

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu pelaksanaan

Lokasi pemberian asuhan kebidanan terhadap Ny.D, bertempat di PMB Jilly Punnica di Kabupaten Lampung Selatan. Waktu pelaksanaan pemberian asuhan kebidanan dimulai pada bulan Februari – April 2025.

B. Subjek Laporan Kasus

Subjek dalam studi kasus ini adalah Ny. D hamil trimester II dengan kriteria:

1. Berat Badan Dibawah Standar Normal
2. Kehamilan Pertama
3. Memiliki Buku KIA

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrument yang digunakan adalah pedoman observasi, wawancara dan studi dokumentasi dalam metode SOAP.

1. Standar Operasional Prosedur (SOP) yang digunakan sebagai panduan pemberian olahan ubi jalar ungu terhadap kenaikan berat badan.
2. Lembar pengkajian untuk melihat kenaikan berat badan pada ibu hamil.
3. Lembar observasi dilakukan untuk melihat kemajuan perkembangan setelah diberikan olahan ubi jalar ungu selama 14 hari pada pagi hari.
4. Pendokumentasian dengan SOAP.

D. Teknik/ Cara pengumpulan data primer dan sekunder

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan sekunder.

1. Data Primer

a. Wawancara

Peneliti dapat melakukan wawancara dengan ibu hamil yang telah mengonsumsi olahan ubi jalar ungu. Tujuan wawancara ini adalah untuk mendapatkan data tentang pengalaman konsumsi ubi jalar ungu,

kondisi ibu hamil sebelum dan sesudah pemberian ubi jalar ungu, serta faktor-faktor yang mempengaruhi proses kenaikan berat badan.

b. Pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan fisik bertujuan untuk mengevaluasi kesehatan pasien dan mengidentifikasi masalah kesehatan yang mendasar, sehingga dapat ditentukan rencana tindakan kebidanan yang tepat.

2. Data Sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh dari rekam medis pasien yang diperoleh dari buku KIA dan ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik

E. Bahan dan Alat

Dalam melaksanakan kegiatan asuhan kebidanan pada ibu hamil, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut:

1. Alat observasi pemeriksaan fisik

- a. Timbangan Berat Badan
- b. Alat pengukur tinggi badan
- c. Tensi
- d. Stetoskop

2. Wawancara alat yang digunakan

- a. Lembar Inform Consent
- b. Lembar Observasi
- c. Buku tulis
- d. Bolpoin

3. Alat dan Bahan untuk membuat PMT

- a. Alat : Panci kukus, sendok/ spatula, timbangan, wadah
- b. Bahan : Ubi jalar ungu 200 gram & air 1liter

cara membuat : Cuci bersih ubi ungu, lalu siapkan panci dan masukkan air sebanyak 1liter masak hingga mendidih lalu masukkan ubi jalar ungu lalu kukus hingga empuk, lalu sajikan.

4. Dokumentasi
 - a. Status catatan pada ibu
 - b. Dokumentasi buku KIA
 - c. Alat tulis (buku dan bolpoin)

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tabel 4
Tabel Matriks Kegiatan

NO	TANGGAL	KEGIATAN
	Hari ke-1	<p>Kunjungan ANC pertama</p> <ol style="list-style-type: none"> Melakukan informed consent untuk menjadikan pasien studi kasus laporan tugas akhir. Memastikan pasien mengerti dengan penjelasan pasien tugas akhir. Melakukan pendekatan dengan pasien Melakukan pengukuran tinggi badan dan penimbangan berat badan. Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital yang telah dilakukan bahwa kondisi ibu dan janin saat ini dalam keadaan baik. Memberikan penjelasan pada ibu tentang kenaikan berat badan dibawah standar normal pada kehamilan dan akan berdampak pada kehamilan dan janin bila tidak ditangani dengan baik. Memberikan penjelasan dan anjuran kepada ibu untuk mengonsumsi makanan yang bergizi, mengonsumsi makan 3x sehari dengan nasi, sayur, lauk dan buah (bergizi seimbang), contohnya seperti hati, daging, telur, tempe, kacang-kacangan, bayam hijau, makan yang berlemak, daun singkong dan sayuran maupun buah- buahan seperti mangga, pisang, alpukat dll. Agar berat badan ibu meningkat. Membuat kesepakatan untuk kunjungan berikutnya atau jika terdapat keluhan sebelum jadwal kunjungan segera datang ke tenaga kesehatan agar keadaan ibu dan janin tetap sehat dan terpantau.
	Hari ke-2	<p>Kunjungan ANC ke-2</p> <ol style="list-style-type: none"> Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa tanda-tanda vital ibu dan janin saat ini dalam keadaan normal.

