

**LAMPIRAN**

*Lampiran I*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG  
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Hartini, S.Tr.Keb.,Bdn  
Alamat : Jl. Lingkar Pesisir Paris wisata, Desa Totoharjo,  
Kec. Bakauheni, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Adinda Tabithasya  
NIM : 2215401040  
Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Hartini sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 20 Maret 2025



Siti Hartini, S.Tr.Keb.,Bdn

NIP. 198806082017042002

*Lampiran 2*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG  
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

---

**LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nn. Bunga Aureliya

Umur : 15 Tahun

Alamat : Desa Totoharjo, Kec. Bakauheni, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Adinda Tabithasya

NIM : 2215401040

Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 20 Maret 2025

Mahasiswa



**Adinda Tabithasya**

**2215401040**

Klien



**Nn. Bunga Aureliya**

Mengetahui,

Pembimbing Lapangan



**Siti Hartini, S.Tr. Keb. Bidan**  
**NIP. 198806082017042002**



*Lampiran 3*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG  
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

---

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny. Eva Yana

Umur : 42 tahun

Alamat : Desa Totoharjo, Kec. Bakauheni, Kab. Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat dan pelaksanaan dari Penerapan Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Disminore

Lampung Selatan, 20 Maret 2025

Mahasiswa



**Adinda Tabithasya**

**2215401040**

Ibu Klien



**Ny. Eva Yana**

Mengetahui,

Pembimbing Lapangan



**Siti Hartini, S.Tr.Keb., Bdn**

**NIP. 198806082017042002**

Lampiran 4

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG  
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

---

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tn. Arif Fadillah

Umur : 45 tahun

Alamat : Desa Totoharjo, Kec. Bakauheni, Kab. Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat dan pelaksanaan dari Penerapan Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Disminore

Lampung Selatan, 20 Maret 2025

Mahasiswa



Adinda Tabithasya

2215401040

Ayah Klien



Tn. Arif Fadillah

Mengetahui,

Pembimbing Lapangan



Siti Harzini, S.Pd Kech. Bakauheni

NIP. 198806082017042002



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG PRODI DII**  
**KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

---

---

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

PENERAPAN PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMINORE PADA REMAJA PUTRI	
<b>PENGERTIAN</b>	Secara alamiah, kunyit mengandung senyawa fenolik yang dipercaya dapat digunakan sebagai antioksidan, analgetik, anti-mikroba, anti-inflamasi dan dapat membersihkan darah. Senyawa aktif yang terkandung dalam kunyit yaitu <i>curcumin</i> . Asam jawa memiliki kandungan aktif yaitu <i>anthocyanin</i> yang dapat digunakan sebagai antipiretik dan anti-inflamasi. Secara lebih spesifik kandungan <i>curcumine</i> dan <i>anthocyanin</i> dapat menghambat terjadi reaksi <i>cyclooxygenase</i> (COX) yang fungsinya menghambat dan mengurangi terjadinya inflamasi. Sehingga produk herbal tersebut akan mengurangi serta menghambat kontraksi uterus yang menyebabkan nyeri menstruasi (Disminore).
<b>TUJUAN</b>	Sebagai terapi minuman herbal penurunan nyeri menstruasi (Disminore) dan dapat memberikan rasa nyaman.
<b>ALAT DAN BAHAN</b>	Alat <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Alat yang digunakan saat pencatatan</b><ol style="list-style-type: none"><li>a. Lembar asuhan kebidanan dan lembar observasi</li><li>b. Lembar Informed Consent</li><li>c. Lembar kuisioner</li><li>d. Buku</li><li>e. Pena</li></ol></li><li>• <b>Alat yang digunakan saat pemeriksaan fisik</b><ol style="list-style-type: none"><li>a. Tensimeter</li><li>b. Stetoskop</li><li>c. Thermometer</li></ol></li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>d. Handscone/sarung tangan</li> <li>e. Jam tangan</li> <li>• <b>Alat yang digunakan saat proses pembuatan kunyit asam</b></li> <li>a. Panci</li> <li>b. Kompor</li> <li>c. Pisau</li> <li>d. Baskom/mangkuk/wadah</li> <li>e. Sendok</li> <li>f. Ukuran takaran ml dan peralatan analisis</li> <li>g. Gelas</li> <li>h. Timbangan gram</li> <li>i. Parutan/mixer blender</li> <li>j. saringan</li> </ul> <p>Bahan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. 1 liter air</li> <li>b. 250 gram kunyit segar</li> <li>c. 250 gram asam jawa</li> <li>d. 250 gram gula jawa/gula aren</li> <li>e. 1 sdm madu</li> <li>f. ½ garam/secukupnya</li> </ul>
PROSEDUR PELAKSANAAN	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>i. Persiapan klien</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Memberikan salam terapeutik dan memperkenalkan diri</li> <li>b. Menjelaskan tujuan dan prosedur terapi yang diberikan</li> </ul> </li> <li><b>ii. Pelaksanaan</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. bersihkan kunyit sesuai takaran (250 gr)</li> <li>b. haluskan menggunakan parutan atau blender, sisir halus gula jawa</li> <li>c. panaskan air hingga mendidih</li> <li>d. masukkan kunyit yang telah diparut, asam jawa, gula jawa yang sudah di sisir dan garam secukupnya</li> <li>e. aduk hingga semuanya rata, masak hingga mendidih dan semuanya larut.</li> <li>f. Jika sudah, diamkan hingga hangat lalu saring dan masukan kedalam gelas, lalu tambahkan madu dan aduk hingga tercampur rata.</li> <li>g. Minuman kunyit asam diberikan 100 ml dalam satu kali pemberian</li> <li>h. 30 menit setelah mengkonsumsi minuman kunyit asam responden dilakukan pengukuran penurunan</li> </ul> </li> </ul>

