

LAMPIRAN

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGMARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGMARANG**

Jl.Soekarno Hatta No.1 Hajimena,Bandar lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Trini, S.Tr.Keb.,Bd.,SKM
Alamat : Desa Wonodadi, Kecamatan Tanjung Sari, Kabupaten
Lampung Selatan

Dengan menyatakan bahwa :

Nama : Aida Salwa Nur Ashila
NIM : 2215401001
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Trini sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 26 Maret 2025



Trini, S.Tr.Keb., Bd., SKM
NIP.197308031992122002

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno Hatta No. 1 Hajimena, Bandar lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Iin Sopianti

Umur : 27 tahun

Alamat : Sidodadi Asri

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan, yaitu:

Nama : Aida Salwa Nur Ashila

NIM : 2215401001

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 26 Maret 2025

Mahasiswa

Klien

Aida Salwa Nur Ashila

Iin Sopianti



Trini, S.Tr.Keb., Bd., SKM

NIP. 197308031992122002

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno Hatta No.1 Hajimena, Bandar lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFROM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iin Sopianti

Umur : 27 tahun

Alamat : Sidodadi Asri

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penatalaksanaan Ibu Nifas dengan Pijat Laktasi Untuk Memperlancar Pengeluaran ASI.

Lampung Selatan, 26 Maret 2025

Mahasiswa

Aida Salwa Nur Ashila

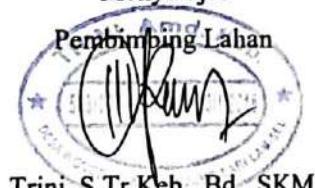
Klien

Iin Sopianti

Suami/Keluarga

Yosep Arianto

Menyetujui



Trini, S.Tr.Keb., Bd., SKM

NIP. 197308031992122002

Lampiran 4

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

		PENATALAKSANAAN IBU NIFAS DENGAN PIJAT LAKTASI
1.	Pengertian	Penatalaksanaan ibu nifas adalah serangkaian tindakan perawatan dan pengawasan yang diberikan kepada ibu setelah melahirkan, untuk memastikan proses pemulihan fisik dan psikologis berjalan dengan baik. Pijat laktasi merupakan teknik perawatan yang dilakukan di area kepala atau leher, bahu, punggung, dan payudara, dengan tujuan merangsang produksi hormon prolaktin dan oksitosin.
2.	Tujuan	Penatalaksanaan ibu nifas dengan pijat laktasi ini bertujuan untuk memperlancar pengeluaran ASI sehingga mendukung ibu untuk menyusui secara eksklusif.
3.	Manfaat	Pijat laktasi mempunyai manfaat yaitu: a. Membuat pikiran tenang dan nyaman b. Merelaksasikan otot tubuh c. Mengembalikan keseimbangan aliran darah d. Mengurangi pembengkakan e. Membantu meningkatkan produksi ASI f. Mencegah terjadinya sumbatan pada payudara.
4.	Indikasi	Ny. I P2A0 dengan masalah ketidaklancaran pengeluaran ASI.
5.	Kebijakan Waktu dan Pelaksanaan	1. Pada prosedur ini penulis membutuhkan kerja sama dengan pasien dalam penatalaksanaan ibu nifas dengan Pijat Laktasi untuk memperlancar pengeluaran ASI. 2. Dilakukan 2x dalam sehari di pagi dan sore hari dengan waktu 15-30 menit 3. Dilaksanakan pada tanggal 20 Maret 2025 – 26 Maret 2025
6.	Persiapan	a. Persiapan petugas 1. Memberikan salam 2. Menjelaskan langkah-langkah yang akan dilakukan 3. Menjaga privasi pasien 4. Mencuci tangan b. Persiapan ibu

