

**LAMPIRAN**

*Lampiran 1*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**  
*Jl. Soekarno Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Trini, S.Tr.Keb.,Bd.,SKM  
Alamat : Desa Wonodadi, Kecamatan Tanjung Sari, Kabupaten  
Lampung Selatan

Dengan menyatakan bahwa :

Nama : Aida Salwa Nur Ashila  
NIM : 2215401001  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Trini sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 26 Maret 2025

Mengetahui



Trini, S.Tr.Keb., Bd., SKM

NIP.197308031992122002

Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**  
*Jl. Soekarno Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Iin Sopianti

Umur : 27 tahun

Alamat : Sidodadi Asri

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan, yaitu:

Nama : Aida Salwa Nur Ashila

NIM : 2215401001

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 26 Maret 2025

Mahasiswa

Klien



Aida Salwa Nur Ashila



Iin Sopianti



Trini, S.Tr.Keb., Bd., SKM

NIP. 197308031992122002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**  
*Jl. Soekarno Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFROM CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iin Sopianti  
Umur : 27 tahun  
Alamat : Sidodadi Asri

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penatalaksanaan Ibu Nifas dengan Pijat Laktasi Untuk Memperlancar Pengeluaran ASI.

Lampung Selatan, 26 Maret 2025

Mahasiswa



Aida Salwa Nur Ashila

Klien



Iin Sopianti

Suami/Keluarga



Yosep Arianto

Menyetujui


Pembimbing Lahan



Trini, S.Tr.Keb., Bd., SKM

NIP. 197308031992122002

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

		<b>PENATALAKSANAAN IBU NIFAS DENGAN PIJAT LAKTASI</b>
1.	<b>Pengertian</b>	<p>Penatalaksanaan ibu nifas adalah serangkaian tindakan perawatan dan pengawasan yang diberikan kepada ibu setelah melahirkan, untuk memastikan proses pemulihan fisik dan psikologis berjalan dengan baik.</p> <p>Pijat laktasi merupakan teknik perawatan yang dilakukan di area kepala atau leher, bahu, punggung, dan payudara, dengan tujuan merangsang produksi hormon prolaktin dan oksitosin.</p>
2.	<b>Tujuan</b>	<p>Penatalaksanaan ibu nifas dengan pijat laktasi ini bertujuan untuk memperlancar pengeluaran ASI sehingga mendukung ibu untuk menyusui secara eksklusif.</p>
3.	<b>Manfaat</b>	<p>Pijat laktasi mempunyai manfaat yaitu:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Membuat pikiran tenang dan nyaman</li> <li>Merelaksasikan otot tubuh</li> <li>Mengembalikan keseimbangan aliran darah</li> <li>Mengurangi pembengkakan</li> <li>Membantu meningkatkan produksi ASI</li> <li>Mencegah terjadinya sumbatan pada payudara.</li> </ol>
4.	<b>Indikasi</b>	<p>Ny. I P2A0 dengan masalah ketidaklancaran pengeluaran ASI.</p>
5.	<b>Kebijakan Waktu dan Pelaksanaan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Pada prosedur ini penulis membutuhkan kerja sama dengan pasien dalam penatalaksanaan ibu nifas dengan Pijat Laktasi untuk memperlancar pengeluaran ASI.</li> <li>Dilakukan 2x dalam sehari di pagi dan sore hari dengan waktu 15-30 menit</li> <li>Dilaksanakan pada tanggal 20 Maret 2025 – 26 Maret 2025</li> </ol>
6.	<b>Persiapan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Persiapan petugas <ol style="list-style-type: none"> <li>Memberikan salam</li> <li>Menjelaskan langkah-langkah yang akan dilakukan</li> <li>Menjaga privasi pasien</li> <li>Mencuci tangan</li> </ol> </li> <li>Persiapan ibu</li> </ol>