	<p>nyeri haid untuk melihat perubahan yang terjadi.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prosedur pemberian minuman kunyit asam <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Persiapan</li> <li>b. minuman kunyit asam</li> <li>c. Gelas</li> <li>d. Persiapan pasien</li> <li>e. Ucapkan salam dan perkenalkan diri pada pasien</li> <li>f. Informasikan pada pasien tentang tindakan yang akan dilakukan dan tujuan diberikan minuman kunyit asam</li> </ol> </li> <li>2. Cara kerja <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Observasi skala nyeri responden sebelum pemberian minuman kunyit asam</li> <li>b. Beriksn minumsn kunyit asam pada responden</li> <li>c. Pastikan minuman kunyit asam diminum habis oleh pasien</li> <li>d. Observasi skala nyeri setelah diberi minuman kunyit asam</li> <li>e. Rapiakan alat</li> </ol> </li> <li>3. Terminasi <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Beri salam penutup</li> <li>b. Lakukan kontrak tindakan yang akan datang</li> <li>c. Evaluasi</li> <li>d. Respon pasien setelah minum jamu kunyit asam</li> <li>e. Mengobservasi skala nyeri pasien setelah dilakukan intervensi.</li> </ol> </li> </ol>
--	--

## KUISIONER PENELITIAN

**Petunjuk Pengisian** : berikan tanda checklist (✓) pada pertanyaan yang memiliki kotak, dan tuliskan jawaban anda secara jelas pada pertanyaan yang terdapat titik-titik (....) .

### A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama : Bunga Aureliya

Umur : 15 tahun

### DATA PENDAHULUAN

1. Usia berapa anda pertama kali mengalami menstruasi ? 14 tahun
2. Berapa hari anda mengalami menstruasi ? 6-7 hari
3. Selama berapa hari nyeri menstruasi yang anda rasakan ? 3 hari
4. Pada Tanggal berapa anda biasanya mengalami menstruasi ? 20
5. Berapa lama siklus menstruasi hingga anda menstruasi kembali ?  
☒ >28 hari      ☐ < 28 hari
6. Apakah anda mengalami menstruasi yang teratur di setiap bulannya?  
☒ Ya      ☐ Tidak

### B. PENGUKURAN NYERI

1. Apakah anda mengalami nyeri menstruasi dalam 3 bulan terakhir?  
☒ Ya      ☐ Tidak      ☐
2. Bagaimana nyeri menstruasi yang Anda rasakan?  
☐ Terus-terusan  
☒ Hilang timbul  
☐ Tidak tahu

3. Apakah nyeri menstruasi yang dialami mengganggu aktivitas, kegiatan dan konsentrasi Anda dalam bersekolah sehari-hari ?

