

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan penerapan akupresur di titik L14 untuk mengurangi nyeri pada persalinan kala I fase aktif terhadap Ny.N, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif yang terdiri dari identitas klien, anamnesa, dan pemeriksaan fisik terhadap Ny.N di PMB Hali Desna, S.Tr.Keb.Bdn
2. Telah dilakukan interpretasi diagnosa masalah dan kebutuhan pada ibu bersalin dengan nyeri pada kala I fase aktif, yaitu Ny.N merasa tidak nyaman karena rasa nyeri yang dialami pada kala I fase aktif.
3. Teridentifikasinya diagnosa. Diagnosa yang ditegakkan rasa nyeri pada persalinan kala I fase aktif.
4. Telah dilakukan akupresur di titik L14 yaitu sebagai upaya menambah rileks dan mengurangi skala nyeri pada ibu bersalin saat menghadapi persalinan kala I fase aktif.
5. Rencana asuhan sudah dibuat berdasarkan diagnosa kebidanan pada Ny.N yang mengalami nyeri persalinan dengan penerapan akupresur di titik L14 sebagai upaya menambah rileks pada ibu bersalin saat menghadapi persalinan kala I fase aktif.
6. Pelaksanaan penerapan akupresur di titik L14 yang dimulai saat kontraksi datang melakukan pengukuran skala nyeri sebelum dilakukan akupresur di titik L14 menggunakan skala nyeri numerik serta mengkaji respon fisiologi dan psikologis ibu. Kemudian saat kontraksi berikutnya datang melakukan akupresur di titik L14 sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP) untuk mengurangi nyeri pada persalinan kala I fase aktif. Setelah dilakukan akupresur di titik L14 selama 3 jam yang dilakukan penekanan selama 30 detik-1 menit kemudian diberhentikan saat kontraksi hilang dengan pemantauan menggunakan skala ukur nyeri numerik setiap 1 jam serta mengikuti standar operasional prosedur (SOP) dan Ny.N mengatakan nyeri berkurang. Maka dilakukan pengukuran skala nyeri menggunakan skala

nyeri numerik kembali serta kaji respon fisiologi dan psikologis ibu setelah dilakukan akupresur di titik L14, kemudian melakukan pengukuran skala nyeri numerik sebelum dilakukan akupresur di titik L14 setiap satu jam sekali serta memastikan bahwa adanya penurunan nyeri yang dirasakan oleh Ny.N pada persalinan kala I fase aktif setelah dilakukan akupresur di titik L14 sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP).

7. Evaluasi dari hasil pelaksanaan penerapan akupresur di titik L14 untuk mengurangi nyeri pada persalinan kala I fase aktif terhadap Ny.N. Dari hasil pengukuran skala nyeri menggunakan skala ukur nyeri numerik, pada saat pukul 06.25 WIB skala nyeri yang dirasakan yaitu nyeri sedang dengan skala 4, setelah dilakukan akupresur di titik L14 skala nyeri menurun menjadi skala 3. Saat pukul 09.25 WIB, juga dilakukan pengkajian, skala nyeri yang dirasakan yaitu nyeri sangat berat dengan skala 10, setelah dilakukan akupresur di titik L14 skala nyeri menurun menjadi nyeri berat dengan skala 7. Berdasarkan hasil asuhan yang telah dilakukan penulis terhadap Ny.N dapat disimpulkan bahwa penerapan akupresur di titik L14 ini, dapat mengurangi nyeri persalinan pada kala I fase aktif.
8. Asuhan yang sudah dilakukan pada Ny.N di PMB Hali Desna, S.Tr.Keb.Bdn Lampung Selatan, telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi lahan praktik  
Setelah dilakukan studi kasus ini dengan penerapan akupresur di titik L14 pada ibu bersalin, bidan dapat menerapkan dan dijadikan sebagai alternatif baru yang dilakukan untuk mengurangi nyeri pada persalinan kala I fase aktif.
2. Bagi institusi pendidikan  
Materi tentang akupresur di titik L14 dapat digunakan dalam materi mata kuliah persalinan untuk mengurangi nyeri pada persalinan kala I fase aktif, sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa kebidanan dalam melaksanakan asuhan kebidanan persalinan.

3. Bagi penulis lainnya

Pengetahuan tentang akupresur di titik L14 dapat lebih dikembangkan dengan mencari informasi dari berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan tentang akupresur di titik L14 untuk mengurangi nyeri pada persalinan kala I fase aktif terhadap ibu bersalin.