



### **BIODATA PENULIS**

Nama	: Aida Salwa Nur Ashila
NIM	: 2215401001
Tempat/Tanggal Lahir	: Bogor, 21 Maret 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Desa Way Jambu, Kec. Pesisir Selatan, Kab. Pesisir Barat

### **Riwayat Pendidikan:**

TK (2009-2010)	: PAUD KENANGA 2
SD (2010-2016)	: SDN PUSPANEGARA 04
SMP (2016-2019)	: SMPN 02 PESISIR SELATAN
SMA (2019-2022)	: SMA KEBANGSAAN

## LEMBAR PERSETUJUAN

### Laporan Tugas Akhir

### **PENATALAKSANAAN IBU NIFAS DENGAN PIJAT LAKTASI UNTUK MEMPERLANCAR PENGELUARAN ASI PADA NY. I P2A0 DI TPMB TRINI LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Aida Salwa Nur Ashila / NIM : 2215401001**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Bandar Lampung, Mei 2025

**Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**

**Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.**  
**NIP. 197309061992122001**

**Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb.**  
**NIP. 198608112009022004**

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

### **PENATALAKSANAAN IBU NIFAS DENGAN PIJAT LAKTASI UNTUK MEMPERLANCAR PENGELUARAN ASI PADA NY. I P2A0 DI TPMB TRINI LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Aida Salwa Nur Ashila / NIM : 2215401001**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

Ketua Penguji



  
**IGA Mirah WS, S.ST., M.Keb.**  
**NIP. 198608112009022004**

Anggota Penguji 1

  
**Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb.**  
**NIP. 198608112009022004**

Anggota Penguji 2

  
**Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.**  
**NIP. 197309061992122001**

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



  
**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197804062006042002**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Aida Salwa Nur Ashila  
NIM / NIP : 2215401001  
Program Studi / Jurusan : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul :

**Penatalaksanaan Ibu Nifas dengan Pijat Laktasi untuk Memperlancar Pengeluaran ASI pada Ny. I P2A0 di TPMB Trini Lampung Selatan.**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, 22 Mei 2025



Aida Salwa Nur Ashila

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Penatalaksanaan Ibu Nifas dengan Pijat Laktasi untuk Memperlancar Pengeluaran ASI pada Ny. I P2A0 di TPMB Trini Lampung Selatan”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. IGA Mirah WS, S.ST., M.Keb, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Trini, S.Tr.Keb., Bdn., SKM selaku pemilik TPMB yang telah memberi izin dan membantu studi kasus ini.

Bandar Lampung, 2025

Penulis

## **MOTTO**

*“Ciptakan kesempatanmu sendiri, sukses datang  
kepada mereka yang berani mengambil tindakan.”*

**AIDA SALWA NUR ASHILA**

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin dengan memanjatkan puji Syukur kepada Allah SWT atas Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis mendapatkan banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan ini penulis mempersembahkan dan mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kepada cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Doni Eka Putra, pintu surgaku Ibunda Wiwi Widayati Masitoh dan nenek Suyati kesayanganku yang selalu memberikan semangat kepada penulis. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan. Mereka memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar Ahli Madya Kebidanan. Semoga ayah, ibu dan nenek sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
2. Kepada diri sendiri, apresiasi sebesar-besar nya karena telah berjuang dan semangat sampai tahap ini, sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Kepada saudara kandung ku Adam Putra Ramadhan dan Aira Zara Sofea Alanza yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis untuk mewujudkan cita-cita nya.
4. Kepada keluarga besar yang ada di Pesisir Barat, yang telah memberikan dukungan kepada penulis untuk mewujudkan cita-cita penulis.
5. Kepada sahabat ku, Istikomah yang selalu mendukung, memberikan semangat, selalu mendoakan, dan selalu menjadi pendengar terbaik di setiap keluh kesah ku.
6. Kepada teman-teman seperjuangan ku, Fika Intan Astuty, Anggun Delya Gautami telah berjuang bersama sejak awal menyusun laporan ini dan saling mendukung satu sama lain sehingga laporan ini dapat terselesaikan tepat waktu.