☒

Terganggu

☐

Kadang-kadang

☐

Tidak

4. Sebutkan Apa saja yang anda rasakan pada saat Nyeri Haid ?

☒

Nyeri bagian Perut bawah

☒

Pegal bagian pinggang

☐

Mual dan Muntah

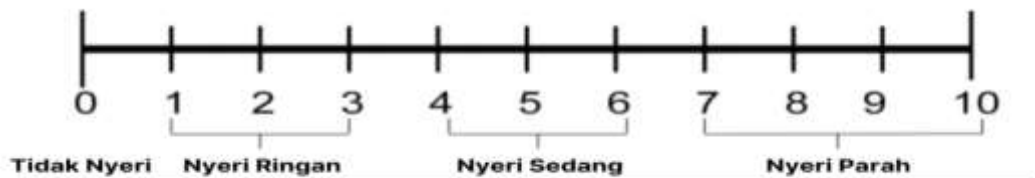
☒

Pusing

Lampiran 7

### CHECKLIST PENURUNAN NYERI HAID

Skala Pengukuran Intensitas Nyeri  
*Numeric Rating Scale (NRS)*



Keterangan:

- 1) Tidak nyeri : 0
- 2) Nyeri ringan : 1-3
- 3) Nyeri sedang : 4-6
- 4) Nyeri berat/Parah : 7-10

Skala	Karakteristik Nyeri
0	Tidak nyeri
1	Sangat sedikit gangguan, kadang terasa seperti tusukan kecil
2	Sedikit gangguan, terasa seperti tusukan yang lebih dalam
3	Gangguan cukup dihilangkan dengan pengalihan perhatian
4	Nyeri dapat diabaikan dengan beraktifitas / melakukan pekerjaan, masih dapat dialihkan
5	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan lebih dari 30 menit
6	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan untuk waktu yang lama, tapi masih bisa bekerja
7	Sulit untuk berkonsentrasi, dengan diselingi istirahat/tidur kamu masih bisa bekerja/berfungsi dengan sedikit usaha
8	Beberapa aktifitas fisik terbatas. Kamu masih bisa membaca dan berbicara dengan usaha. Merasakan mual dan pusing
9	Tidak bisa berbicara, menangis, mengerang, dan merintih tak dapat dikendalikan, penurunan kesadaran, mengingau
10	Tidak sadarkan diri/pingsan

*Lampiran 8*

## LEMBAR OBSERVASI

**Nama Pasien : Bunga Aureliya**

Pada instrumen skala nyeri 0-10

Angka 0 : Menunjukkan tidak ada nyeri

Angka 1-3 : Nyeri ringan

Angka 4-6 : Nyeri sedang

Angka 7-10 : Nyeri berat

		Sebelum Intervensi		Sesudah Intervensi	
NO.	Hari/Tanggal	Skala Nyeri	Tingkatan Nyeri	Skala Nyeri	Tingkatan Nyeri
1.	Kamis, 20 Maret 2025. Pukul 08.30 WIB	6	Nyeri Sedang	4	Nyeri Sedang
2.	Jumat, 21 Maret 2025. Pukul 08.30 WIB	4	Nyeri Sedang	2	Nyeri Ringan
3.	Sabtu, 22 Maret 2025. Pukul 08.30 WIB	2	Nyeri ringan	0	Tidak Nyeri

### Lampiran 9

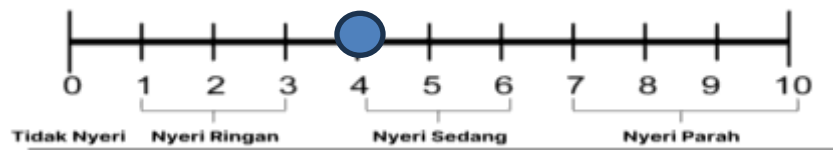
#### Pemeriksaan Numeric Rating Scale Selama Kunjungan Pada Menstruasi Hari Pertama Sampai Hari Ketiga

