

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN FARMASI**  
**Laporan Tugas Akhir, Juni 2025**

**Annisa Defria Amanda**

**Gambaran Rasionalitas Penggunaan Obat Kortikosteroid di Puskesmas  
Simpur Kota Bandar Lampung Tahun 2024**

**xvii + 165 halaman, 2 tabel, 4 gambar dan 14 lampiran**

**ABSTRAK**

Penggunaan obat yang tidak rasional merupakan masalah global dalam pelayanan kesehatan dan berdampak pada efektivitas terapi serta keselamatan pasien. Kortikosteroid sebagai obat yang sering digunakan karena efek antiinflamasi dan imunosupresifnya, juga rentan disalahgunakan dari segi indikasi, dosis, dan durasi pemberian. Di Puskesmas Simpur, beberapa penyakit umum seperti rhinitis, faringitis, dan dermatitis menjadi alasan utama peresepan kortikosteroid. Oleh karena itu, penting dilakukan evaluasi terhadap rasionalitas penggunaannya untuk mencegah efek samping dan meningkatkan kualitas pengobatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran rasionalitas penggunaan obat kortikosteroid di Puskesmas Simpur Kota Bandar Lampung tahun 2024. Penelitian dilakukan secara deskriptif observasional dengan data sekunder dari resep dan rekam medis pasien. Sampel sebanyak 100 data dipilih secara purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pasien berusia 17–25 tahun (24%) dan berjenis kelamin perempuan (61%). Diagnosis terbanyak adalah *common cold* (31%) dan jenis obat kortikosteroid yang paling banyak diresepkan adalah dexamethasone (52%). Ketepatan indikasi mencapai 99%, dosis dan lama pemberian 100%, namun ketepatan interval waktu hanya 38%. Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar penggunaan obat kortikosteroid di Puskesmas Simpur telah memenuhi kriteria rasional, meskipun masih ditemukan ketidaktepatan pada interval waktu pemberian obat.

Kata Kunci : Penggunaan obat yang rasional, kortikosteroid, puskesmas  
simpur

Daftar Bacaan : 28 (2009-2024)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN FARMASI**  
**Final Project Report, June 2025**

**Annisa Defria Amanda**

**Overview of the Rationality of the Use of Corticosteroid Drugs at the Simpura Health Center, Bandar Lampung City in 2024**

**xvii + 165 halaman, 2 tables, 4 pictures and 14 attachments**

**ABSTRACT**

*Irrational use of drugs is a global problem in health services and has an impact on the effectiveness of therapy and patient safety. Corticosteroids as a drug that is often used because of its anti-inflammatory and immunosuppressive effects, is also susceptible to abuse in terms of indications, dosage, and duration of administration. At the Simpura Health Center, several common diseases such as rhinitis, pharyngitis, and dermatitis are the main reasons for prescribing corticosteroids. Therefore, it is important to evaluate the rationality of its use to prevent side effects and improve the quality of treatment.*

*This study aims to find out the rationality of the use of corticosteroid drugs at the Simpura Health Center, Bandar Lampung City in 2024. The research was conducted in an observational descriptive manner with secondary data from the patient's prescription and medical records. A sample of 100 data was selected by purposive sampling. The results showed that the majority of patients were 17–25 years old (24%) and female (61%). The most common diagnosis was the common cold (31%) and the most commonly prescribed type of corticosteroid was dexamethasone (52%). The accuracy of the indications reached 99%, the dose and duration of administration were 100%, but the accuracy of the time interval was only 38%. The conclusion of this study is that most of the use of corticosteroid drugs at the Simpura Health Center has met the rational criteria, although inaccuracies are still found in the time interval of administering drugs.*

*Keywords : Rational use of drugs, corticosteroids, and the simpura health center*

*Reading list :28 (2009-2024)*