

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Safira Mas Alipah
2215401117

**Pemberian Buah Kurma Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Ny. R di
PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST Lampung Selatan Tahun 2025**
xvii+60 halaman, 2 tabel, 3 gambar, 11 lampiran

RINGKASAN

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan alamiah terbaik yang diberikan ibu kepada bayinya. ASI mengandung nutrisi lengkap yang dibutuhkan untuk tumbuh kembang bayi selama 6 bulan pertama kehidupan tanpa memerlukan tambahan makanan apapun. Pemerintah Indonesia melalui Peraturan Pemerintah No 33 tahun 2012 telah mendukung pemberian ASI eksklusif sebagai upaya untuk mencapai tumbuh kembang optimal pada bayi (Kemenkes RI, 2022).

Tujuan memberikan asuhan kebidanan komplementer kepada ibu nifas adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian buah kurma untuk meningkatkan produksi ASI.

Metode asuhan yang digunakan adalah 7 langkah varney dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP. Pemberian buah kurma untuk meningkatkan produksi ASI dilakukan selama 4 hari diberikan 50 gram untuk 1 kali konsumsi pada pagi hari, dengan subjek laporan kasus yaitu pada ibu nifas terhadap Ny. R P1A0 yang mengalami masalah produksi ASI yaitu menurunnya produksi ASI.

Setelah penulis memberikan asuhan, didapati bahwa pemberian kurma terhadap Ny. R dapat meningkatkan produksi ASI. Hal ini dapat diketahui dilihat dari kondisi bayi yang kuat menyusu, peningkatan pengeluaran ASI dan BAK lebih dari 6 kali, ibu lebih rileks dalam menyusui bayinya. Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa buah kurma mempunyai pengaruh untuk meningkatkan pengeluaran ASI meningkat. Diharapkan pada ibu nifas tetap memberikan ASI eksklusif kepada bayinya meski ASI yang keluar masih sedikit, karena ASI sangat bermanfaat untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Kata Kunci : Kurma, Produksi ASI, Nifas
Daftar Bacaan : 43 (2019-2024)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGARANG
STUDY PROGRAM DIII MIDWIFERY TANJUNGKARANG
Final Task Report, May 2025

Safira Mas Alipah
2215401117

Giving Dates On Breast Milk Production in Postpartum Mother Mrs. R at PMB Bdn. Siti Jamila, S.ST South Lampung in 2025
xvii+60 pages, 2 table, 3 figures and 11 appendices

ABSTRACT

Breast milk (ASI) is the best natural food that mothers give to their babies. Breast milk contains the complete nutrients needed for a baby's growth and development during the first 6 months of life without the need for any additional food. The government of Indonesia through Government Regulation No. 33 of 2012 has supported exclusive breastfeeding as an effort to achieve optimal growth and development in infants (Kemenkes RI, 2022).

The purpose of providing complementary obstetric care to postpartum mothers is to determine the effect of giving dates to increase milk production.

The method of care used is 7 steps varney and documented using SOAP method. Giving dates to increase milk production is done for 4 days given 50 grams for 1 time consumption in the morning, with the subject of the case report is the puerperal mother against Mrs. R P1A0 is experiencing breast milk production problems, namely decreased breast milk production.

After the author provides care, it was found that the provision of dates to Mrs. R can increase milk production. This can be seen from the strong condition of the baby suckling, increased milk expenditure and tugs more than 6 times, the mother is more relaxed in breastfeeding her baby. Based on obstetric care that has been done can be concluded that the dates have an effect to increase the expenditure of breast milk increases. It is expected that the puerperal mother will still give exclusive breastfeeding to her baby even though the milk that comes out is still small, because breast milk is very beneficial for the growth and development of the baby.

Keywords : Dates, Breast Milk Production, Postpartum
Reading List : 43 (2019-2024)