		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Inform consent dengan ibu dan keluarga tentang pelaksanaan Pijat Laktasi</li> <li>2. Ibu bersiap untuk dilakukan penatalaksanaan nifas terlebih dahulu.</li> <li>3. ibu memposisikan diri untuk dilakukan Pijat Laktasi</li> </ol> <p>c. Persiapan ruangan dan lingkungan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pemeriksaan dan pemijatan dilakukan di ruang yang bersih dan tertutup.</li> <li>2. Menjaga privasi pasien dalam pelaksanaan</li> </ol> <p>d. Persiapan alat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alat pemeriksaan TTV (stetoskop, tensimeter, thermometer, <i>stopwatch</i>)</li> <li>2. Waskom dengan air hangat</li> <li>3. Waslap</li> <li>4. Handuk</li> <li>5. <i>Lotion/Baby oil</i></li> </ol>
7.	Cara Kerja	<p>Penatalaksanaan Nifas:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menanyakan kondisi Ny. I secara umum</li> <li>2. Pemeriksaan tanda – tanda vital ibu</li> <li>3. Pemeriksaan lochea dan perdarahan</li> <li>4. Pemeriksaan kondisi jalan lahir dan tanda infeksi</li> <li>5. Pemeriksaan payudara dan anjuran pemberian ASI Eksklusif</li> <li>6. Konsumsi tablet tambah darah untuk mencegah kekurangan darah (anemia)</li> <li>7. Pemberian kapsul vitamin A (2 kapsul) yaitu : 1 (satu) kapsul Vitamin A diminum segera setelah saat persalinan 1 (satu) kapsul Vitamin A kedua diminum 24 jam sesudah pemberian kapsul pertama</li> <li>8. Pelayanan kontrasepsi pasca persalinan</li> <li>9. Konseling</li> </ol> <p>Cara kerja/cara melakukan pijat laktasi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan sebelum memulai pijat laktasi</li> <li>2. Bersihkan payudara menggunakan handuk yang sudah dibasahi air hangat</li> <li>3. Cari posisi yang nyaman, oleskan <i>lotion/baby oil</i> pada area tubuh yang akan dipijat:</li> </ol> <p><b>a. Leher</b></p> <p>Menggunakan ibu jari dan jari telunjuk, pijat leher membentuk huruf C dari pangkal leher ke arah bawah. Lakukan pijatan dengan tangan kanan di leher sementara tangan kiri</p>

		<p>menopang kepala. Gerakan jari dari atas ke bawah dengan memberikan tekanan, dan dari bawah ke atas dengan usapan ringan tanpa tekanan. Lakukan sebanyak 5-6 kali.</p> <p><b>b. Bahu</b> Lakukan pemijatan pada kedua bahu menggunakan kedua tangan dengan menggerakkannya dari luar ke dalam dengan tekanan, dan dari dalam ke luar dengan usapan yang ringan. Ulangi gerakan ini sebanyak 5-6 kali. Setelah itu, tekan titik pressure yang terletak di atas tulang klavikula yang memiliki cekungan, dan bentuk huruf C dengan menekan secara bersamaan dari dalam ke luar.</p> <p><b>c. Scapula</b> Lakukan pemijatan pada sela tulang scapula kiri sebanyak 5-6 kali gerakan, bergantian dengan payudara kanan.</p> <p><b>d. Punggung</b> Gerakan yang dilakukan pada punggung terdiri dari empat tahap, yaitu:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan usapan dengan relaksasi yang mirip dengan teknik effleurage.</li> <li>2. Mengaplikasikan pemijatan menggunakan telapak tangan serta kelima jari dari bagian atas ke bawah.</li> <li>3. Menggerakkan jari-jari dengan cara memutar dan membentuk lingkaran kecil di antara ruas-ruas tulang belakang.</li> <li>4. Melakukan usapan dari leher menuju scapula, kemudian mengarah ke payudara di titik jam 6.</li> </ol> <p><b>e. Payudara</b> Gerakan pada payudara terdiri dari beberapa gerakan seperti:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gerakan seperti kupu-kupu besar</li> <li>2. Gerakan seperti kupu-kupu kecil</li> <li>3. Gerakan seperti sayap</li> <li>4. Gerakan jari memutar membentuk lingkaran kecil</li> <li>5. Gerakan segitiga, dimana kedua jari di satukan membentuk segitiga di payudara</li> </ol> <p><b>f. Penekanan Pada Titik Pressur di Payudara</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lakukan pengukuran menggunakan 1 ruas jari tangan ibu menuju ketiak</li> <li>2. Lakukan gerakan melingkar kecil pada area yang diukur, lalu tekan</li> <li>3. Letakkan tiga jari pada titik pressur di</li> </ol>
--	--	--

		<p>bagian atas puting, kemudian berikan penekanan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Lakukan titik penekanan pada 6 jari di bagian atas puting</li> <li>5. Membentuk huruf C dengan menggunakan tangan kanan untuk menyangga payudara ibu, sementara tangan kiri berfungsi untuk menekan bagian atas puting.</li> <li>6. Bentuk huruf C dibagian areola kemudian tekan</li> <li>7. Letakkan jari telunjuk tangan kanan dan kiri di samping puting, lalu tarik secara naik turun.</li> <li>8. Selanjutnya memerah ASI</li> </ol>
--	--	--