		<ul style="list-style-type: none"> b. Pemberian Olahan Ubi Jalar Ungu c. Memberi terapi pada ibu yaitu Tablet Fe, kalsium. d. Melakukan Pendidikan Kesehatan mengenai gizi seimbang untuk ibu hamil.
	Hari ke-3	<p>Kunjungan ANC ke-3</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa tanda-tanda vital ibu dan janin saat ini dalam keadaan normal. b. Pemberian Olahan Ubi Jalar Ungu
	Hari ke-4	<p>Kunjungan ANC ke-4</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa tanda-tanda vital ibu dan janin saat ini dalam keadaan normal. b. Pemberian Olahan Ubi Jalar Ungu
	Hari ke-5	<p>Kunjungan ANC ke-5</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa tanda-tanda vital ibu dan janin saat ini dalam keadaan normal. b. Pemberian Olahan Ubi Jalar Ungu
	Hari ke-6	<p>Kunjungan ANC ke-6</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa tanda-tanda vital ibu dan janin saat ini dalam keadaan normal. b. Pemberian Olahan Ubi Jalar Ungu
	Hari ke-7	<p>Kunjungan ANC ke-7</p> <ul style="list-style-type: none"> c. Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa tanda-tanda vital ibu dan janin saat ini dalam keadaan normal. d. Pemberian Olahan Ubi Jalar Ungu
	Hari ke-8	<p>Kunjungan ANC ke-8</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan pemeriksaan TTV, pengukuran TFU dan Berat Badan b. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa tanda-tanda vital ibu dan janin saat ini dalam keadaan normal. c. Memberitahu ibu bahwa ada kenaikan

		berat badan d. Pemberian Olahan Ubi Jalar Ungu
	Hari ke-9	Kunjungan ANC ke-9 a. Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa tanda-tanda vital ibu dan janin saat ini dalam keadaan normal. b. Pemberian Olahan Ubi Jalar Ungu
	Hari ke-10	Kunjungan ANC ke-10 a. Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa tanda-tanda vital ibu dan janin saat ini dalam keadaan normal. b. Pemberian Olahan Ubi Jalar Ungu
	Hari ke-11	Kunjungan ANC ke-11 a. Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa tanda-tanda vital ibu dan janin saat ini dalam keadaan normal. b. Pemberian Olahan Ubi Jalar Ungu
	Hari ke-12	Kunjungan ANC ke-12 a. Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa tanda-tanda vital ibu dan janin saat ini dalam keadaan normal. b. Pemberian Olahan Ubi Jalar Ungu
	Hari ke-13	Kunjungan ANC ke-13 a. Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa tanda-tanda vital ibu dan janin saat ini dalam keadaan normal. b. Pemberian Olahan Ubi Jalar Ungu
	Hari ke-14	Kunjungan ANC ke-14 c. Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa tanda-tanda vital ibu dan janin saat ini dalam keadaan normal. d. Pemberian Olahan Ubi Jalar Ungu
	Hari ke-15	Kunjungan ANC ke-15

		<ul style="list-style-type: none">a. Melakukan pemeriksaan TTV, Pengukuran TFU dan Berat Badanb. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa tanda-tanda vital ibu dan janin saat ini dalam keadaan normal.c. Memberitahu ibu bahwa ada kenaikand. Pemberian Olahan Ubi Jalar Ungue. Melakukan Penilaian dan Evaluasi
--	--	---