

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, Juni 2025

Ade syifa fauziyah

Gambaran Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Simpur

xvii + 116 halaman, 10 tabel, 4 gambar, dan 18 lampiran

ABSTRAK

Tekanan darah tinggi atau hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik melebihi 140 mmHg dan diastolik melebihi 90 mmHg. Hipertensi diistilahkan dengan *the silent killer* atau pembunuh tersembunyi. Tekanan darah tinggi yang tidak dikelola dengan baik dapat berpotensi menimbulkan komplikasi serius pada otak, jantung, mata, serta ginjal. Tingkat kepatuhan pasien sangat menentukan efektivitas terapi, terutama dalam menjaga kestabilan tekanan darah. Sebaliknya, ketidakpatuhan terhadap pengobatan berakibat pada efektivitas terapi yang menurun dan risiko kegagalan terapi meningkat. Tujuan pada penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Simpur tahun 2025. Metode penelitian yang dipakai ialah deskriptif kuantitatif dengan teknik *quota sampling* untuk pengambilan sampel. Data diperoleh melalui pengisian kuesioner MMAS-8 oleh responden, serta penghitungan sisa obat menggunakan metode *pill count*. Jumlah responden pada penelitian ini adalah sebanyak 65 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan kuesioner MMAS-8, sebesar 26,2% responden termasuk kedalam kategori tingkat kepatuhan yang rendah, 41,5% berada pada tingkat kepatuhan sedang, dan 32,3% tingkat kepatuhan yang tinggi. Sementara itu, berdasarkan metode *pill count*, mayoritas responden 70,8% dikategorikan sebagai patuh dalam mengonsumsi obat antihipertensi, sedangkan 29,2% termasuk dalam kategori tidak patuh

Kata kunci :Hipertensi, Kepatuhan mengonsumsi obat, MMAS-8, *pill count*

Daftar bacaan :43 (2015-2024)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
PHARMACEUTICAL Y DEPARTEMENT
Final Project Report, June 2025

Ade syifa fauziyah

Description Of The Level Of Compliance With The Use Of Antihypertensive Drugs In Hypertensive Patients At The Simpung Community Health Center

xvii + 116 pages, 10 tables, 4 pictures, dan 18 attachments

ABSTRACT

High blood pressure or hypertension is an increase in systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg. Hypertension is termed the silent killer. High blood pressure that is not managed properly can potentially cause serious complications in the brain, heart, eyes, and kidneys. The patient's level of adherence greatly determines the effectiveness of therapy, especially in maintaining blood pressure stability. Conversely, non-adherence to treatment results in decreased therapeutic effectiveness and an increased risk of therapy failure. The purpose of this study is to find out the overview of the level of compliance with the use of antihypertensive drugs in hypertensive patients at the Simpung Health Center in 2025. The research method used is quantitative descriptive with quota sampling technique for sampling. Data was obtained through filling out the MMAS-8 questionnaire by respondents, as well as counting the remaining drugs using the pill count method. The number of respondents in this study was 65 people.

The results showed that based on the MMAS-8 questionnaire, as many as 26.2% of respondents were included in the category of low compliance level, 41.5% were in the medium compliance level, and 32.3% were in high compliance levels. Meanwhile, based on the pill count method, the majority of respondents 70.8% were categorized as compliant in taking antihypertensive drugs, while 29.2% were included in the non-compliant category.

Keywords :Hypertension, Medication adherence, MMAS-8, Pill Count

Reading list :43 (2015-2024)