

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan untuk mengurangi mual dan muntah dengan pemberian aromaterapi peppermint 5 kali kunjungan terhadap Ny. S G1P0A0 di PMB Bd. Retika Wahyuni, S.Keb., SKM., M.Kes Lampung Selatan tahun 2025 didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Pengkajian terhadap Ny. S G1P0A0 yang terdiri dari identitas klien, anamnesa terhadap Ny. S dengan mengumpulkan semua data menurut lembar format yang tersedia yaitu format asuhan kebidanan pada ibu hamil melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Terinteprestasi data didapatkan diagnosa pada ibu hamil yaitu Ny. S G1P0A0 hamil 8 minggu dengan masalah mual dan muntah pada kehamilan trimester 1.
3. Teridentifikasi masalah potensial pada Ny.S G1P0A0 yang mengalami mual dan muntah pada kehamilan trimester 1 di PMB Bd. Retika Wahyuni, S.Keb., SKM., M.Kes tahun 2025.
4. Penulis melakukan identifikasi tindakan segera dengan melakukan asuhan dengan memberikan terapi nonfarmakologi yaitu aromaterapi Peppermint
5. Penulis telah mengidentifikasi rencana tindakan dengan pemberian aromaterapi peppermint pada Ny. S G1P0A0 yang mengalami mual dan muntah.
6. Penulis telah melakukan rencana asuhan yang diberikan pada Ny. S G1P0A0 yang mengalami mual dan muntah dan dilakukan pada tanggal 24 Maret - 27 Maret dengan 4 kali kunjungan selama 4 hari.
7. Mengevaluasi pemberian aromaterapi peppermint untuk mengurangi mual dan muntah pada Ny. S G1P0A0, sehingga klien merespon dengan baik asuhan yang diberikan. Berdasarkan asuhan yang diberikan mual muntah yang dialami ibu jauh berkurang sejak diberikan aromaterapi, sebelumnya frekuensi mual muntah 4 kali setelah diberikan 1 kali.
8. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan atau dilaksanakan

terhadap Ny. S yaitu pemberian aromaterapi peppermint untuk mengurangi mual dan muntah dalam bentuk SOAP.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. PMB Bd. Retika Wahyuni, S.Keb., SKM., M.Kes.

Dapat meningkatkan pelayanan pada pasien terutama ibu hamil dengan masalah mual dan muntah dengan memberikan asuhan kebidanan sesuai perkembangan ilmu pengetahuan dan diharapkan asuhan ini bisa menjadi informasi terbaru saat memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil yang mengalami masalah mual dan muntah dengan pemberian aromaterapi peppermint.

2. Prodi DIII Kebidanan Tanjung Karang

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat diterapkan pada semua pelayanan kebidanan dan menjadi sumber bacaan dan referensi untuk penulis yang akan menulis asuhan kebidanan kehamilan dengan masalah mual dan muntah. Diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar, dapat menggunakan materi yang telah diberikan, dan dapat memberikan informasi tambahan tentang topik tersebut.

3. Bagi Penulis LTA Lainnya.

Hasil penulisan LTA lainnya dapat menjadi sumber informasi untuk mengembangkan asuhan lebih lanjut dan menerapkan ilmu yang telah didapat tentang aromaterapi peppermint untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1.