

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Rasionalitas Penggunaan Obat Kortikosteroid di Puskesmas Simpur Kota Bandar Lampung Tahun 2024 disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan karakteristik sosiodemografi, obat kortikosteroid yang paling sering diresepkan berada pada rentang usia 17-25 tahun sebesar 24% dan jenis kelamin terbanyak adalah perempuan sebesar 61%.
2. Diagnosa penyakit pasien diresepkan obat kortikosteroid paling banyak yaitu *common cold* sebesar 31%.
3. Jenis kortikosteroid yang paling sering diresepkan adalah dexamethasone sebesar 52%.
4. Obat penyerta yang paling sering diresepkan bersamaan yaitu kombinasi vitamin mineral dan obat batuk sebesar 13%, diikuti oleh antihistamin sebesar 13%.
5. Ketepatan indikasi obat kortikosteroid yang diresepkan kepada pasien yaitu tepat sebesar 99%.
6. Ketepatan dosis obat kortikosteroid yang diresepkan kepada pasien yaitu tepat sebesar 100%.
7. Ketepatan interval waktu penggunaan obat kortikosteroid pada pasien yaitu tepat sebesar 38%.
8. Ketepatan lama pemberian obat kortikosteroid yang diresepkan yaitu tepat sebesar 100%.

B. Saran

1. Disarankan tenaga kesehatan mengedukasi pasien tentang pentingnya minum obat sesuai aturan, termasuk waktu minum dan lama pengobatan.
2. Perlu juga dilakukan penelitian lebih lanjut tentang efek samping atau dampak penggunaan kortikosteroid dan interaksi obat kortikosteroid dengan obat lain yang dapat berdampak kepada pasien di puskesmas.