

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Laporan Tugas Akhir, Maret 2025

Aditya Dwi Ningsih

Pemberian Jus Wortel Untuk Meredakan Nyeri Disminore Pada Remaja Putri Di PMB Meiciko Indah, S,St., Bdn Lampung Selatan
xvi+45 Halaman, 1 Tabel, 3 Gambar, 5 Lampiran

ABSTRAK

Menurut laporan dari Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) tahun 2021, kejadian dismenore cukup tinggi secara global diketahui bahwa tingkat kejadian dismenore pada wanita muda berkisar antara 16,8 hingga 81% (Hanifah, Agustina Sari, 2024). Di Indonesia angka kejadian dismenore sebesar 107.673 jiwa (64,24%), (Martinus *et al.*, 2020). Sedangkan Di provinsi Lampung, angka kejadian dismenore cukup tinggi, hasil penelitian didapatkan sebanyak 54,9% wanita mengalaminya (Dwi Eka Oktaviyani & Rina Sri Widayati, 2024). Dari hasil pra survey di PMB Meiciko didapatkan hasil bahwasannya pada bulan februari 2025 terdapat 6 remaja putri dan 2 diantaranya mengalami nyeri disminore.

Tujuan asuhan kebidanan ini adalah Untuk melakukan asuhan kebidanan pada remaja dengan pemberian jus wortel untuk meredakan nyeri disminore di PMB Meiciko Lampung Selatan.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian metode 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP asuhan kebidanan pada remaja dengan pemberian jus wortel.

Setelah dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif didapatkan hasil bahwa setelah pemberian jus wortel nyeri disminore yang dirasakan oleh Nn. C sudah banyak berkurang. Dan dilakukan asuhan kebidanan dengan menggunakan 7 langkah Varney lalu didapatkan hasil bahwa Nn. C mengalami banyak perubahan pada nyeri yang dirasakan setelah pemberian jus wortel dengan skala nyeri dari 6 menjadi 3. Kesimpulannya pemberian jus wortel untuk mengurangi nyeri disminore terbukti mampu membantu mengurangi nyeri disminore sebagaimana yang dilakukan terhadap Nn. C di PMB Meiciko Indah, S,ST., Bdn Lampung Selatan.

Kata Kunci: Disminore, Remaja putri, Jus Wortel
Daftar Bacaan : 14 (2020-2025)

TANJUNGKARANG HEALTH POLITECHNIC
STUDY PROGRAM DIII MIDWIFERY TANJUNGKARANG
Final Project Report, Maret 2025

Aditya Dwi Ningsih

**Giving Carrot Juice to Relieve Dysminore Pain in Adolescent Girls in the
Independent Practice of Midwife Meiciko Indah, S,ST., Bdn South Lampung**
xvi + 45 pages, 1 Table ,3 Images ,5 Attachments

ABSTRACT

According to a report from the World Health Organization (WHO) in 2021, the incidence of dysmenorrhea is quite high globally, it is known that the incidence rate of dysmenorrhea in young women ranges from 16.8 to 81% (Hanifah, Agustina Sari, 2024). In Indonesia, the incidence of dysmenorrhea is 107,673 people (64.24%), (Martinus *et al.*, 2020). Meanwhile, in Lampung province, the incidence of dysmenorrhea is quite high, the results of the study were obtained that 54.9% of women experienced it (Dwi Eka Oktaviyani & Rina Sri Widayati, 2024). From the results of the pre-survey at PMB Meiciko, the results were obtained that in February 2025 there were 6 adolescent girls and 2 of them experienced dysminor pain.

The purpose of this midwifery care is to carry out obstetric care for adolescents by giving carrot juice to relieve dysminore pain at PMB Meiciko South Lampung.

The method used in data collection was the application of the 7-step varney method and was documented in the form of SOAP for poverty care in adolescents by giving carrot juice.

After a subjective and objective data assessment, the results were obtained that after the administration of carrot juice, the disminor pain felt by Mrs. C had decreased a lot. And obstetric care was carried out using 7 Varney steps and the results were obtained that Mrs. C experienced many changes in pain felt after giving carrot juice with a pain scale from 6 to 3. The conclusion is that the administration of carrot juice to reduce disminore pain has been proven to be able to help reduce disminore pain as done to Mrs. C at PMB Meiciko Indah, S,ST., Bdn South Lampung.

Keywords: Disminore, Adolescent Girls, Carrot Juice

Reading List : 14 (2020-2025)