Lampiran 5

**FORMAT PENGKAJIAN ATAU CATATAN PERKEMBANGAN**

No	Indikator	Hari ke 1	Hari ke 2	Hari ke 3	Hari ke 4	Hari ke 5	Hari ke 6	Hari ke 7
1	Frekuensi BAK bayi	3x/hari	4x/hari	4-5x/hari	6-7x/hari	6x/hari	7x/hari	8x/hari
2	Frekuensi BAB bayi	1x/hari	2x/hari	2x/hari	3x/hari	3x/hari	3x/hari	4x/hari
3	Warna dan karakteristik BAB bayi	Kuning sedikit hijau, lengket	Kuning keemasan, lembek	Kuning keemasan, lembek	Kuning keemasan, lembek	Kuning keemasan, lembek	Kuning keemasan, lembek	Kuning keemasan, lembek
4	Bayi tenang, dan tidur nyenyak setelah disusui selama 2-4 jam	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
5	Ibu merasa rileks	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
6	<i>Let down</i> refleks baik	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
7	Ibu menyusui di kedua payudara	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
8	Perlekatan benar	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
9	Putting lecet	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
10	Menyusui <i>on demand</i>	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
11	Frekuensi menyusui	5x/hari	9-10x/hari	10x/hari	10-12x/hari	10x/hari	12x/hari	12x/hari

Lampiran 6

**LEMBAR OBSERVASI INDIKATOR PENILAIAN KELANCARAN  
PENGELUARAN ASI**

Nama : Ny. I  
Usia : 27 tahun  
Alamat : Sidodadi Asri  
Riwayat Obstetri : P2A0

No	Indikator Bayi	Sebelum Pemijatan	Setelah Pemijatan
1.	Frekuensi BAK minimal 6-8 kali dalam sehari	0	1
2.	Warna urine kuning jernih	0	1
3.	Frekuensi BAB minimal 2-5 kali dalam sehari	0	1
4.	Warna dan karakteristik BAB, pada 24 jam pertama bayi mengeluarkan BAB berwarna hijau pekat, kental dan lengket, disebut dengan meconium, selanjutnya adalah berwarna kuning keemasan, tidak terlalu encer dan tidak terlalu pekat	1	1
5.	Bayi tenang, tidur nyenyak setelah disusui selama 2-4 jam	0	1
6.	Penurunan berat badan bayi pada minggu pertama tidak lebih dari 10%	-	1
<b>Score</b>		<b>1</b>	<b>6</b>

\*Keterangan Nilai Jawaban Indikator Bayi

0 = TIDAK

1 = YA

Keterangan Score

•Nilai  $\geq 4$  : Pengeluaran ASI Lancar

•Nilai  $< 4$  : Pengeluaran ASI Tidak Lancar

No	Indikator Ibu	Sebelum Pemijatan	Setelah Pemijatan
1.	Payudara terasa tegang sebelum di susui karena terisi ASI	1	1
2.	Ibu merasa rileks	0	1
3.	<i>Let down</i> refleks baik	0	1
4.	Frekuensi menyusui >8 kali sehari	0	1
5.	Ibu menyusui di kedua payudara secara bergantian	0	1
6.	Posisi perlekatan benar	0	1
7.	Putting tidak lecet	1	1
8.	Ibu menyusui tanpa jadwal (on demand)	1	1
9.	Ibu terlihat memerah payudara karena payudara penuh	0	1
10.	Payudara terasa kosong setelah bayi menyusu sampai kenyang dan tidur	0	1
<b>Score</b>		<b>3</b>	<b>10</b>

\*Keterangan Nilai Jawaban Indikator Ibu

0 = TIDAK

1 = YA

Keterangan Score

•Nilai  $\geq 5$  : Pengeluaran ASI Lancar

•Nilai  $< 5$  : Pengeluaran ASI Tidak Lancar







(Sumber: Utari., Astuti, Retno Puji., Anggreni, Milka (2024))

Lampiran 7 Lembar Bimbingan Proposal

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Aida Baiwa Nur Ashliq  
 NIM : 2215901001  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : NELLY INDASARI, S.Si.T.M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07 / 24 / 11	Konsultasi Judul LTA	Penataaksanaan Ibu Nifur dengan Pijat laktari untuk mempermudah Pengeluaran ASI	
2.	14 / 24 / 11	Konsultasi BAB 1	Revisi, Penambahan isi label	
3.	04 / 24 / 12	Konsultasi BAB 1	Revisi cover, lanjut bab 2,3	
4.	23 / 24 / 12	Konsultasi BAB 1, 2, 3	Revisi Penambahan materi tentang Pijat laktasi	
5.	14 / 25 / 01	Konsultasi BAB 1, 2, 3	Penambahan alat dan bahan di BAB 2	
6.	17 / 25 / 01		Signatur Gula proposal LTA	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

