

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. I dengan penerapan Pijat Laktasi untuk memperlancar pengeluaran ASI pada laporan kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Pengkajian telah di lakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny.I P2A0 sejak 2 jam postpartum sampai hari kesepuluh post partum dengan mengumpulkan semua data berdasarkan lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian di tegakkan Diagnosa Ny.I P2A0 Nifas Normal dengan masalah ketidaklancaran pengeluaran ASI.
3. Setelah dilakukan identifikasi, pada kasus Ny.I terdapat masalah ketidaklancaran pengeluaran ASI.
4. Pada kasus Ny.I tidak dibutuhkannya tindakan segera karna tidak termasuk kedalam kegawatdaruratan.
5. Perencanaan yang diberikan yaitu merencanakan Pijat Laktasi 2 kali pada pagi dan sore hari, dengan durasi 15-30 menit setiap pemijatan dan dapat dilakukan sendiri dengan bantuan suami atau keluarga dan cermin.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah melakukan Pijat Laktasi oleh penulis, kemudian pada kunjungan keempat Ny. I dapat melakukannya sendiri dengan bantuan suami atau keluarga di sore harinya. Intervensi ini dilakukan selama seminggu dimulai pada hari ketiga post partum sampai hari kesembilan post partum.
7. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan telah dilaksanakan pada kunjungan ke-9 di hari kesepuluh post partum. Pada hari keenam post partum sudah terlihat ada perkembangan kemudian pada hari keenam ASI berhasil keluar dengan lancar.
8. Pendokumentasian hasil Asuhan Kebidanan telah dilakukan pada ibu

postpartum multipara terhadap Ny. I P2A0 dengan ketidaklancaran pengeluaran ASI menggunakan metode SOAP di TPMB Trini, S.Tr.Keb.,Bd.,SKM tahun 2025.

## **B. SARAN**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

### 1. PMB Trini, S.Tr.Keb.,Bd.,SKM

Setelah di laksanakan asuhan pada Ny.I di dapat bahwa ibu mengalami ketidaklancaran pengeluaran ASI yang dapat menyebabkan kegagalan pemberian ASI eksklusif, maka diharapkan menjadi dasar bagi PMB Trini, S.Tr.Keb.,Bd.,SKM dalam memberikan Asuhan Kebidanan kepada ibu Nifas, yaitu dilakukan Pijat Laktasi untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.

### 2. Prodi D III Kebidanan Tanjungkarang

Memperdalam dalam memberikan materi masalah-masalah dalam masa nifas dan menyusui salah satunya Pijat Laktasi untuk memperlancar pengeluaran ASI sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan Asuhan Kebidanan di Puskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktik kerja lapangan.

### 3. Penulis LTA lainnya

Mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan dan menjadikan wawasan tentang penatalaksanaan Asuhan Kebidanan untuk mencegah terjadinya Pengeluaran ASI yang tidak lancar sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasikan hasil asuhan yang telah diberikan.