

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Juni 2025

Asiva Sefia Natasya

Penerapan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Terhadap Kelancaran ASI Ibu
Postpartum Pada Ny. O di PMB Ima Kabupaten Lampung Selatan
xvi + 95 halaman, 2 tabel, 1 gambar, dan 8 lampiran.

RINGKASAN

ASI adalah makanan bayi yang paling sempurna, baik kualitas maupun kuantitasnya karena ASI merupakan sumber gizi yang sangat ideal dengan komposisi seimbang dan sesuai dengan kebutuhan pertumbuhan bayi. Pemberian ASI harus dianjurkan kepada setiap ibu yang melahirkan karena banyak manfaat yang di peroleh dengan pemberian ASI yaitu manfaat fisiologis dan psikologis pada ibu dan bayi. IMD adalah proses membiarkan bayi dengan nalurinya sendiri dapat menyusu segera dalam 1 jam pertama setelah lahir, bersama kontak kulit bayi dan kulit ibu. IMD dimulai dengan adanya kontak kulit antara ibu dengan bayi baru lahir kemudian dilanjutkan dengan pemberian ASI.

Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk melakukan asuhan kebidanan pada ibu postpartum dengan penerapan IMD untuk kelancaran ASI terhadap Ny. O di PMB Ima Kabupaten Lampung Selatan

Metode yang digunakan dalam penulisan studi kasus laporan tugas akhir ini adalah dengan pengaplikasian metode 7 langkah varney yang kemudian didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Asuhan dimulai pada tanggal 12 Maret 2025 dengan penerapan IMD, kemudian dilanjutkan dengan pemantauan kelancaran ASI menggunakan lembar observasi kelancaran ASI selama 7 hari dimulai dari tanggal 13 – 19 Maret 2025

Setelah dilakukan penerapan IMD, dihasilkan bahwa bayi Ny. O dapat menyusu dengan sendirinya sebagai awal mula bayi menyusu dan bayi memperlihatkan refleksi-refleksnya yaitu, rooting reflex, sucking reflex, dan swallowing reflex. Setelah 7 hari postpartum ibu mengatakan ASI keluar lancar dan bayi kuat menyusu. Disarankan kepada PMB Ima untuk tetap menerapkan IMD mulai dari memberikan edukasi pada masa kehamilan tentang pelaksanaan IMD agar keluarga paham dan dapat memfasilitasi pelaksanaan IMD.

Kata kunci : **Inisiasi Menyusu Dini (IMD), postpartum, Kelancaran ASI**

Daftar bacaan : 8 Buku, 31 Jurnal (2016-2023)

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
DEPARTMENT OF MIDWIFERY**

Final Project Report, June 2025

Asiva Sefia Natasya

Implementation of Early Breastfeeding Initiation (IMD) on the Smoothness of Postpartum Mother's Breast Milk in Mrs. O at PMB Ima, South Lampung Regency

xvi + 95 pages, 2 tables, 1 picture, and 8 attachments.

ABSTRACT

Breast milk (ASI) is the most perfect food for infants, both in terms of quality and quantity, as it is an ideal source of nutrition with a balanced composition suited to the growth needs of babies. Breastfeeding should be recommended to every mother who gives birth due to the numerous benefits it offers, including both physiological and psychological benefits for the mother and baby. Early Initiation of Breastfeeding (IMD) is the process of allowing the baby, using its natural instincts, to begin breastfeeding within the first hour after birth, involving skin-to-skin contact between the baby and the mother. IMD starts with skin-to-skin contact between the newborn and the mother, followed by breastfeeding.

The purpose of this case study is to provide midwifery care for a postpartum mother through the application of IMD to support the smooth flow of breast milk for Mrs. O at PMB Ima, South Lampung Regency.

The method used in this final project case study is the application of the 7-step Varney approach, documented in SOAP format. The care began on March 12, 2025, with the implementation of IMD, followed by monitoring the success of breastfeeding using a breast milk flow observation sheet for 7 days, from March 13–19, 2025.

Following the implementation of IMD, Mrs. O's baby was able to breastfeed independently as the initial stage of breastfeeding and exhibited the following reflexes: rooting reflex, sucking reflex, and swallowing reflex. After 7 days postpartum, the mother reported that her breast milk was flowing smoothly and the baby was breastfeeding strongly. It is recommended that PMB Ima continue implementing IMD by providing education during pregnancy about IMD practices so that families understand its importance and can help facilitate its implementation.

Keywords: Early Initiation of Breastfeeding (IMD), postpartum, breast milk flow

References: 8 Books, 31 Journals (2016–2023)