

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI PMB SITI HARTINI S.Tr.Keb.,Bdn LAMPUNG SELATAN 2025

Penulis

Adinda Tabithasya / 2215401040

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir

Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Bandar Lampung, Mei 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Risneni R, S.SiT,M.Kes
NIP.196204031982102003

Marlina, S.ST.,M.Kes
NIP. 198203212005012013

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTR DI PMB SITI HARTINI S.Tr.Keb.,Bdn LAMPUNG SELATAN 2025

Penulis

Adinda Tabithasya / 2215401040

Diterima Dan Disahkan Oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan,
Sebagai Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III

Tim Penguji
Ketua Penguji



Kemendes
Poltekkes Tanjungkarang

Mugiati, SKM.,M.Kes
NIP. 196802181992122002

Anggota Penguji I

Marliha, SST., M.Kes
NIP. 198203212005012013

Anggota Penguji II

Risneni R, S.SiT., M.Kes
NIP. 196204031982102003

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP.197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Adinda Tabithasya

NIM : 2215401040

Program Studi : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir, Yang berjudul :

“Penerapan Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di PMB Siti Hartini, S.Tr.Keb.,Bdn, Lampung Selatan 2025”.

Apabila suatu saat nanti, saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan. Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis



Adinda Tabithasya

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas akhir yang berjudul “**Penerapan Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Pada Remaja Putri Di PMB Siti Hartini S.Tr.Keb.,Bdn Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025**”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Risneni R. S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Marlina, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Mugianti SKM.,M.Kes Selaku ketua penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Siti Hartini, S.Tr.Keb.,Bdn Selaku Kepala PMB yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Mei 2025

Adinda Tabithasya

LEMBAR PERSEMBAHAN

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kebidanan Tanjungkarang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga saya selaku penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat dan waktu yang sebaik mungkin
2. Kedua orang tua tercinta, yang telah mendidik dan membesarkanku dengan penuh kasih sayang dan kesabaran serta memberikan dukungan baik moril maupun materil. Dimana pun kalian berada tetapi doa dan dukungan dari kalian akan selalu ada. Penulis sadar tanpa kalian penulis tidak bisa sampai dititik ini berjuang demi masa depan untuk membahagiakan kalian yang tercinta dan tersayang.
3. Ibu Risneni, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing 1 dan ibu Marlina, SST.,M.Kes selaku pembimbing 2 serta ibu Mugianti, SKM.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah membantu, memberikan saran dan masukan serta memberi dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
4. Seluruh dosen kebidanan yang telah mengajar dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran. Penulis ingin mengucapkan terima kasih tanpa ilmu yang telah diberikan, mungkin penulis tidak bisa sampai di tahap ini.
5. Teruntuk rekan-rekan mahasiswa D3 Kebidanan Tanjungkarang angkatan 25 yang sudah berjuang bersama dari awal masuk kuliah hingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini

MOTTO

“Kesuksesan dimulai dari Keputusan Untuk Mencoba”

Adinda Tabithasya