

DAFTAR PUSTAKA

- Apsara, I. K., Destariyani, E., & Baska, D. Y. (2023). Hubungan Usia Menarche dan Siklus Menstruasi dengan Dismenore. *Jurnal Kebidanan*, 12(02), 140–144. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v12i02.281>
- Ariantil, M., & Milindasari, P. (2022). Penerapan Minuman Kunyit Asam untuk Mengurangi Nyeri Haid (Dysmenorrhea) pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima (JKBD)*, 4(1), 10–18.
- Asroyo, T., Nugraheni, T. P., & Masfiroh, M. A. (2019). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi Dismenore Terhadap Penurunan Skala Nyeri [The Effect of Curcumin Tamarind as Therapy Against Decreasing Dysmenorrhea]. *Indonesia Jurnal Farmasi*, 4(1), 24–28.
- Astuti, I. A. D., Mursudarinah, M., & Prajayanti, E. D. (2020). Penerapan pemberian jamu kunyit asam untuk penurunan disminore pada remaja putri. *Nursing Sciences Journal*, 4(1), 22-29.
- Aswari, N. F. (2022). *Manajemen Asuhan Kebidanan Remaja Pada Nn “D” dengan Dismenore Primer di Poli Kebidanan dan Kandungan di Puskesmas Pattallasang Takalar Tanggal 04 April s/d 04 Juni 2022*. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Azrah, K., Oktaviyana, C., & Masthura, S. (2022). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Abulyatama Aceh Besar. *JOURNAL OF HEALTHCARE TECHNOLOGY AND MEDICINE*, 8(2), 1149-1154.
- Baiti, C. N., Astriana, A., Evrianasari, N., & Yuliasari, D. (2021). Kunyit asam mengurangi nyeri haid pada remaja putri. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 7(2), 222-228.
- Clara Sartika & Kamidah. (2024). Pengaruh Pemberian Seduhan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Dismenorea pada Siswi SMPN 19 Bandar Lampung Provinsi Lampung. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(6), 167–176.
- Husna, P. H. (2021). Perbedaan Pemberian Kunyit Asam Dan Teknik Nafas Dalam Mengatasi Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan GSH*, 10(1), 44–49.
- Intani, T. M., Yulita, D., & Ilmaskal, R. (2023). Pengaruh Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenorrhea Pada Remaja Putri Pondok Tahfiz Al-Quran Nurul Qalbi. *AKSELERASI: Jurnal Ilmiah Nasional*, 4(3), 170–176. <https://doi.org/10.54783/jin.v4i3.653>
- Karlinda, B., Hasanah, O., & Erwin. (2022). Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenore. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 128–137.

<https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23310>

- MENKES. (2025). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2025 Tentang Penyelenggaraan Upaya Kesehatan Reproduksi*.
- Minarti, S. (2023). *Laporan Kasus Asuhan Kebidanan Pada Remaja Nn.A Usia 16 Tahun dengan Dismenore Primer 5 Tahun Di Puskesmas Ngesrep Kota Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- MUNA, W. O. A. P., Sutrisno, S., & Herawati, V. D. (2022). *Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea pada Remaja Putri di Mangkuyudan Desa Ngabeyan Kartasura* (Doctoral dissertation, Universitas Sahid Surakarta).
- Nolisa Sutrisnawati, Irma Jayatmi & Uci Ciptiasrini (2024). Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Dan Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di PMB E Tahun 2024. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 4564–4575.
- Oktavianto, E., Timiyatun, E., & Hartiningsih, S. N. (2023). Memahami Remaja Putri Tentang Dismenorea serta Penanganannya Secara Nonfarmakologis. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat: Kesehatan (JPKMK)*, 3(3), 50–60.
- Pemerintah Republik Indonesia. (2023). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kebidanan*.
- Qomarasari, D. (2021). Hubungan Usia Menarche, Makanan Cepat Saji (Fast Food), Stress Dan Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Man 2 Lebak Banten. *Bunda Edu-Midwifery Journal (Bemj)*, 4(2), 30–38
- Romlah, S. N., Fadillah, F., Haryanto, S., Rahmi, J., & Juniar, S. (2021). Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Dismenore pada Remaja di Majelis Ta'lim Nurul Ikhwan RT 06/02 Kota Depok. *Edu Dharma Journal: Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat*, 5(2), 94-105.
- Rosyida, D. A. C. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Seputra, V. (2025). *Pengaruh Konsumsi Jamu Kunyit Asam Jawa Terhadap Dismenore Primer Pada Remaja Putri*. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Siregar, L. A. (2020). Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi pada Remaja Putri dengan Dismenore Primer Terhadap Nn. C di PMB Nelly Harahap di Kota Padangsidempuan Tahun 2020. Universitas Aufa Royhan.
- Susanti, U., Wulandari, T. S., & Parmilah. (2022). Efektivitas Kunyit Asam Sebagai Penurun Nyeri Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*, 1(1), 1–7. Retrieved from <https://jurnal.akperalkautsar.ac.id/index.php/JIKKA/article/view/55%0Ahttps://jurnal.akperalkautsar.ac.id/index.php/JIKKA/article/download/55/46>
- Swandari, A. (2022). *Buku Ajar Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore* (K. Siwi, F. Putri, & N. F. Romadhona, Eds.). Surabaya: UM Publishing.

Widiatami, T., Widyawati, M. N., & Admini, A. (2018). Study Literature Tentang Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri [Literature Study for Curcumin Tamarind on Menstrual Pain Levels in Young Women]. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 139.

Wulandari, S. (2021). *Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.