##### 1. Hari Pertama Menstruasi Pagi Hari

- Sebelum Pemberian Kunyit Asam

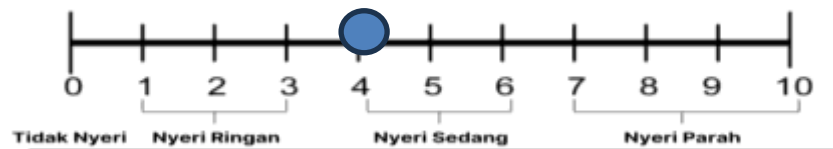


- Sesudah Pemberian Kunyit Asam



##### 2. Hari Kedua Menstruasi Pagi Hari

- Sebelum Pemberian Kunyit Asam



- Sesudah Pemberian Kunyit Asam



##### 3. Hari Ketiga Menstruasi Pagi Hari

- Sebelum Pemberian Kunyit Asam



- Sesudah Pemberian Kunyit Asam



**DOKUMENTASI KUNJUNGAN 1 (20 Maret 2025)**



**DOKUMENTASI KUNJUNGAN 2 (21 Maret 2025)**



**DOKUMENTASI KUNJUNGAN KE 3 (22 Maret 2025)**

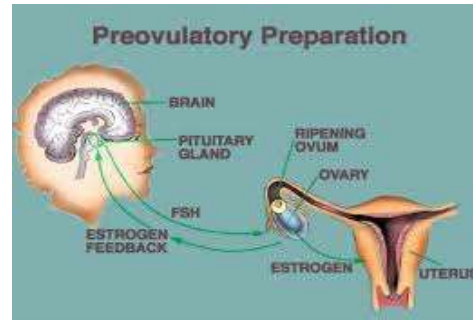




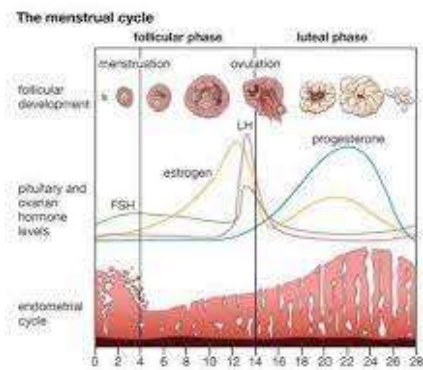
## DAFTAR GAMBAR MATERI BAB II



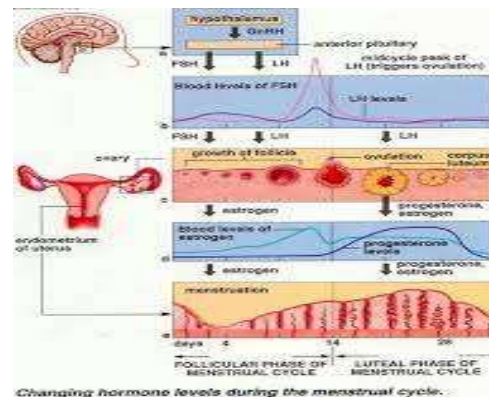
*Gambar 1.1 menstruasi*



*Gambar 1.2 persiapan preovulasi  
(repository.unimus.ac.id)*



*Gambar 1.3 siklus menstruasi*

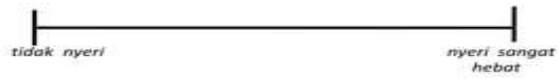


*Gambar 1.4 (umy.repository)*

*Hormon yang berpengaruh dalam siklus menstruasi*

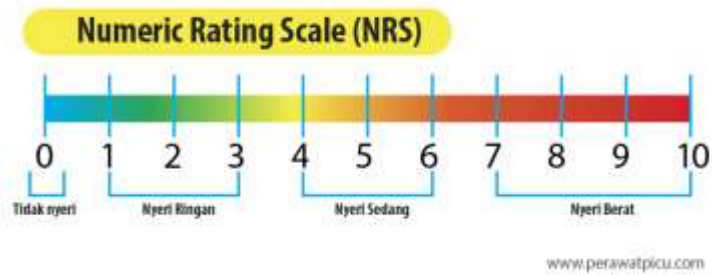


*Gambar 2.1 Verbal Rating Scale (VRS)*

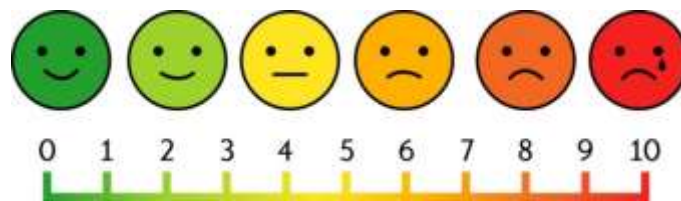


Visual Analog Scale (VAS)  
Sumber : (Yudiyanta, Khoirunnisa, & Novitasari, 2015)

