

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Aida Salwa Nur Ashila
2215401001

Penatalaksanaan Ibu Nifas dengan Pijat Laktasi untuk Memperlancar Pengeluaran ASI pada Ny. I P2A0 DI TPMB Trini, Lampung Selatan
xvi+89 halaman, 1 tabel, 19 gambar, dan 9 lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif sangat penting bagi bayi untuk meningkatkan daya tahan tubuh dan mencegah berbagai penyakit yang dapat mengancam kesehatan bayi. Di TPMB Trini, S.Tr.Keb., Bd., SKM terdapat sekitar 40% ibu post partum mengalami masalah dalam memberikan ASI, baik itu tidak keluar atau ASI yang kurang lancar yang dapat menyebabkan gagal nya pemberian ASI eksklusif, salah satunya dialami oleh Ny. I. Hal itulah yang mendorong penulis untuk membuktikan apakah penerapan Pijat Laktasi dapat membantu meningkatkan kelancaran pengeluaran ASI pada Ny. I.

Tujuan dari penerapan Pijat Laktasi pada ibu nifas Ny. I adalah untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI sekaligus mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Pijat ini juga bermanfaat untuk merelaksasikan otot tubuh, merangsang hormon oksitosin, mengembalikan keseimbangan aliran darah, mengurangi pembengkakan dan mencegah terjadinya sumbatan pada payudara. Pijat ini dilakukan pada area kepala atau leher, punggung, tulang belakang, serta payudara selama 15-30 menit dan dilakukan sebanyak 2x sehari pada pagi dan sore hari.

Metode yang dilakukan dalam pengumpulan data adalah mengaplikasikan metode 7 langkah varney dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP. Penulis melakukan penerapan Pijat Laktasi dimulai sejak tanggal 20 Maret 2025 sampai dengan 26 Maret 2025 pada hari ketiga post partum.

Hasil asuhan yang didapatkan terhadap Ny. I usia 27 tahun mulai dilakukan pada kunjungan 2 sampai 8 dan hasilnya pengeluaran ASI menjadi lancar. Oleh karena itu, dari asuhan yang telah diberikan teknik Pijat Laktasi dapat membantu memperlancar pengeluaran ASI sekaligus mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Diharapkan untuk kedepannya metode ini dapat diterapkan untuk permasalahan ASI tidak lancar dan membantu memperlancar pengeluaran ASI.

Kata Kunci : Pijat Laktasi, Pengeluaran ASI
Daftar Bacaan : 26 (2017-2024)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDI PROGRAMME OF TANJUNGKARANG
Final Task Report, Mei 2025

Aida Salwa Nur Ashila
2215401001

Management of Postpartum Mothers with Lactation Massage to Facilitate the Release of Breast Milk to Mrs. I P2A0 at TPMB Trini, South Lampung
xvi+89 Pages, 1 Table, 19 Pictures, dan 9 Attachments

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is very important for babies to increase their immune system and prevent various diseases that can threaten the baby's health. At TPMB Trini, S.Tr.Keb., Bd., SKM there are about 40% of postpartum mothers who experience problems in providing breast milk, either not coming out or breast milk that is not smooth which can cause failure of exclusive breastfeeding, one of which was experienced by Mrs. I. That is what prompted the author to prove whether the application of Lactation Massage can help increase the smoothness of breast milk production in Mrs. I.

The purpose of applying Lactation Massage to postpartum mother Mrs. I is to help smooth the release of breast milk while supporting the success of exclusive breastfeeding. This massage is also useful for relaxing body muscles, stimulating the hormone oxytocin, restoring blood flow balance, reducing swelling and preventing breast blockages. This massage is performed on the head or neck, back, spine, and breasts for 15-30 minutes and is done 2x a day in the morning and evening.

The method used in data collection is to apply the Varney 7-step method and documentation in the form of SOAP. The author implemented Lactation Massage starting from March 20, 2025 to March 26, 2025 on the third day postpartum.

The results of the care obtained for Mrs. I aged 27 years began to be carried out at visits 2 to 8 and the results were that breast milk production became smooth. Therefore, from the care that has been given, the Lactation Massage technique can help smooth breast milk production while supporting the success of exclusive breastfeeding. It is hoped that in the future this method can be applied to problems with breast milk that is not smooth and helps smooth breast milk production.

Keywords : *Lactation Massage, Breastmilk Production*
Readinglist : *26 (2017-2024)*