

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi Dan Waktu Penatalaksanaan

1. Lokasi

Asuhan dilakukan di PMB Meiciko Yang berada di Lampung Selatan.

2. Waktu

Asuhan dilakukan pada tanggal 17 februari-29 maret 2025, 8-24 april 2025.

B. Subjek Laporan Kasus

Subjek laporan kasus ini adalah remaja putri dengan nyeri disminorea derajat sedang.

C. Instrument Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat yang digunakan dalam pengumpulan data sebagai berikut :

1. Lembar Permintaan Menjadi Subjek
2. Lembar Informed Consent
3. Lembar Kuisioner/Ceklis
4. Lembar SOP

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data Primer dan Sekunder

1. Data primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik terhadap Nn. C yaitu remaja putri dengan disminorea menggunakan metode SOAP.

2. Data sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh dari catatan medis pasien yang ditulis oleh petugas kesehatan, termasuk pemeriksaan fisik (*physical examination*)

dan catatan perkembangan serta hasil analisis laboratorium yang berhubungan dengan Nn. C

E. Bahan Dan Alat

1. Alat

Alat yang digunakan antara lain alkes (tensi,temp), pisau , gelas, blender, mangkok.

2. Bahan

Bahan yang digunakan antara lain 250gram wortel yang sudah dikupas dan 150ml air matang.

3. Cara pembuatan

Cuci wortel terlebih dahulu setelah itu potong wortel menjadi beberapa bagian supaya lebih mudah saat nanti di blender, setelah bersih masukan air 150ml kedalam blender lalu masukan wortel yang sudah dipotong tadi, blender hingga halus lalu tuangkan kedalam gelas jika suka manis tambahkan madu 1sendok jika tidak jus wortel pun sudah manis dikarnakan sudah mengandung glukosa. Usahakan mengkonsumsi / meminum jus wortel 2 kali dalam satu hari.

F. Jadwal Kegiatan/Matriks

No	Hari/tanggal	Perencanaan
1.	Hari ke-1 pagi 20 maret 2025	a. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik kepada pasien dan keluarganya b. Menjelaskan dan melakukan informed concent pada klien bahwa akan dijadikan pasien dalam studi kasus laporan tugas akhir tentang pemberian Jus wortel yang bertujuan untuk penurunan nyeri disminore, dan setelah disetujui meminta klien untuk menandatangani informed concent. c. Memastikan pasien mau meminum minuman Jus wortel yang dibuat d. Melakukan pengkajian data pasien

		<ul style="list-style-type: none"> e. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital serta pemeriksaan fisik pada pasien f. Memberikan edukasi tentang tujuan, manfaat, dan proses pemberian Jus wortel g. Mengukur Tingkat nyeri pasien menggunakan lembar kuisioner skala nyeri Numeric Rating Scale (NRS) h. Pemberian Jus wortel i. Memberitahu pasien untuk menjaga pola makan (mengurangi makan makanan instan seperti junkfood), melakukan pola hidup sehat, dan olahraga secara teratur. j. Memberitahu pasien untuk menjaga kebersihan area genetalia dengan rajin mengganti pembalut dan celana dalam. k. Memberikan edukasi bahwa adanya cara lain untuk mengurangi nyeri yaitu dengan olahraga ringan dan kompres hangat. l. Mendiskusikan kunjungan ulang di 8 jam berikutnya
2.	Hari ke-1 sore 20 maret 2025	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan anamnesa dan pemeriksaan tanda-tanda vital serta pemeriksaan fisik pada pasien b. Menanyakan kepada pasien apakah ada keluhan lain setelah diberikan Jus wortel c. Mengobservasi apakah Jus wortel telah habis diminum d. Pemberian kembali jus wortel e. Memberitahu pasien untuk menjaga pola makan (mengurangi makan makanan instan seperti junkfood), melakukan pola hidup sehat, dan olahraga secara teratur. f. Memberitahu pasien untuk menjaga kebersihan area genetalia dengan rajin mengganti pembalut dan celana dalam. g. Memberikan edukasi bahwa adanya cara lain untuk mengurangi nyeri yaitu dengan olahraga ringan dan kompres hangat.

		h. Mendiskusikan kunjungan ulang di 8 jam berikutnya
3.	Hari ke-2 Pagi 21 maret 2025	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan anamnesa dan pemeriksaan tanda-tanda vital serta pemeriksaan fisik pada pasien b. Menanyakan kepada pasien apakah ada keluhan lain setelah diberikan Jus wortel c. Mengobservasi apakah Jus wortel telah habis diminum d. Pemberian kembali jus wortel e. Memberitahu pasien untuk menjaga pola makan (mengurangi makan makanan instan seperti junkfood), melakukan pola hidup sehat, dan olahraga secara teratur. f. Memberitahu pasien untuk menjaga kebersihan area genetalia dengan rajin mengganti pembalut dan celana dalam. g. Memberikan edukasi bahwa adanya cara lain untuk mengurangi nyeri yaitu dengan olahraga ringan dan kompres hangat. h. Mendiskusikan kunjungan ulang di 8 jam berikutnya
4.	Hari ke-2 sore 21 maret 2025	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan anamnesa dan pemeriksaan tanda-tanda vital serta pemeriksaan fisik pada pasien b. Menanyakan kepada pasien apakah ada keluhan lain setelah diberikan Jus wortel c. Mengobservasi apakah Jus wortel telah habis diminum d. Pemberian kembali jus wortel e. Memberitahu pasien untuk menjaga pola makan (mengurangi makan makanan instan seperti junkfood), melakukan pola hidup sehat, dan olahraga secara teratur. f. Memberitahu pasien untuk menjaga kebersihan area genetalia dengan rajin mengganti pembalut dan celana dalam. g. Memberikan edukasi bahwa adanya cara lain untuk mengurangi nyeri

		<p>yaitu dengan olahraga ringan dan kompres hangat.</p> <p>h. Mendiskusikan kunjungan ulang di 8 jam berikutnya</p>
5.	Hari ke- 3 pagi 22 maret 2025	<p>a. Periksa keadaan pasien dan pemeriksaan tanda-tanda vital serta pemeriksaan fisik pada pasien</p> <p>b. Evaluasi tingkat nyeri pasien menggunakan lembar kuisioner skala nyeri numeric rating scale (NRS)</p> <p>c. Memberitahu klien hasil pemeriksaan</p> <p>d. Mengajarkan klien cara pembuatan minuman jus wortel</p> <p>e. Menganjurkan agar klien tetap terus minum jus wortel saat mengalami nyeri menstruasi (disminore)</p> <p>f. Memberitahu klien agar mengurangi aktifitas fisik</p> <p>g. Memberitahu pasien agar istirahat yang cukup</p> <p>h. Memberitahu klien vulva hygiene yang baik benar</p> <p>i. Memberitahu klien untuk mengganti pembalut 2-3x dalam sehari</p> <p>j. Memberitahu klien mengganti celana dalam 2x dalam sehari</p> <p>k. Memberitahu kepada klien bahwa hari ini adalah kunjungan terakhir dan penulis mengucapkan terimakasih kepada klien dan keluarganya.</p>

Tabel 2. 1Jadwal Kegiatan/Matriks