

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil teori, pemberian asuhan, dan pembahasan diatas bahwa telah diberikan “Pemberian Jus Wortel Untuk Meredakan Nyeri Disminore Pada Remaja Putri Pada Nn.C di PMB Meiciko Indah S.ST., Bdn Kab. Kalianda”. Maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu :

1. Terlaksananya pengkajian yaitu remaja putri dengan disminore skala nyeri sedang
2. Dilakukan Interpretasi data untuk mengidentifikasi masalah pada remaja putri dengan dismenore nyeri sedang yang membuat aktifitas terganggu.
3. Dirumuskan diagnosa masalah potensial. Masalah potensial yang ditegakkan tidak ada masalah.
4. Dirumuskan kebutuhan tindakan segera pada Nn.C
5. Dilakukan rencana asuhan secara keseluruhan dengan tepat yang telah dibuat pada kasus kebidanan pada remaja putri terhadap Nn.C dengan melakukan penerapan pemberian jus wortel dan memberikan konseling.
6. Dilaksanakan asuhan kebidanan pada remaja putri dengan intervensi pengurangan rasa nyeri haid (disminore) pada Nn.C dengan pemberian jus wortel.
7. Dilakukan evaluasi hasil asuhan kebidanan tindakan keadaan dan status remaja putri saat menstruasi menunjukan bahwa sebelum dilakukan pemberian jus wortel skala nyeri diukur dengan sekala nyeri 6 yaitu nyeri sedang dan setelah dilakukan pemberin jus wortel. Skala nyeri berkurang menjadi 3. Dan berdasarkan hasil asuhan kepada remaja putri yang penulis berikan kepada Nn.C dapat disimpulkan bahwa pemberian jus wortel dapat mengurangi rasa nyeri haid (disminore) pada remaja putri
8. Asuhan 7 langkah Varney termasuk pendokumentasian dengan metode SOAP.

B. SARAN

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun masukan atau saran yang hendak penulis sampaikan diharapkan dapat bermanfaat.

a. Bagi Klien

1. Diharapkan mampu mendeteksi dini tanda-tanda dismenore primer pada remaja dan menganjurkan untuk segera membawa ke petugas kesehatan yang terdekat bila mengalami dismenore.
2. Diharapkan dapat memberikan penanganan segera apabila menderita dismenore. Mengonsumsi jus wortel 150 ml.

b. Bagi Lahan Praktik

Pada PMB Meiciko Indah S.ST., Bdn. diharapkan lebih mengutamakan upaya promotif dalam kasus dismenore, misalnya KIE tentang dismenore, pemberian pendidikan kesehatan tentang kesehatan reproduksi sehingga remaja berperilaku hidup sehat dan memahami tentang reproduksi.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Penulis berpendapat untuk lebih bisa memperluas lagi dalam memberikan materi tentang pemberian jus wortel sebagai upaya pengurangan rasa nyeri haid (dismenore primer) sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa kebidanan dalam melaksanakan asuhan kebidanan pada saat melakukan praktik klinik.

d. Bagi Penulis Lainnya

Diminta untuk lebih memperluas wawasan dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya praktik klinik sehingga ilmu yang didapatkan bisa bermanfaat kepada masyarakat.