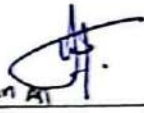

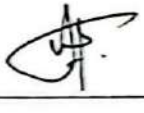

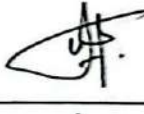

Pembimbing LTA,



(NELLY INDASARI S.Si.T.M.Kes  
 NIP. 197309061992122001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Aida Salwa Nur Ashila  
 NIM : 2215401001  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Lely Sunthaningrum, S.ST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	7 / 24 11	Konsultasi Judul LTA	Penatalaksanaan ibu nifas dengan pijat laktasi untuk memperlancar pengeluaran ASI	
2.	16 / 2024 11	Konsultasi BAB 1	Penanaman Ruang lingkup BAB 1	
3.	17 / 2025 01	Konsultasi BAB 1	Kewajiban tahun lahir belakang, lanjut bab 2,3	
4.	10 / 2025 02	Konsultasi BAB 1,2,3	Kewajiban rapikan malam dan perawatan, wawancara bidan	
5.	12 / 2025 02	Konsultasi BAB 1,2,3	menanamkan lembar observasi, sot	
6.	13 / 2025 02	Acc.		

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.ST., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,







Lely Sunthaningrum, S.ST., M.Keb  
 NIP. 198608112009022004

Lampiran 8 Lembar Bimbingan Hasil

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Arda Salwa Nur Anna  
NIM : 221401001  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	28/2025 14	Tinjauan Pustaka	menjelaskan Peraturan NRFIS secara umum	
2.	02/2025 05	BAB 1 dan BAB 3-6	PMB rubah menjadi TMB, Matres, SOAT disesuaikan	
3.	08/2025 05	BAB V, Abstrak, documentasi	Abstrak 250-300 kata, Pembahasan sesuaikan kembali	
4.	14/2025 05		Simpulan Indikasi hipotesis	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002



Pembimbing LTA,



(Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes  
NIP. 197309061992122001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Aida Fatwa Nur Anisa  
 NIM : 221540001  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Lely Sutisnoringrum, S.ST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09 / 2025 105	Konsultasi BAB 4, 5, 6	Pabawli	
2.	14 / 2025 105	Konsultasi BAB 1-6	Ace.	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.St., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Lely Sutisnoringrum, S.ST., M.Keb  
 NIP. 198608112009022004



*Lampiran 9*

**DOKUMENTASI**

Kunjungan 2, Hari Kamis, 20 Maret 2025



Kunjungan 3, Hari Jumat, 21 Maret 2025



Kunjungan 4, Hari Sabtu, 22 Maret 2025





Kunjungan 5, Hari minggu, 23 Maret 2025



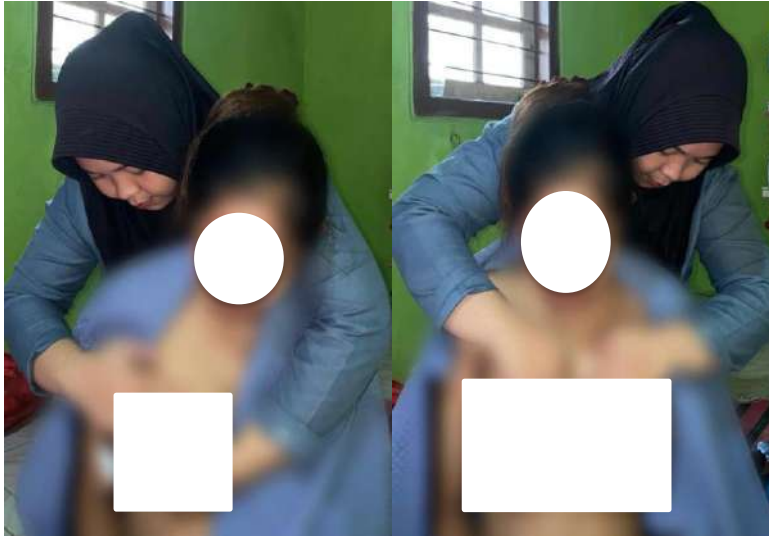
Kunjungan 6, Hari senin, 24 Maret 2025



Kunjungan 7, Hari selasa, 25 Maret 2025



Kunjungan 8, Hari rabu, 26 Maret 2025



Kunjungan 9, Hari kamis, 27 Maret 2025