		<ol style="list-style-type: none"> 1. Inform consent dengan ibu dan keluarga tentang pelaksanaan Pijat Laktasi 2. Ibu bersiap untuk dilakukan penatalaksanaan nifas terlebih dahulu. 3. ibu memposisikan diri untuk dilakukan Pijat Laktasi <p>c. Persiapan ruangan dan lingkungan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pemeriksaan dan pemijatan dilakukan di ruang yang bersih dan tertutup. 2. Menjaga privasi pasien dalam pelaksanaan <p>d. Persiapan alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Alat pemeriksaan TTV (stetoskop, tensimeter, thermometer, <i>stopwatch</i>) 2. Waskom dengan air hangat 3. Waslap 4. Handuk 5. <i>Lotion/Baby oil</i>
7.	Cara Kerja	<p>Penatalaksanaan Nifas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menanyakan kondisi Ny. I secara umum 2. Pemeriksaan tanda – tanda vital ibu 3. Pemeriksaan lochea dan perdarahan 4. Pemeriksaan kondisi jalan lahir dan tanda infeksi 5. Pemeriksaan payudara dan anjuran pemberian ASI Eksklusif 6. Konsumsi tablet tambah darah untuk mencegah kekurangan darah (anemia) 7. Pemberian kapsul vitamin A (2 kapsul) yaitu : 1 (satu) kapsul Vitamin A diminum segera setelah saat persalinan 1 (satu) kapsul Vitamin A kedua diminum 24 jam sesudah pemberian kapsul pertama 8. Pelayanan kontrasepsi pasca persalinan 9. Konseling <p>Cara kerja/cara melakukan pijat laktasi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan sebelum memulai pijat laktasi 2. Bersihkan payudara menggunakan handuk yang sudah dibasahi air hangat 3. Cari posisi yang nyaman, oleskan <i>lotion/baby oil</i> pada area tubuh yang akan dipijat: <p>a. Leher</p> <p>Menggunakan ibu jari dan jari telunjuk, pijat leher membentuk huruf C dari pangkal leher ke arah bawah. Lakukan pijatan dengan tangan kanan di leher sementara tangan kiri</p>

	<p>menopang kepala. Gerakan jari dari atas ke bawah dengan memberikan tekanan, dan dari bawah ke atas dengan usapan ringan tanpa tekanan. Lakukan sebanyak 5-6 kali.</p> <p>b. Bahu</p> <p>Lakukan pemijatan pada kedua bahu menggunakan kedua tangan dengan menggerakkannya dari luar ke dalam dengan tekanan, dan dari dalam ke luar dengan usapan yang ringan. Ulangi gerakan ini sebanyak 5-6 kali. Setelah itu, tekan titik pressure yang terletak di atas tulang klavikula yang memiliki cekungan, dan bentuk huruf C dengan menekan secara bersamaan dari dalam ke luar.</p> <p>c. Scapula</p> <p>Lakukan pemijatan pada sela tulang scapula kiri sebanyak 5-6 kali gerakan, bergantian dengan payudara kanan.</p> <p>d. Punggung</p> <p>Gerakan yang dilakukan pada punggung terdiri dari empat tahap, yaitu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan usapan dengan relaksasi yang mirip dengan teknik effleurage. 2. Mengaplikasikan pemijatan menggunakan telapak tangan serta kelima jari dari bagian atas ke bawah. 3. Menggerakkan jari-jari dengan cara memutar dan membentuk lingkaran kecil di antara ruas-ruas tulang belakang. 4. Melakukan usapan dari leher menuju scapula, kemudian mengarah ke payudara di titik jam 6. <p>e. Payudara</p> <p>Gerakan pada payudara terdiri dari beberapa gerakan seperti:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gerakan seperti kupu-kupu besar 2. Gerakan seperti kupu-kupu kecil 3. Gerakan seperti sayap 4. Gerakan jari memutar membentuk lingkaran kecil 5. Gerakan segitiga, dimana kedua jari di satukan membentuk segitiga di payudara <p>f. Penekanan Pada Titik Pressur di Payudara</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan pengukuran menggunakan 1 ruas jari tangan ibu menuju ketiak 2. Lakukan gerakan melingkar kecil pada area yang diukur, lalu tekan 3. Letakkan tiga jari pada titik pressur di
--	--

		<p>bagian atas puting, kemudian berikan penekanan</p> <ol style="list-style-type: none">4. Lakukan titik penekanan pada 6 jari di bagian atas putting5. Membentuk huruf C dengan menggunakan tangan kanan untuk menyangga payudara ibu, sementara tangan kiri berfungsi untuk menekan bagian atas putting.6. Bentuk huruf C dibagian areola kemudian tekan7. Letakkan jari telunjuk tangan kanan dan kiri di samping putting, lalu tarik secara naik turun.8. Selanjutnya memerah ASI
--	--	---