Gambar 2.2 Visual Analog Scale



Gambar 2.3 Numeric Raating Scale



Gambar 2.4 faces pain score  
Sumber. Clinical pain advisor



Gambar 3.1 tanaman kunyit  
Sumber (alodokter)




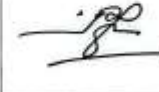



Gambar 3.2 Tanaman Buah Asam  
sumber (alodokter)

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

NAMA MAHASISWA : ADINDA TABITHASYA  
 NIM : 2215401040  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Risneni R, S.SiT, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08/2024 11	Pengajuan judul LTA "Penerapan Pemberian Rebus andaun sirih untuk Penyem- buhan Luka Perineum".	Revisi Judul	
2.	12/2024 11	Pengajuan Judul "Penerapan Pemberian kunyit alam terhadap Penurunan nyeri diseminore pada Remaja Putri"	Acc Judul	
3.	26/2024 11	Konsul Bab I	Perbaiki Tujuan khusus dan Ruang lingkup.	
4.	18/2024 12	Konsul Bab 1,2,3	Perbaiki kewenangan bidan, kutipan dan daftar pustaka	
5.	13/2025 01	Konsul Bab 1,2,3	Acc	
6.				

Bandar Lampung, November 2024

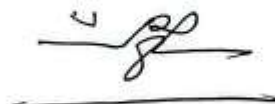
Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,





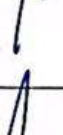

(Risneni R, S.SiT, M.Kes)

NIP. 196204031982102003

# LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

## PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Adinda Tabithasya  
 NIM : 2215401040  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Marlina, S.ST, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11/2025 01	Finalisasi judul Penerapan Pemberian kluytisolam terhadap Penun- nan nyeri diseminare pada remaja Putri	Acc judul	
2.	13/2025 02	Konsul Bab 1,2,3	Perbaikan penulisan dan spasi pada cover, daftar pustaka	
3.	14/2025 02	Konsul Bab 1,2,3	Perbaikan daftar Lampiran	
4.	15/2025 02	Konsul Bab 1,2,3	Tambahan pada daftar pustaka dan Membuat patofisiologis dan asuhan yang kita buat.	
5.				
6.				

Bandar Lampung, 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,










( Marlina, S.ST, M.Kes)

NIP. 1982203212005012013

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : ADINDA TABITHASYA  
 NIM : 2215401040  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Risneni, S.SiT., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	5/2025 15	Konsul LTA	Perbaikan Penulisan Diagnosa pada Bab IV	
2.	6/2025 15	Perbaikan Konsul LTA		
3.	18/2025 15	Konsul LTA	Perbaikan Revisi sidang	
4.	19/2025 15	Konsul LTA	Perbaikan	
5.	20/2025 15	Konsul LTA	Perbaikan	
6.	24/2025 16	Konsul Cetak	Acc Cetak.	

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

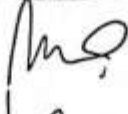
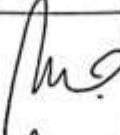

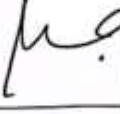


(Risneni R, S.SiT., M.Kes)  
 NIP. 196204031982102003



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : ADINDA TABITHASYA  
 NIM : 2215401040  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Marlina, S.ST.,M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	5/2025 /5	KONSUL LTA bab 5	Perbaikan Bab IV.V.VI	
2.	6/2025 /5	Perbaikan KONSUL LTA	perbaikan Bab IV, V	
3.	7/2025 /5	KONSUL LTA	Perbaikan Bab V. Saran & Kumpulan	
4.	9/2025 /5	KONSUL LTA	Acc	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.St., M.Kes  
 NIP. 197804062006042002



Marlina, S.ST.,M.Kes  
 NIP. 198203212005012013