 06.25 WIB



Sebelum



Sesudah

2. Pijatan Kedua : Pukul 07.25 WIB



Sebelum



Sesudah

3. Pijatan Ketiga : Pukul 08.25 WIB



Sebelum



Sesudah

4. Pijatan Keempat : Pukul 09.25 WIB



Sebelum



Sesudah

5. Inform consent dan pencatatan hasil intervensi

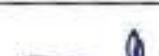


Pada saat pemeriksaan fisik umum didapatkan hasil sebagai berikut : keadaan umum baik, kesadaran komposmentis, status emosional stabil, TTV dalam batas normal. HIS terjadi 4x dalam 10 menit lamanya 20 detik, DJJ 135 x/m, Pukul 06.20 WIB dilakukan PD didapatkan pembukaan serviks 5 cm, dengan presentasi kepala

Lampiran 5

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

NAMA MAHASISWA : DESMI HAFIFAH
 NIM : 22154001009
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : NELLY INOKASARI, S.Si.T, M.Keb

No.	Tanggal	Tepik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07/2024 /11	Konsultasi judul LTA	Perbaikan Punkt Akhir Presensi & Tampil Lengkap Intensitas 4 Untuk Menghindari Makan Perbedaan Kalimat	
2.	23/2024 /12	Konsultasi BAB I	Perbaikan Latar Belakang	
3.	04/2024 /12	Konsultasi BAB I	Perbaikan lanjut BAB II dan III, IV	
4.	23/2024 /12	Konsultasi BAB II, III, IV	Perbaikan Penambahan Materi	
5.	14/2024 /01	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan cover, Penanda judul	
6.	17/2024 /01		Bagikan Selanjutnya proposal LTA.	

Bandar Lampung, 7 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



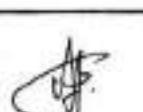
NELLY INOKASARI, S.SiT., M.Keb

NIP. 197309021992122001

Lampiran 6

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : DEINI HARIFAH
 NIM : 2215401009
 PEMBIMBING : Ulama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : LELY SULISTIANINGRUM, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08 / 24 / 2024	Konsultasi Judul LTA	Penerapan Pijat Ayu mesir di tumbuh karnge intestine q untuk mengurangi nyeri peredutan kalo i faire aktivit.	
2.	24 / 2024 / 12	Konsultasi BAB I	Perbaikan batar belakang	
3.	05 / 2025 / 12	Konsultasi BAB I	Perbaikan lanjutan BAB I, II, III	
4.	24 / 2025 / 12	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan perambahan maten	
5.	14 / 2024 / 01	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan cover, poin pada judul	
6.	14 / 2024 / 02	Acc.	Acc.	

Bandar Lampung, 8 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



()
NIP. 198608112009022004

Lampiran 7

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : DESMI HAFIFAH
NIM : 2215401009
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : NELLY INDRASARI, S.Si, T.M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	28/04 2025.	Bimbingan dan konsultasi BAB I - 3	Revisi BAB I - 3.	
2.	02/05 2025.	Perbaikan kerangka teori dan tingkatan kasus	Revisi	
3.	08/05 2025.	Perbaikan Abstrak dan BAB IV - VI.	Revisi	
4.	19/05 2025	Perbaikan keseluruhan LTA	Complete Setara Latar	
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(NELLY INDRASARI, S.Si, T.M.Kes)

NIP. 197304061992122001

Lampiran 8

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : DESNI HAFIFAH
NIM : 2115401009
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : LELY SULISTIANINGRUM, S.SiT, M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09 /05 2025	Perbaikan Abstrak dan BAB IV-V	Perbaiki	
2.	15 /05 2025	Rumusan BAB IV-V. Jgn Perbaiki	Ace	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002



()

NIP. 19860811200902264