



BIODATA PENULIS

Nama	: Aditya Dwi Ningsih
NIM	2215401041
Tempat/Tanggal Lahir	: Jayasakti, 07 September 2003
Jenis Kelamin	: Islam
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Jayasakti
Email	: adityadwin7@gmail.com

Riwayat Pendidikan

SD (2010-2016)	: MI Bustanul ‘Ulum jayasakti
SMP (2016-2019)	: Mts Bustanul ‘Ulum jayasakti
SMA (2019-2022)	: MA Bustanul ‘Ulum jayasakti

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PEMBERIAN JUS WORTEL UNTUK MEREDAKAN NYERI

DISMINORE PADA REMAJA PUTRI TERHADAP No. C

DI PMB MEICIKO INDAH, S.ST., Bdn

Penulis

Aditya Dwi Ningsih / NIM: 2215401041

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir

Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Bandar Lampung, Juni 2025

Tim Pembimbing LTA

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Risneni R, S.ST, M.Kes

NIP. 196204031982102003



Marlina S.ST, M.Kes

NIP. 198203212005012013

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PEMBERIAN JUS WORTEL UNTUK MEREDAKAN NYERI

DISMINORE PADA REMAJA PUTRI TERHADAP No. C

DI PMB MEICIKO INDAH, S.ST., Bdn

Penulis

Aditya Dwi Ningsih / NIM: 2215401041

**Diterima dan disyahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes TanjungKarang Jurusan Kebidanan, Sebagai
persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III**

**Tim Penguji
Ketua Penguji**

**Mugiati, S.KM, M.Kes
NIP. 196802181992122002**

Anggota Penguji 1

**Marlina S.ST, M.Kes
NIP. 198203212005012013**

Anggota Penguji 2

**Risneni R, S.SiT, M.Kes
NIP. 196204031982102003**

Mengetahui

**Ketua Prodi DIII Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**

**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT, M.Keb
NIP: 197804062006042002**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Aditya Dwi Ningsih

NIM/NIP : 2215401041

Program Studi/Jurusan : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul: PEMBERIAN JUS WORTEL UNTUK MEREDAKAN NYERI DISMINORE PADA REMAJA PUTRI

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar- benarnya,

Bandar Lampung, 25 Juni 2025



Aditya Dwi Ningsih

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang Telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “PEMBERIAN JUS WORTEL UNTUK MEREDAKAN NYERI DISMINORE PADA REMAJA PUTRI”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes, selaku Direktur Politeknik kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Risneni R, S.SiT, M.Kes, selaku Pembimbing 1, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Marlina, S.ST, M.Kes, selaku Pembimbing II, yang telah memberikan bimbing, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Mugiati, S.KM, M.Kes selaku Penguji yang juga telah memberikan masukan, serta motivasi kepada penulis dalam penulisan tugas akhir ini.
7. Meiciko Indah, S,ST., Bdn, selaku Kepala PMB Meiciko yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, 25 Juni 2025

Aditya Dwi Ningsih

MOTTO

‘JUST DO THE RIGHT THING BY NOT SAYING MUCH’

Aditya Dwi Ningsih