Lampiran 5

FORMAT PENGKAJIAN ATAU CATATAN PERKEMBANGAN

No	Indikator	Hari ke 1	Hari ke 2	Hari ke 3	Hari ke 4	Hari ke 5	Hari ke 6	Hari ke 7
1	Frekuensi BAK bayi	3x/hari	4x/hari	4-5x/hari	6-7x/hari	6x/hari	7x/hari	8x/hari
2	Frekuensi BAB bayi	1x/hari	2x/hari	2x/hari	3x/hari	3x/hari	3x/hari	4x/hari
3	Warna dan karakteristik BAB bayi	Kuning sedikit hijau, lengket	Kuning keemasan, lembek					
4	Bayi tenang, dan tidur nyenyak setelah disusui selama 2-4 jam	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
5	Ibu merasa rileks	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
6	<i>Let down</i> refleks baik	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
7	Ibu menyusui di kedua payudara	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
8	Perlekatan benar	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
9	Putting lecet	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
10	Menyusui <i>on demand</i>	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
11	Frekuensi menyusui	5x/hari	9-10x/hari	10x/hari	10-12x/hari	10x/hari	12x/hari	12x/hari

Lampiran 6

**LEMBAR OBSERVASI INDIKATOR PENILAIAN KELANCARAN
PENGELUARAN ASI**

Nama : Ny. I
Usia : 27 tahun
Alamat : Sidodadi Asri
Riwayat Obstetri : P2A0

No	Indikator Bayi	Sebelum Pemijatan	Setelah Pemijatan
1.	Frekuensi BAK minimal 6-8 kali dalam sehari	0	1
2.	Warna urine kuning jernih	0	1
3.	Frekuensi BAB minimal 2-5 kali dalam sehari	0	1
4.	Warna dan karakteristik BAB, pada 24 jam pertama bayi mengeluarkan BAB berwarna hijau pekat, kental dan lengket, disebut dengan meconium, selanjutnya adalah berwarna kuning keemasan, tidak terlalu encer dan tidak terlalu pekat	1	1
5.	Bayi tenang, tidur nyenyak setelah disusui selama 2-4 jam	0	1
6.	Penurunan berat badan bayi pada minggu pertama tidak lebih dari 10%	-	1
Score		1	6

*Keterangan Nilai Jawaban Indikator Bayi

0 = TIDAK

1 = YA

Keterangan Score

•Nilai ≥ 4 : Pengeluaran ASI Lancar

•Nilai < 4 : Pengeluaran ASI Tidak Lancar

No	Indikator Ibu	Sebelum Pemijatan	Setelah Pemijatan
1.	Payudara terasa tegang sebelum di susui karena terisi ASI	1	1
2.	Ibu merasa rileks	0	1
3.	<i>Let down</i> refleks baik	0	1
4.	Frekuensi menyusui >8 kali sehari	0	1
5.	Ibu menyusui di kedua payudara secara bergantian	0	1
6.	Posisi perlekatan benar	0	1
7.	Putting tidak lecet	1	1
8.	Ibu menyusui tanpa jadwal (on demand)	1	1
9.	Ibu terlihat memerah payudara karena payudara penuh	0	1
10.	Payudara terasa kosong setelah bayi menyusu sampai kenyang dan tidur	0	1
Score		3	10

*Keterangan Nilai Jawaban Indikator Ibu

0 = TIDAK

1 = YA

Keterangan Score

- Nilai ≥ 5 : Pengeluaran ASI Lancar

- Nilai < 5 : Pengeluaran ASI Tidak Lancar

(Sumber: Utari., Astuti, Retno Puji., Anggreni, Milka (2024)

Lampiran 7 Lembar Bimbingan Proposal

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

NAMA MAHASISWA : Aida Sariwa Nur Ashiq
 NIM : 2215901001
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : NELLY IHDRASARI, S.Si.T. M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07 / 11	Konsultasi Juatu LTA	Penatalaksanaan Ibu Nisfu dengan Pijat laktasi untuk memperlancar pengairan ASI	— Sh
2.	14 / 11	Konsultasi BAB 1	Revisi, Penambahan isi latbel	— Sh
3.	04 / 12	Konsultasi BAB 1	Revisi cover, lanjut bab 2,3	— Sh
4.	23 / 12	Konsultasi BAB 1,2,3	Revisi penambahan materi tentang Pijat laktasi	— Sh
5.	14 / 01	Konsultasi BAB 1,2,3	Penambahan alat dan bahan di BAB 2	— I
6.	17 / 01		Signatur Sifir proposal MA	— I.

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

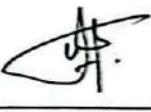
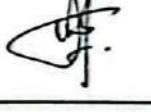
Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(NELLY IHDRASARI S.SiT. M.KES)
NIP. 197309061992122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG

NAMA MAHASISWA : Aida Sariwa Nur Ashila
 NIM : 1111401001
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Lely Sunthoningrum, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	7 / 2024 " "	Konsultasi Judul LTA	Penatakan rancangan buku nifas dengan baik lanjut untuk menyelesaikan pengeluaran	
2.	16 / 2024 " "	Konsultasi BAB 1	Penambahan Ruang Lingkup BAB 1	
3.	17 / 2024 01	Konsultasi BAB 1	Revisei tanur latar belakang. Lanjut ver 2.3	
4.	10 / 2024 02	Konsultasi BAB 1,2,3	Revisei rapatkan margin dan penulisan, wawancara vidan	
5.	12 / 2024 02	Konsultasi BAB 1,2,3	Menambahkan lembar observasi, sop	
6.	13 / 2024 02	Acc.		

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Lely Sunthoningrum, S.SiT., M.Keb

NIP. 198608112009022004

Lampiran 8 Lembar Bimbingan Hasil

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Aida Salwa Nur Arma
NIM : 2216401001
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	28 / 2025 14	Timuan Pustaka	mesukan Penatalaksanaan nfas secara wajar	
2.	02 / 2025 05	BAB I dan BAB 3-L	PMB rubah menjadi TPMB, Matriks, CoAP disesuaikan	
3.	08 / 2025 05	BAB V, Abstrak, dокументasi	Abstrak 280-300 kata, Pembahasan semakin kembali	
4.	19 / 2025 05		Suplemen Indra Nelly	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes
NIP. 1973090190212201)

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO

NAMA MAHASISWA : Aida Falwa Nur Asra
 NIM : 221540001
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Lely Suriadiaminrum, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09 / 2025 05	Konsultasi BAB 4,5,6	Pabanki	
2.	14 / 2025 05	Konsultasi BAB 1-6	Aku.	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Lely Suriadiaminrum, S.SiT., M.Keb

NIP. 198608112003022004

Lampiran 9

DOKUMENTASI

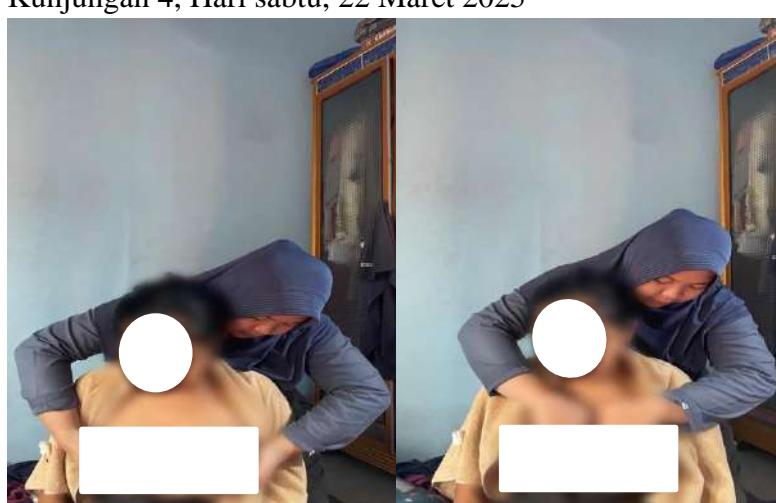
Kunjungan 2, Hari kamis, 20 Maret 2025



Kunjungan 3, Hari jumat, 21 Maret 2025



Kunjungan 4, Hari sabtu, 22 Maret 2025



Kunjungan 5, Hari minggu, 23 Maret 2025



Kunjungan 6, Hari senin, 24 Maret 2025



Kunjungan 7, Hari selasa, 25 Maret 2025



Kunjungan 8, Hari rabu, 26 Maret 2025



Kunjungan 9, Hari kamis, 27 Maret 2025

